

HELIMAGAZINE

EDIÇÃO COMEMORATIVA 2020-2025



HeliMagazine Edição comemorativa 2020-2025

Especial – 5 Anos de HeliMagazine.

Cinco anos. Cinco anos de criatividade, de encontros, de Arte que pulsa nas páginas e nos corações. A HeliMagazine celebra este marco com uma edição especial que é mais do que um resumo: é uma cápsula do tempo, um tributo à imaginação coletiva que nos trouxe até aqui.

Uma viagem pelas edições que marcaram meia dezena de anos. Desde a primeira publicação, a HeliMagazine tem sido palco de ideias ousadas e expressões singulares. Esta edição reúne os momentos mais emblemáticos — os desfiles que desafiaram padrões, as exposições que nos fizeram olhar duas vezes, os lançamentos de livros que abriram janelas para novos mundos.

Desafios fotográficos e arte efêmera.

Quem poderia esquecer os desafios fotográficos que revelaram talentos escondidos? Ou a arte com copos de papel, que transformou o banal em beleza? Cada iniciativa foi uma celebração da inventividade, e agora ganha destaque merecido neste especial.

Máscaras e Galas

Desafios de máscaras, com as suas criações entre o lúdico e o provocador, são revisitados com imagens e depoimentos inéditos. As galas de Natal, sempre envoltas em brilho e emoção, são retratadas como os momentos de união que definem a essência da revista.

Mais do que uma revista, uma comunidade criativa. HeliMagazine não é apenas uma publicação. É um espaço onde artistas, leitores, curiosos e sonhadores se encontram. Esta edição especial é também um agradecimento a todos os que contribuíram — com ideias, com tempo, com paixão.

Gratidão a quem faz acontecer.

A todos os fotógrafos, que captaram instantes únicos, às estilistas, que reinventaram tecidos e formas, aos modelos, que deram vida às páginas, aos cabeleireiros e maquilhadores, que criaram verdadeiras obras de arte humanas, às poetisas e escritores que nos emocionaram com palavras, às entidades que apoiaram cada passo, e a todos os que participaram nos eventos, o nosso mais profundo agradecimento. Sem vocês, não haveria conteúdo e "glamour", na HeliMagazine.

Lançamento oficial e celebração.

A edição especial será lançada na Gala de Natal, no dia 22 de dezembro, durante a celebração do 5.º aniversário da HeliMagazine, no Clube Recreativo Bobadense. Será uma noite de festa, reconhecimento e emoção, com a entrega de troféus às pessoas e entidades mais participativas, ao longo destes cinco anos. Uma homenagem àqueles que fizeram da revista um verdadeiro palco de cultura e criatividade.

O futuro começa aqui.

Ao olhar para trás, vemos o quanto evoluímos. Ao olhar para frente, sentimos que ainda há muito por criar. Que esta edição seja inspiração para os próximos anos e para todos os que acreditam que a Arte, a Cultura e a colaboração são forças transformadoras tenham futuro mais envolvente e participativo para com a comunidade.

Parabéns, HeliMagazine. Que venham mais e muitos anos cheios de Alegria.

Boa leitura e sejam felizes!



Paulo Mascarenhas - PaulMask

Email: heliartesgeral@gmail.com ou

Helicayenne@gmail.com

Site: <https://heliartes0.wixsite.com/paulmask>

Facebook: **Heli Caiena**

Facebook page: **Helicaiena**

Instagram: **@Helicaiena**

Revista gratuita - Online:

<https://pubhtml5.com/bookcase/ravo/>

Fotos em: <https://gofile.me/7PI3d/5mDx79jjx>

Nota: Revista internacional solidária e motivacional, sem fins lucrativos.

Periodicidade: Trimestral/Quadrimestral

A responsabilidade do conteúdo dos textos é dos respetivos autores, sendo todos revistos com as regras do Acordo Ortográfico em vigor.

Membros da Revista

Ficha técnica

Grupo Helicaiena – Portugal, Guiana Francesa, Suíça, França, Países Baixos, Inglaterra e Brasil.

Responsável Organizacional do Grupo HeliArtes Helicaiena, HeliMagazine e VP da Associação Paço de Artes



Paulo Mascarenhas - PaulMask

Administradora, revisora textual, cronista e copydesk da HeliMagazine:



Cláudia Monteiro

Gestora de Imagem



Alice Figueira



João Videira

Presidente Clube Recreativo...



Ana Oliveira

Presidente Ass. Paço de Artes



Parceiros



Como Tudo Começou: A Semente da HeliMagazine em Tempos de Confinamento

Em dezembro de 2020, o mundo parou. As ruas calaram-se, os palcos fecharam, os abraços tornaram-se saudade. A pandemia da COVID-19 impôs um silêncio estranho, um vazio que se estendeu pelas casas, pelas agendas, pelos corações. Mas foi nesse tempo suspenso que nasceu uma ideia, uma ideia que viria a transformar o isolamento em união, a distância em criatividade, o medo em beleza.

O nascimento de uma revista com alma e missão

Foi nesse contexto que Paulo Mascarenhas responsável do grupo de criativos da Helicaiena. criativo incansável, sonhador com pés firmes na terra e olhos postos na cultura, decidiu agir. Com coragem e sensibilidade, lançou uma revista online não como simples passatempo, mas como um gesto de resistência poética. A HeliMagazine nasceu como um ponto de encontro virtual, um palco digital onde todos podiam participar, criar, partilhar, brilhar.

Desafios que ligavam casas e corações.

A proposta era ousada e profundamente humana: desafios online que envolvessem pessoas de todas as idades, mesmo à distância. Máscaras feitas com o que havia em casa, pijamas transformados em trajes de gala, desafios artísticos que revelaram talentos escondidos. Cada participação era uma celebração da imaginação, e os vencedores ganhavam destaque nas páginas da revista. Mais do que competição, era comunhão. Era arte a acontecer em tempo real, dentro das nossas casas.

Uma revista feita por todos, para todos.

Cada edição era um mosaico vibrante de expressões: fotografias caseiras, poemas sentidos, ilustrações espontâneas, criações que brotavam da necessidade de comunicar. A HeliMagazine tornou-se rapidamente um espelho da comunidade — um reflexo da sua força, da sua ternura, da sua capacidade de reinventar-se. E mais do que isso, tornou-se um arquivo emocional de um tempo em que a criatividade venceu o medo.

Do digital ao presencial: uma evolução com propósito

Cinco anos depois, a HeliMagazine é muito mais do que uma revista online. É palco de eventos memoráveis, exposições que desafiam o olhar, Galas que celebram o talento, lançamentos de livros que inspiram gerações. É um espaço onde a cultura vive, respira e se transforma. O que começou como um gesto de esperança tornou-se um projeto sólido, vibrante e em constante expansão.

Uma homenagem à coragem criativa.

Tudo começou naquele dezembro de 2020, quando não podíamos sair — mas podíamos criar. E criámos. Com papel, com luz, com palavras, com gestos. Com alma. Hoje, celebramos não apenas uma revista, mas uma comunidade que acredita no poder da arte, da colaboração e da beleza partilhada.

Gratidão profunda e sincera.

A HeliMagazine é feita de pessoas. Por isso, esta celebração é também um tributo a todos os que caminharam connosco:

- Aos fotógrafos que captaram instantes únicos e deram alma às páginas.
- Aos estilistas que reinventaram tecidos e formas com ousadia e elegância.
- Aos modelos que deram corpo e expressão às ideias.
- Aos cabeleireiros e maquilhadores que criaram verdadeiras obras de arte humanas.
- Às poetisas e escritores que nos emocionaram com palavras que ficam.
- Aos artistas plásticos, performers, músicos e criadores que trouxeram cor e som à nossa história.
- Às entidades públicas e privadas que acreditaram e apoiaram cada passo.
- Aos voluntários, técnicos, produtores, apresentadores, jurados e assistentes que tornaram cada evento possível.
- Aos leitores, seguidores, participantes e sonhadores que nos inspiram todos os dias.

A todos vocês: o nosso mais profundo e sentido obrigado. Sem vocês, não haveria conteúdo para a HeliMagazine. Vocês são a nossa razão de ser.

Lançamento oficial e celebração

A edição especial será lançada na **Gala de Natal**, no dia **22 de dezembro**, durante a celebração do **5.º aniversário da HeliMagazine**, no **Clube Recreativo Bobadelense**. Será uma noite de festa, reconhecimento e emoção, com a entrega de **troféus às pessoas e entidades mais participativas** ao longo destes anos. Uma homenagem àqueles que fizeram da revista um verdadeiro palco de cultura e criatividade.

Estamos num bom caminho — e o melhor ainda poderá por vir

Cinco anos depois, continuamos a crescer, a aprender, a criar. E sabemos que o futuro será ainda mais brilhante, porque é feito por todos nós e para todos nós.

Sejam Felizes

Fotos históricas

(o início...)







Associação Esfera Solidária
Portal de Cascais
Organização by HELICAYENNE
Sun 7 party
HAPPY HOUR
JAVA
IE
mms
Cf
CASA DE ARGOLA
PB PAULO BASÍLIO
MetLife
ELIZABET
INSURBANK
LIS
FANCY
naja
FANCY









Helicayenne Vencedor do Globo da Moda de melhor grupo de Eventos de Moda 2019.



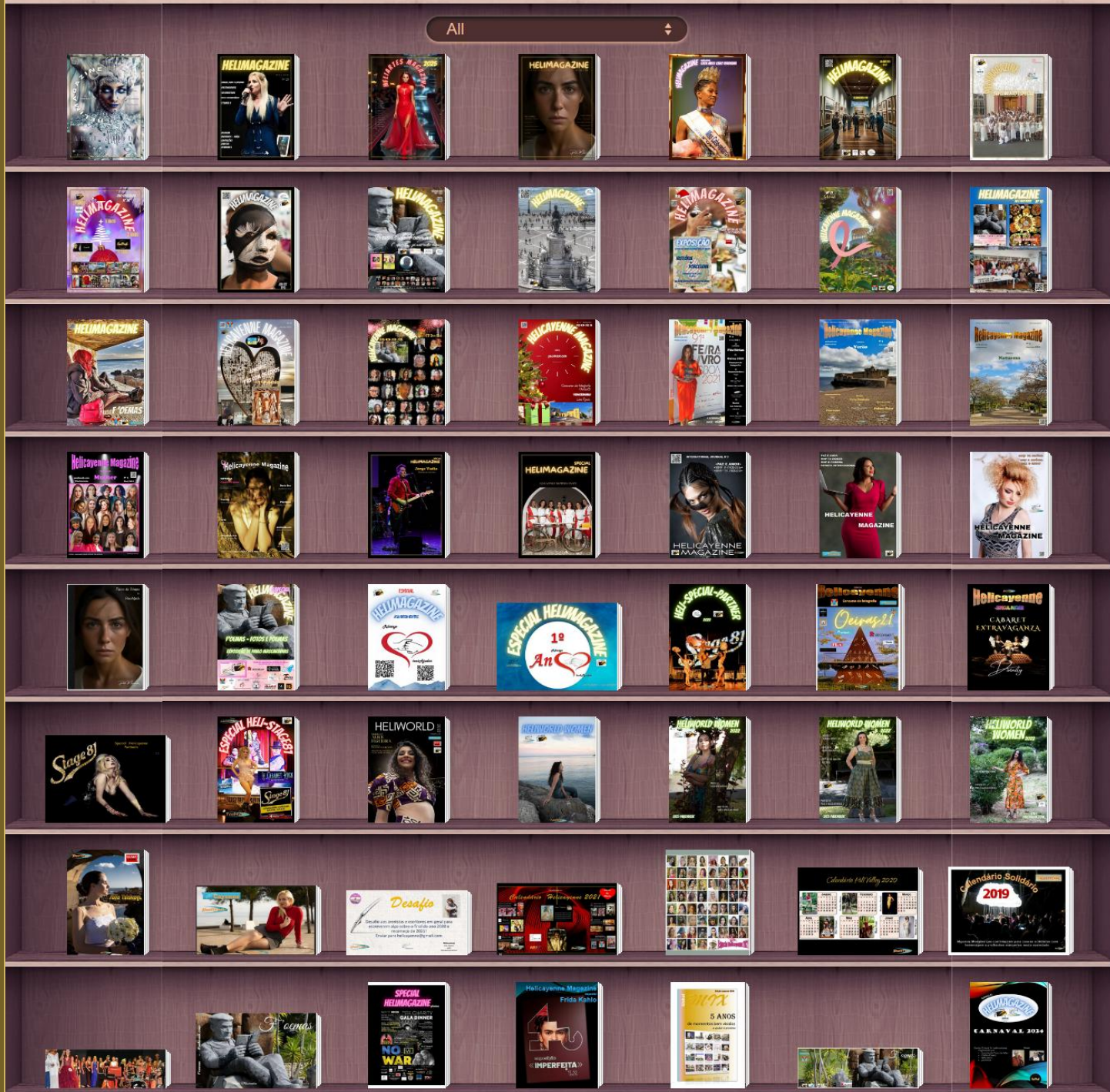


Dia dos Namorados – IASFA/CASO





All



Desde o primeiro número

(algumas páginas marcantes)

Os fotógrafos marcam os momentos



FC - Fotógrafo



Gil Simões



CARLOS ROJO



SANCHES GRAO



CARLOS ROJO



FOTOGRAFIA

Helicayenne Magazine

ESPECIAL
Cancro da mama

Uma história de superação de Vera Lúcia
By Bebiãna Luis

Daria Bar
Modelo em foco

Pessoas
Vida e integração

Psicóloga
Mafalda Ascensão

Arte
By Irina Tarasova

Calendário 2021
By Paulo Mascarenhas

paulmask.com
WildCreativity and photos

Parceira: Associação Cultural A Voz de Paço de Arcos

Distribuição Grátis

Jun/2021

Helicayenne Team

Chairman
Paulo Mascarenhas

Founders and advisors
Portugal - Espanha - Guiana Francesa - Brasil - França - England

Relações públicas
Organizadora de eventos e Consultadora de Imagem
Organizadora de eventos e Coordenadora Cabotórios
Organizadora de eventos e Coordenadora de Passante
Organizadora de eventos e cronista

Empresária
Cantora e animadora
Organizador eventos
Organizadora de eventos

Consulência e relações externas
Mentora
Carla Almeida
Tommy Expo
Kátia Quintana

Responsável Segurança e Logística
Bebiana Luis
Sara Carvalho
Vania Bernardino
Marta João
Victor Henriques

Apoio organizacional
Marta João Ramos
Vera Lucia
Arlinda Santos
Mafalda Ascensão
Grega Martins

Other team members: Tony Dany, Filipina Afonso, Maria Matias, Sandra Claudina, F. Rosman, Amel Bala, Maria Bernardes, Claudina Correia, Susana Filipa, Fátima Andreia, Bebiãna Luis, Maria João, Vera Elcira, Carla Almeida, Tommy Expo, Kátia Quintana, Bebiãna Luis, Sara Carvalho, Vania Bernardino, Marta João, Victor Henriques, Jose Lourenço, Maria João Ramos, Vera Lucia, Arlinda Santos, Mafalda Ascensão, Grega Martins.

Agradecimentos:

Paulo Mascarenhas
Calendário Helicayenne 2021
Associação Cultural A voz de Paço de Arcos
S. Helena de Vera Lucia
A Pedra da Vida
Marta João
Sei Croissant

Irina Tarasova
Santidade Craft Bar Beira
NEXT LEVEL SPORTS
Helicayenne Magazine
Daria Bar
Jenny

2021

Models



Helicayenne Magazine

Helicayenne 2021
- Cancro na Mama -

Janeiro 2021	Fevereiro 2021	Março 2021	Abril 2021
Mai 2021	Junho 2021	Julho 2021	Agosto 2021
Setembro 2021	Outubro 2021	Novembro 2021	Dezembro 2021

Helicayenne

Este ano iniciamos a revista Helicayenne Magazine 01/2021. Na capa tivemos a modelo Daria Bar, que faz parte da nossa equipa, e o tema de janeiro foi "Cancro de mama".



Participamos no Jornal a Voz de Paço de Arcos com a foto de capa da "Tia Céu", tirada pelo Paulo Mascarenhas, e no centro da revista um artigo de Helicayenne com o calendário de 2021.

A Voz de Paço de Arcos



No mês de março 2021 a Helicayenne Magazine sai com o

tema Mulher, em que as cronistas e responsáveis dos grupos fazem parte da capa.



Revista dedicada à Mulher, onde é relatada a realidade da Mulher na sociedade atual e os seus problemas. Temos também as nossas modelos e toda a envolvente a relembrar o papel da Mulher, bem como as particularidades do seu dia-a-dia. Quero também referir a parceria e apoio da Associação Cultural A Voz de Paço de Arcos. Um apoio do Presidente José Marreiro e equipa, que fez com que a nossa revista ficasse com uma qualidade muito superior ao que inicialmente tínhamos projetado. Temos mais e melhores cronistas e continuamos a motivar as pessoas para ler e escrever. Criámos outros projetos e grupos e colocamos pessoas com a função de desenvolver, dar opiniões e criar ideias. Acreditamos que todos têm potencial, que podem usufruir e aproveitar as atividades que

temos, sem dispensar muito tempo e/ou custos.

Ficam aqui alguns projetos e responsabilidades para quem quiser ver, aderir e participar (grupos no facebook):

Alma de poeta, alma inquietA
Sara Carvalho

Cliks Fotográficos
Vânia Bernardes

Helisport – Fotos Desportivas
Maria João

Comunidade Cancro da Mama
Amélia Santos e Vera Lúcia

ModelsPhotos – Fotos de Modelos
Carmen Henriques

WildCreativityShow – Criativos
Carla Pereira

WildCriativityFood – Alimentação
Mel Melo

Helicayenne Magazine Portugal
Sara Carvalho

MixArte – desenho e pintura
Helicayenne Magazine Espanha

Helicayenne Magazine France
Bike and Photos – Passeios e fotos

Oeiras Photos – Fotos de Oeiras
Paulo Mascarenhas

Facebook e página: **Helicayenne**
Site: **Paulmask.com**

Email: **helicayenne@gmail.com**



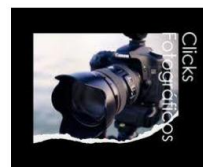
Helicayenne Magazine

ESPECIAL
Mulher Nº 2
Mar/2021

paulmask.com
WildCriativity

Partner: Associação Cultural a Voz de Paço de Arcos
Distribuição Gratuita

Cliks Fotográficos



Cliks fotográficos, um grupo da rede social Facebook que conta com mais de 6,9 mil membros e mais de 2 mil partilhas de fotos, administrado por Luís Mascarenhas, neste momento com a minha coordenação. Um grupo criado com o intuito de partilharmos fotos da natureza, de monumentos, de emoções, entre outras, pelas mãos de fotógrafos amadores e/ou profissionais. Neste momento estamos, mensalmente, a lançar desafios que constam na partilha de fotos relacionadas com um tema específico (Dia dos Namorados, Carnaval, Dia do Pai/Mãe, animais de estimação, entre outros). Nestes desafios selecionamos sempre uma foto vencedora, que recebe um presentinho dos nossos partners, sempre disponíveis com uns miminhos, e à publicidade incansável da nossa página Helicayenne. Um dos desafios, lançados no passado mês de fevereiro, foi o tema "Mulheres do Mundo". Neste desafio teriam de constar diversas fotografias que realçassem as mulheres, não fosse março o nosso mês - mês da Mulher. As fotos selecionadas iriam ilustrar o nosso artigo aqui

na Magazine de março Helicayenne.

E aqui estão elas, abaixo, legendadas com nome do fotógrafo.

Enviem-nos pedidos para fazerem parte do nosso Grupo e arrisquem-se a partilhar as vossas fotos. Deem a conhecer a vossa criatividade.

Cliks fotográficos é mais do que magia nas mãos, é partilha de momentos. Lembrem-se que existem "coisas" que ninguém veria se nós não as tivéssemos fotografado.

Um Click e tudo fica para sempre.



Vânia Bernardes
Coordenadora Cliks Fotográficos

"Mulheres do Mundo"



"Ser MULHER é, num abraço, dar todo o amor que o seu coração contém"

Foto: **Maria João**



"uma tradição" - Rosa Cruz
Foto: **Alda Ramos**



"Um rosto, uma alma, uma história de vida."
Foto: **Paulo Chaves**



"Mulher... Mãe... Um exemplo de VIDA!"
Foto: **Paulo Mascarenhas**

Eu fico em casa

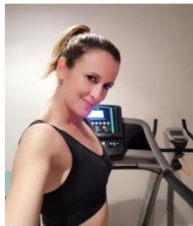
Uma brincadeira que fizemos no Facebook da HeliCayenne para as nossas seguidoras postarem uma foto a informarem onde ficam nesta fase polémica do Covid. Apresentamos aqui as seis fotos escolhidas



Vânia Bernardes

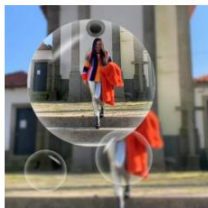


Vera Lúcia



Maria João

Carla Martins Carmona



Kika Oporto



Amelia Santos



Amélia Santos



Ana Isabel Acto



Vânia Bernardes



Patricia Rodrigues



Paula Gabriel Mouta



Susana Ferreira Sampaio

Máscaras de Carnaval



Maria João Ramos



Cláudia Ferreira



Iryna Tarasova



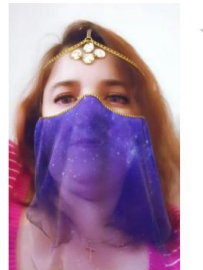
Elisabeth Pereira



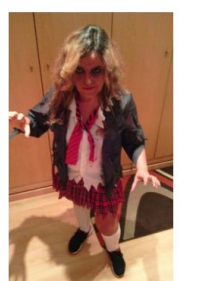
Vera Lúcia



Catiaestela Melo



Ana Cláudia Nunes



Máscaras de Carnaval



Bebiana Luís



Paulo Mascarenhas



Sandra Frazão

Máscaras de Carnaval

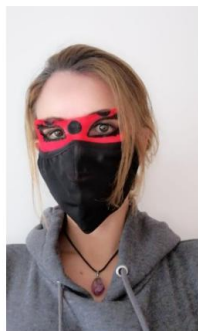
Mais um online party. Obrigado a todos os participantes:



Maria João



Kika Oporto



Carla Martins Carmona



Susana Ruivo



Sandra Ramos



Mafalda Ascensão



Sónia Costa



Helicayenne Models
by paulmask



Modelos da Helicayenne fotografados pelo paulmask.

Muitas participaram em eventos solidários e contribuíram para que fossemos considerados o Melhor Grupo de Eventos da Moda de 2019 (último ano antes do Covid).

Cristina Fernandes



Mulher - uma força da Natureza, uma guerreira, uma alegria e uma inspiração. Lançam bênçãos em cima de criaturas sem destino. Deixam o coração aberto às grandes esperanças... São a luz que ilumina o enorme caminho...

Patrícia Alves



Ser mulher é dar vida com Amor

Maria Naves



Ser mulher é muito mais que ter curvas ou uma boa aparência. A mulher é uma verdadeira força da natureza, suporta tudo de uma maneira incrível e é um ser que merece ser tratado com todo o respeito e dignidade. Contudo, a mulher deve estar sujeita ao seu marido, sendo que este é a cabeça da sua esposa. No entanto, o marido deve atribuir-lhe honra "como a um vaso mais fraco, o feminino", ou seja, ter a sua esposa em alta estima. Isto envolve levar em conta as opiniões, necessidades e desejos, cedendo às suas preferências se não houver nenhuma questão vital em jogo. "Os maridos devem amar as suas esposas como os seus próprios corpos... pois nenhum homem jamais odiou o seu próprio corpo; antes, alimenta-o e cuida dele."

Catarina Borges



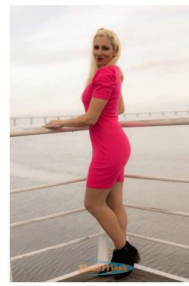
Mulher é um ser puro e único, é alguém que luta pelos seus direitos, é aquela que chega a casa e faz as lidas, é a que faz as refeições, que cuida da sua família e a ama. Mulher é aquela que, mesmo cansada, cuida, mesmo doente está lá para amar e para apoiar. Ela é bela e lutadora, é guerreira e não se deixa ficar. Mulher é a palavra mais bonita que existe, é a que nunca terá algo que a diferencie. Mulher foi criada para ser amada e respeitada, pois ela pode ser feliz sem precisar seja do que for, ela é a essência mais bela que o mundo criou. Sem ela nada seria como é; o charme dela invade cada ser. Mulher será sempre mulher e única, sem qualquer sombra de dúvida. Ama a mulher como ela irá te amar, pois aí verás o quanto ela irá sentir-se importante na vida.

Carmen Henriques



Mulher é beleza, mulher é vida...

Carla Pereira



Ser Mulher é aproveitar as oportunidades que temos para ajudar os outros e sermos felizes

Tatiana Ferreira

(by Luis Mascarenhas)



Ser Mulher é ser mais forte do que os olhos podem ver. Ter a capacidade de superação nos tornando únicas e especiais.



Daria Bar



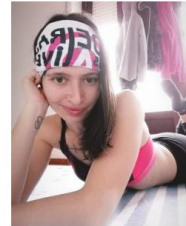
Mulher é Luz, é Vida é tudo aquilo que o mundo precisa para ser feliz, alegre e pacífico.

Tatiana Barabás



Ser mulher é ver beleza em tudo.

Cassandra Firme



" Ser mulher é ser tudo o que quiser ser, sobretudo ser feliz"



Partners

Tomka Hrabovska



Ser Mulher é a coisa mais especial do mundo e que foi criada por Deus. Mulher é carinho, Mulher é amor, é o infinito. Sem a "Mulher" o mundo seria mais "bagunçado", mas com Ela, tudo tem mais sentido na vida, para criar um mundo melhor.

Fátima Pereira



Ser mulher é saber se transformar diante das dificuldades da vida. Conhecer o momento certo de avançar e recuar sem nunca se sentir na obrigação de ser uma heroína. Nas batalhas diárias, ela consegue se transformar sempre, sem perder a sua essência."

Carinita Xibi



... Ser Mulher é ser a curandeira de si e de outras mulheres, é fertilizar a Terra e cuidar da Natureza... Isso torna-nos Belas Mulheres! Sensíveis e ao mesmo tempo verdadeiras Guerreiras. Sejam Felizes pelo que são neste mundo, agradeçam o que têm a cada nascer do Sol e dancem a cada Lua. Um abraço harmonioso para todas as Mulheres neste Mundo.

Paula Fernandes



Mulher é liberdade para viver a nossa vida com os nossos entes queridos

Patrícia Silva



er mulher é ser o que eu quiser, de forma livre e espontânea. Ser mulher é amar-me e ter orgulho do que sou com um sorriso no rosto e amor no coração.

Olli Ferreira



Mulher é saber Viver e transmitir Amor e Carinho...

Catarina Rodrigues



Mulher é ser feliz e fazer os outros Felizes

Partner: Associação Cultural A Voz de Paço de Arcos

Distribuição gratuita

Helicayenne Magazine

Nº 3

Mai e Junho 2021

ESPECIAL

Natureza

Criatividade Helicayenne é onde são mostradas e demonstradas as actividades e trabalhos criados pela nossa equipa, bem como resultados de desafios criados pelos grupos no Facebook, Instagram e Site. Ficam aqui os responsáveis dos diversos grupos no facebook:

Alma de poeta, alma Indiscreta



Heli Psychology & Wellness



Cliks Fotograficos (Partner Luis Mascarenhas)



HeliSport



HeliMixArt



HeliCriativityShow



Comunidade Cancro da Mama



HeliCriativityFood



HeliPhotoTour



HeliSoundsGood



A capa da revista foi fotografada pelo Paulo Mascarenhas e tem como base a natureza que é o Tema desta revista Bimensal (neste caso Maio e Junho).

Um agradecimento muito especial à **Sara Carvalho** por ser a responsável de verificar e corrigir os erros em todos os artigos de todas as revistas que fizemos e vamos fazer. Um trabalho difícil e moroso. Temos também várias iniciativas com alguns patrocinadores, que passamos a divulgar:

Marisa SPA



Como partner da Helicayenne Marisa SPA oferece uma massagem à **Sara Carvalho**, por todo o trabalho que tem feito na Helicayenne.

Marisa SPA também oferece a uma linda prosa e/ou poesia escolhida pela equipa da Helicayenne, o conjunto de sabonete de Aromaterapia Handmade e uma máscara de rosto Mud Mask com óleos essenciais puros (vencedora a ser divulgada no próximo número da revista).

Aromaterapia a cuidar de nós

Cliks Fotográficos



Estamos de volta ao grupo do nosso Partner Luís Mascarenhas, e desta vez com um artigo alusivo à natureza. Durante estes últimos dois meses lançámos alguns desafios, entre eles o Dia da Mulher, o Dia dos Namorados e o Dia do Pai. O nosso último desafio contou com a partilha de fotos sobre a natureza e que ilustram o nosso artigo.

«A primavera é um jeito da natureza dizer: É tempo de renascer.»



Foto: Maria João



Foto: Kika Oporto



Foto: Rute Teodoro

«A natureza oferece-nos felicidade através de lugares magníficos. É preciso, apenas, parar e fotografar.»



Foto: paumask



Foto: Isabel Faria



Foto: Rui Ferreira

A beleza dos animais/ insetos que a natureza nos exhibe é fascinante e envolvente. Um verdadeiro milagre nos nossos olhos.

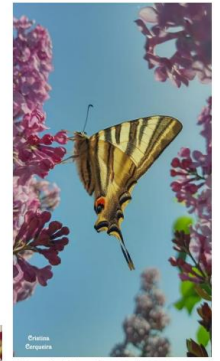


Foto: Cristina Cerqueira

«Nada supera a paz que a natureza nos transmite.»



Foto: Vânia Bernardes



Foto: Patrícia Rodrigues

HeliAniversariantes

Sandra Ramos – 9 Maio



O mês mais sublime do ano, Um cozinhado de odores embudido em nuvens de algodão! Maio...dia 9...o meu mês, o meu dia! O respirar das noites sem destino. A eternidade do desejo sem fim!... O rumo da panóplia de cores profundas! Maio - o Meu!

Paulo Mascarenhas – 10 Maio



Maio é o mês das flores, da primavera. Muitas famílias esperam este mês para celebrar a festa pela recepção de um sacramento familiar. Além disso, maio é o mês em que todos se lembram da mãe e as flores são o presente mais frequente das crianças para enternecer quem lhes deu a vida.

Maria João – 17 Maio



Nascida a 17 de Maio, sou do signo touro. Um detalhe importante sobre as mulheres de touro é que são muito tranquilas e sábias. Adoram o seu lar e adoram estar com os seus amigos.

Susana Ruivo – 17 Maio



Maio...o mês mais lindo do ano! O mês das flores e dos amores. Do sorriso das Mães! Dos sonhos e encantos das noivas. Maio é o mês do Amor! Maio é o meu mês...17 é o meu dia! Maio é o mês da alegria!

Isabel Faria – 21 Maio



Viver... Com um sorriso lavrado na face Vislumbro retalhos mágicos Que me adoçam os momentos que percorro Em busca do infinito... Do inoxidável... Da essência perfumada de ser... Afinal, isso é viver....

Carmen Henriques – 30 Maio



Maio risonho, mês mágico, mês de emoções e alegrias... o meu Maio

GRUPO DO FACEBOOK

Nesta rubrica, irão constar as aniversariantes dos meses da saída da Revista bimensal. Parabéns a todos com muita saúde paz e amor. Bem Hajam.



Foto: Sofia Santos

Nós, os administradores do grupo, estamos gratos pois nos últimos dois meses contamos com mais de quinhentas publicações. Aproveitamos para agradecer ao nosso Top 10 de membros mais ativos no grupo, com a partilha de belíssimas fotografias:

- 1 João Pauleta
- 2 Alberto Martins
- 3 José Manuel Gonçalves
- 4 Vítor Bonifácio
- 5 Rui Ferreira
- 6 Kika Oporto
- 7 António José Andrade
- 8 Nuno Xavier Moreira
- 9 Fernando Ferreira
- 10 Maria João

Despedimo-nos com um *até breve*. Continuem connosco, online, aqui e no nosso grupo do Facebook.

Cliks Fotográficos é mais do que magia nas mãos, é partilha de momentos. Lembrem-se de que existem "coisas" que ninguém veria se nós não as tivéssemos fotografado. Um click e tudo fica para sempre.

Vânia Bernardes

A Padaria do Velho
Na minha pequena e linda Padaria Havia um provérbio Velho que dizia
Que o pão que almeja se amassa e corria Era o melhor que na minha terra se comia
By paumask

Outras lindas participações:

No solo foste forjado Pela mão do homem ceifado Nos moinhos em pó tornado Com água e fermento amassado Sem ti é difícil viver És de todos o mais desejado E na Padaria do Velho encontrado

Sara Carvalho

Pão tu que matas a fome a muita gente, enches a barriga do rico e do pobre, tens de saciar as vontades de todos nós, és bom fresco, torrado, com manteiga, doce, ou recheado, na padaria do velho, sempre serás apreciado.

Dina Vidinha

Nestes tempos tão difíceis Onde um abraço dá saudade Vem à padaria do Velho Para a alma consolar Com as divinas iguarias Que podes degustar

Maria João

Parabéns

HeliOeirasPhotos

O Município de Oeiras vai ser candidato à Capital Europeia da Cultura em 2027. Alguns dos motivos...



Fotos com 10 Anos de diferença
 Uma iniciativa do facebook Helicyenne em que algumas fotos iriam sair nesta revista. Obrigado a todas as participantes.



Susana Ruivo



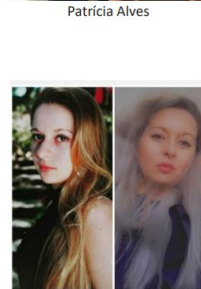
Maria João



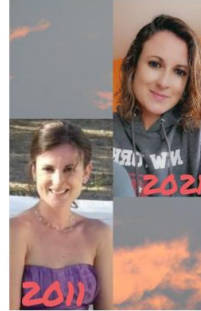
Paulo Mascarenhas



Vânia Bernardes



Marisa Ferreira



Ana Isabel Acto



Patrícia Alves



Mafalda Ascensão



Kika Oporto



Fina Pedrosa



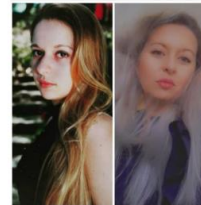
Joana Maggiolo Hibon Campos



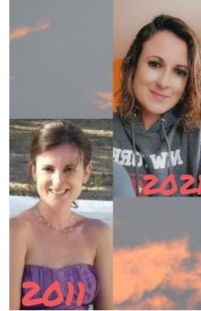
Maria João



Susana Ferreira Sampaio



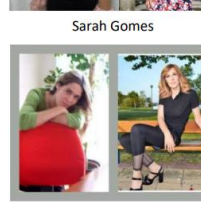
Patrícia Rodrigues



Dina Vidinha



Catarina Flora



Tatiana Gonçalves



Carla Martins Carmona



Sarah Gomes



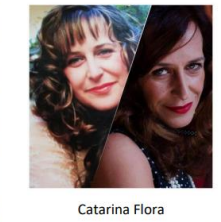
Sara Carvalho



Rosalina Vieira



Ricardo Santos



Isabel Faria



Paula Pereira

Helicayenne Models

by paulmask



Site:

<https://paulmask3000.wixsite.com/paulmask/fashion>

As modelos da Helicayenne fotografadas pelo paulmask têm oportunidade de, mensalmente colocarem uma fotografia com uma frase alusiva ao tema da revista.

Neste mês o Tema é a natureza e todas redigiram frases originais e interessantes.

Caso alguém queira ser fotografado por algum dos nossos fotógrafos envie nome, idade e duas fotos (uma de cara e uma de corpo inteiro) para o email helicayenne@gmail.com sendo que oferecemos mensalmente sessões fotográficas.



Tal como a natureza cada mulher tem a sua beleza.

Cristina Fernandes



A natureza é uma criação divina, tamanha beleza, é sem dúvida um refúgio, para nos conectarmos com o Universo. Para respirarmos Luz, amor e paz.

Carla Pereira



Sou discreta e secreta por natureza. Por isso, sinto-me misteriosa e poderosa como ela.

É no meio da natureza que sou feliz e transbordo magia...

Carmen Henriques



A natureza dá, a cada época e estação, algumas belezas peculiares; de manhã à noite, como do berço ao túmulo, nada mais é que uma sucessão de mudanças tão gentis e suaves que quase não conseguimos perceber os seus progressos. Assim, e como a mulher, tem sua beleza e as suas mudanças suaves, às vezes somos tempestade e outras vezes calma. Ou seja, somos exatamente como a natureza.

Sarah Gomes



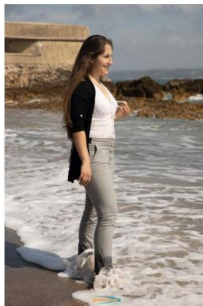
A mulher é a natureza da vida

Tetiana Barabaz



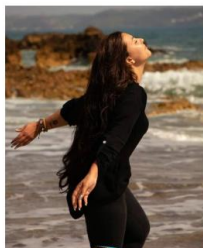
O que existe de mais belo neste mundo é o poder da natureza o ar que ela nos transmite e a pureza que nela existe. Toda ela tem uma beleza e cada detalhe dela é algo marcado pela diferença. O amor que ela nos transmite e o que nos dá é fantástico. Sem ela não havia vida nem luz e nem aqueles cantares de passarinhos que assinala a primavera, aquela ansia de ver algo crescer. Assim é a natureza.

Catarina Borges



O tempo, passado entre o sol, o mar e a areia, não é um tempo desperdiçado. É, sim, um momento de meditação e encontro conosco mesmos, que traz-nos calma, paz e serenidade ao nosso interior. A natureza é radiante, mas o mar é minha segunda casa.

Cláudia Costa



A natureza é uma prece a Deus, ouvida, onde encontramos a verdadeira beleza da vida. Nela revejo-me e está ao nosso redor. Ela grita, ri e chora, tal como nós. Está e é viva. Basta parares essa tua vida atribulada, fecha os olhos e respira fundo... Escuta, enxerga e sente. Se te entregares a ela, ela ouvir-te-á e aceitar-te-á, de braços abertos. Nesse momento farás parte da "verdadeira beleza da vida".

Sara Rabitt



Quando observas a natureza percebes que ela está em harmonia num todo, é perfeito. Temos de respeitá-la no nosso dia a dia.

Carinita Xibi



Só está triste quem não sabe contemplar a simplicidade, aproveitar a tranquilidade, sentir a paz que a natureza nos transmite.

Cassandra Firme



Na natureza nada se cria e nada se perde, tudo se transforma. É uma paz imensa quando estamos perto dela e contemplar a sua grandeza.

Tatiana Ferreira

Partner: Associação Cultural a Voz de Paço de Arcos Divulgação Digital Gratuita

Helicayenne Magazine

paulmask.com WildCreativity

ESPECIAL N° 4 Julho/Agosto/2021

Verão

Oeiras 2027 Forte de S. Bruno

Empreendedoras "Vidas"

Modelo Yulia Tulsakaya fotografia de: Paulo Mascarenhas Helicayenne

"Heli com Vida" Especial Nelson Pires entrevistada por: Sara Carvalho Cenas d'Escritas

Passatempo Brinde oferta de: Maura Ferreira

PaulMask



Cronistas que escreveram este número:



Sara B. Carvalho - Cronista



Maria João - Cronista



Inês Tavares - Cronista



Mafalda Ascensão - Cronista



Rosa Pereira - Cronista



Sandra Ramos - Cronista



Kika OPorto - Cronista



Ana Acto - Cronista



Joana Campos - Cronista

Um agradecimento muito especial a estas cronistas por fazerem com que a nossa revista aconteça. O dom das palavras e a beleza da escrita destas maravilhosas pessoas contribuem para a alegria e motivação da continuidade da revista. Temos outras belas contribuições, que também têm o seu valor e alegam esta filosofia. Um agradecimento especial de toda a equipa Helicayenne.

Email: helicayenne@gmail.com

Site: paulmask.com

Facebook: [Heli cayenne](https://www.facebook.com/Helicayenne)

Página Facebook: [Helicayenne](https://www.facebook.com/Helicayenne)

Instagram: [@helicayenne](https://www.instagram.com/helicayenne)

ESPECIAL

"Heli com Vida" Entrevista ao CEO Dr. Nelson Pires

by Sara Carvalho



PaulMask



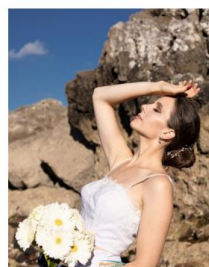
Modelo do mês



Yulia Tulskeya



@jt_portugal



Modelo do mês: Yulia Tulskeya
Wstlistta: Svatlana Buyan
Maquilhagem e Cabelo: Anna Sharknya
Fotografo: paulmask



Criatividade Helicayenne



Estilista



Modelo

Yulia Tulskeya

@jt_portugal

PaulMask

Cliks Fotográficos

Durante estes três meses muitas fotos foram partilhadas no nosso grupo de Facebook pelos nossos membros. Convido-vos a passarem por lá para ver e deixarem o vosso like nas fotos que mais gostarem. No próximo número irei partilhar convosco as fotos com mais likes e o autor da mesma.

Como este número é alusivo ao verão e às férias, lançámos um desafio para partilharem connosco fotos alusivas ao mesmo; sugeri que partilhassem locais visitados, pessoas em férias, paisagens, praias, entre outros... Como sempre, a administração do grupo selecionou as mais indicadas e aqui estão elas com a identificação do autor.

"Verão é sinónimo de praia, festa e muita curtidão!

Como pretendes passar esta estação?"



Foto 1 - Kika Oporto, Algarve



Foto 2 - Sofia Santos, Praia do Valmitão



Foto 3 - Alda Ramos, Praia da Peralta



Foto 4 - Rui Ferreira, Huawei P20



Foto 5 - Paulmask, bike and photo



Foto 6 - Rute Teodoro, Praia São Rafael



Foto 7 - Vânia Bernardes, Verão do Oeste (Praia de Santa Rita)

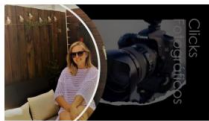


Foto 8 - Isabel Faria, passeando pela Ericeira

Clicks Fotográficos é mais do que magia nas mãos, é partilha de momentos.

Lembrem-se de que existem "coisas" que ninguém veria se não as tivéssemos fotografado.

Um click e tudo fica para sempre.



Vânia Bernardes

Coordenadora Clicks fotográficos



HeliBeautyPhotos

Um grupo do facebook onde são colocadas fotos das modelos que queiram participar. Algumas são escolhidas para esta rubrica:



Helisoundsgood

A Música... A música é algo que nos transcende, é uma melodia que nos acompanha.

Pessoalmente, não sei como seria a minha vida sem música. A música acompanha-nos nos vários momentos e estados da nossa vida.

Torna-se um álbum de recordações, de memórias. É um condutor de energia, ao passado, ao presente e até mesmo ao futuro! A música é o meu refúgio. É nela que encontro o meu lugar, onde ganho vida e abstraço-me de tudo à minha volta.

É inspiração, inspira-me na escrita, preenche-me a alma.

É um mundo vasto, um conhecimento incrível, desde os vários estilos musicais, como a cada história de vida coletiva e singular sobre todos os artistas que participam dela.

É com gratidão que dedico o meu MUITO OBRIGADO a todos estas pessoas que nos dão algo tão importante como a música.

Bem-vindos a esta página, com alma, Helisoundsgood!



Jade Cardoso

Coordenadora

HeliAniversariantes

Faço anos dia 13 de julho e sou do signo caranguejo. Quero agradecer a todos os meus familiares e amigos que estiveram presentes comigo na minha vida. Bem-haja e beijinhos.



Paula Marisa

Faço anos em agosto, 25 é o dia em que nasci, o dia em que tudo começou!

Quero acreditar que não importa quantos anos somamos. Ao longo do tempo irei ter o prazer de fazer um caminho, não interessa quantas vezes celebro este dia, interessa sim o que faço ao longo deste caminho: as experiências sentidas, o que aprendemos, as pessoas que conhecemos, as coisas boas e menos boas que nos acontecem. Vivo intensa e sinto-me grata.



Vânia Bernardes

Parceiro: Associação Cultural A Voz do Faço de Arcos

Helicayenne Magazine

paulmask.com
WildCreativity

91ª

FEIRA DO LIVRO LISBOA 2021

LANÇAMENTO
4 SETEMBRO
20h20 - 21h00

Divulgação Digital Gratuita

Nº 5
Set-Out/2021

ESPECIAL

Pós-férias

Oeiras 2021

Concurso de fotografia

Empendedoras

"Vidas"

"Heli com Vida"

Denise do Carmo

Sara Carvalho
Cenas d'Escrita

Modelo

Ana Almeida
fotografia de:

Paulo Mascarenhas
Helicayenne

Helicayenne Models

by paulmask



<https://paulmask3000.wixsite.com/paulmask/fashion>

O Verão, o sol, o vento... Esta é uma época especial... e maravilhosa. Em longas noites de verão, podemos sentarmo-nos à beira-mar e sentir o toque suave e gentil do vento, o barulho silencioso do oceano, a voz de uma gaiota ao som de uma guitarra... um guitarrista desconhecido. E então olhe para o céu estrelado e lembre-se da época da infância...

O verão é o cheiro das rosas e da lavanda, o cheiro da relva cortada e do feno, o cheiro do churrasco no parque. O verão é uma época de amor e alegria, uma época de encontros, uma época romântica. Que este verão seja especial para ti.



Tetiana Barabasz Fisher



Carla Pereira

Verão é rir, é emoção, é alegria e amor no coração noites escaldantes cheias de Boa vibração. É viver intensamente vivendo no presente. Este será o Verão melhor de sempre!!



Aniversariante 15 setembro 90 ANOS PERSONALIDADE

Tributo a António Mascarenhas*



Sensibilizou-me o espírito, o gesto e o projeto solidário do Paulo Mascarenhas, no artigo publicado na nossa Revista "Voz de Paço de Arcos", com a produção de um calendário Helicayenne 2021, sobre o "Cancro da Mama", com intuito de sensibilizar as pessoas para esta problemática.

Como gratidão do seu entusiasmo, gostaria de lhe oferecer uma pequena memória que guardo do seu Pai, António Mascarenhas, felizmente ainda entre nós, nos tempos em que vivi em Moçambique, onde, eu, menino e moço, e o António Mascarenhas, já homem feito, pude observar o seu talento futebolístico. Recentemente, tive a oportunidade de usufruir com a sua companhia, num almoço convívio, onde pude revê-lo. Para escrever este "Tributo", baseei em excertos, devidamente autorizados, escritos pelo meu Tio Mário Viegas, que conviveu de perto com o António Mascarenhas.

Leve e franzino, mas irrequieto e habilidoso, o craque dispunha de força e de apurada técnica; era hábil na finta e no dribble, ultrapassava com eficácia, transportava a bola para a linha da frente, atomizava as defesas com as suas estonteantes movimentações, e marcava golos, no futebol. Ele reunia todos esses ingredientes mais do que suficientes para dotar completamente um avançado que se preze.

Prendia a assistência com os seus maneios, que parecia "gingar" mas não, era mesmo seu, manietava os seus adversários, para gáudio de quem gostava de desportar-se. António Mascarenhas, notável do Clube Desportivo Indo-Português, de Lourenço Marques, "feiticeiro da bola", conforme o apelidaram em Maxixe, povoação a norte

da capital. Calmo, sóbrio e conversador, António Mascarenhas começou a jogar futebol nos juniores do Clube 1.º de Maio de Lourenço Marques, onde, assistido e presenciado atentamente, acabou classificado como o melhor marcador e... ganhou o campeonato da categoria. Depois de transitar para as reservas, mudou-se para o Clube Desportivo Indo-Português da mesma cidade. Já como sénior, no primeiro jogo que António Mascarenhas efetuou, contra o Desportivo – um dos grandes de Moçambique, dos consagrados Lage, Jorge Nicolau, Pedro Santos, Mascarenhas e os companheiros do Indo venceram por 3-1. Noutro jogo decisivo, que o Sporting de Lourenço Marques precisava de ganhar para conquistar o campeonato, o Indo fez questão de estragar a festa, vencendo por 4-3, com um dos golos carimbado precisamente pelo "feiticeiro". As vertiginosas deambulações pelos campos de futebol da capital possibilitam a António Mascarenhas a glória de desfitear todos os grandes guarda-redes da época em Moçambique (Acúrsio, Costa Pereira, Pedro Santos, Helder, Pegado), registo que lhe granjeira uma certa aura. No seu tempo, começou a sangria para a Metrópole (Portugal) de Naldo, Coelho, Juca, Wilson. Mascarenhas foi sondado para ingressar na Académica ao tempo orientada pelo saudoso Cândido de Oliveira. Mas a sua mãe (D. Guiomar) não aprovou a ideia (as mães goesas não queriam os filhos fora do lar).

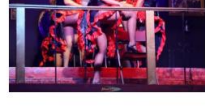
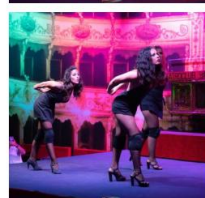
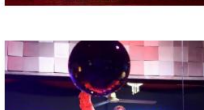
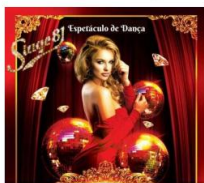
*Luís Álvares (Agradecimento especial a Mário Viegas, pela sua cortesia.)

Retirado de: Jornal A Voz de Paço de Arcos | 3ª Série | N.º 33 Fevereiro 2021



Stage 81

by paulmask



ESPECIAL

"Heli com Vida" Entrevista à Denise do Carmo

by Sara Carvalho

DOM
12
SET

**THEATRO
CLUB**

**CABARET
EXTRAVAGANZA**

Divinity

10€
BILHETES
Já à Venda
+INFO 969 879 907

HORÁRIO: 21:00H ÀS 01:00H

INÍCIO DO ESPETÁCULO ÀS 22:00H

ENCERRAMENTO: 02:00H

ALTO DA BELA VISTA P18, 2735-521 SÃO MARCOS, LISBOA THEATROCLUB.CB

ACONSELHAMOS RESERVA

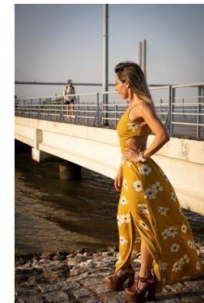
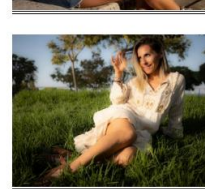
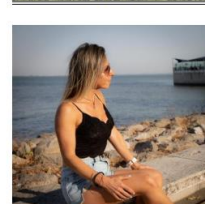
+351 937 105 450

RESERVAS VÁLIDAS ATÉ ÀS 22.00H

EVENTO FOTOGRAFADO E FILMADO / +INFO 969 879 907

Bilhetes em: <https://www.ticketline.sapo.pt/evento/cabaret-extravaganza-56959>

Helicayenne Model



Ana Almeida
Modelo do mês
Setembro



by paulmask

Helicayenne Model



Misa Duarte

Modelo do mês
Outubro



by Victor Henriques

saudades do cabelo



Maria Fernandes
Praia do Baleal



Rica Mendez



Maria Vanda



Paulo Mascarenhas
Dino parque - Lourinhã



Anabela Júlio - Góis



Maria João



Fátima Fonseca - barragem de montargil



Rute Teodoro
Algarve



José Vieira
Lavacinhos



Isabel Silva



Cris Carvalho
Caxias - Oeiras

Cliks Fotográficos



Vânia Bernardes

Coordenadora Cliks fotográficos



Obrigado a todos que participaram no desafio do grupo do facebook CLIKS FOTOGRÁFICOS. Ficam aqui algumas das melhores fotos, e esperamos que continuem a participar e a fazer likes nas nossas páginas. Beijinhos.



Isabel Faria - Ria de Aveiro



Sofia Santos - Praia do Valmitao



Alexandre de Sousa



Anabela Veludo



Marya Arya



Sónia Nogueira



kika Oporto - praia do barranco (reserva natural da costa vicentina)



Ana fortuna - nevoeiro no Porto



Dulce Silva - praia do Monte Gordo



Filomena Franco

Aniversariante

8 setembro - dia do aniversário da nossa modelo Cristina Fernandes. Ela foi uma das impulsionadoras da Helicayenne e ajudou na organização de vários eventos e actividades. Fica aqui a gratidão de toda a equipa e algumas fotos especiais tiradas pelo paulmask.



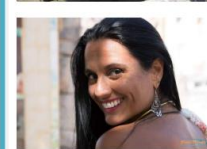
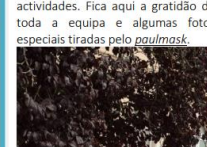
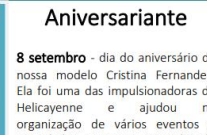
Cristina Brito



Filipa Martins Lourenço
Cabo Carvoeiro



Rute Teodoro





Oeiras21



Organização da Assoc. Cultural A Voz de Paço de Arcos com o apoio técnico de Helicayenne

Encontro fotográfico

1º Encontro Fotográfico de iniciativa da Helicayenne, com o objectivo de promover o concurso Oeiras21, de apoio à candidatura de Oeiras a Capital Europeia da Cultura 2027

Data: 4 Setembro 2021 pelas 17 horas
Local de encontro: Templo da Poesia no Parque dos Poetas - Oeiras



Victor Henriques

Coordenação:
Victor Henriques – Helicayenne
Inscrições e informações adicionais:
Site: paulmask.com
Contacto: 933776969
Email: helicayenne@gmail.com



Concurso de fotografia

“Oeiras 21”

20 setembro - prazo final de recepção do dossier das candidaturas;

16 outubro - Divulgação dos vencedores no salão nobre do Grupo Desportivo de Paço de Arcos e inauguração da exposição;

Fortaleza de S. Bruno;
Luchapa - Palácio do Egipto.

Contacto:
helicayenne@gmail.com

Informação adicional no site:
paulmask.com

<https://paulmask3000.wixsite.com/paulmask>

Concurso de Fotografia - “Oeiras 21”

Regulamento Âmbito e aplicação

1. Concurso promovido pela Associação Cultural A Voz de Paço de Arcos, com a colaboração técnica da Helicayenne, destinado a todos os fotógrafos, amadores ou profissionais. O objetivo deste concurso é promover o Município de Oeiras no âmbito da sua candidatura à Capital Europeia da Cultura 2027.

2. Serão atribuídos prémios, um por cada Freguesia ou União de Freguesias, e de entre estes, o vencedor absoluto e duas menções honrosas.

3. Na sequência do concurso, irão decorrer exposições itinerantes, pelo concelho de Oeiras, com as fotos premiadas e outras selecionadas pelo júri.

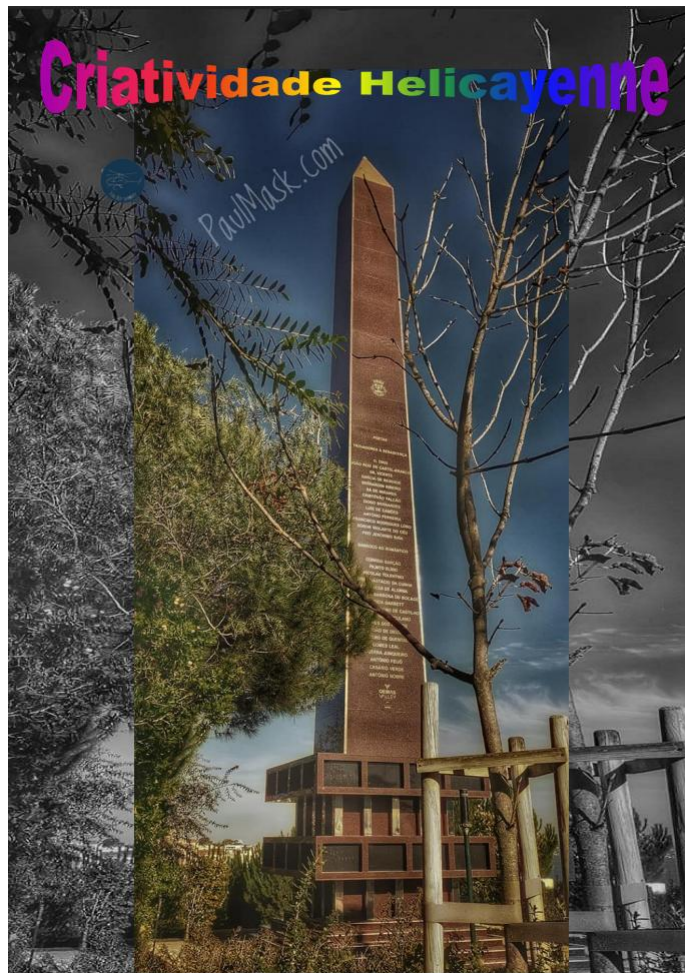
4. As fotos serão sobre os temas: património construído, personalidades concelhias, paisagens etc, desde que alusivas ao Município de Oeiras. A abordagem do tema depende da interpretação do fotógrafo, devendo a mesma ficar clara na memória descritiva.

Condições de participação

1. Inscrição gratuita.
2. Candidatura individual.
3. Uma, ou duas, fotos de cada uma de três freguesias, ou Uniãos, à escolha do concorrente.
4. Fotografias originais, sem elementos de identificação, nem marcas de água, ou molduras. Com resolução mínima de 300dpi.
5. Suporte em papel fotográfico com a dimensão de 15x20.
6. O dossier de candidatura, deve conter ficha de inscrição, fotos a concurso, com a respectiva memória descritiva (incluindo indicação da freguesia ou união a que respeita) e biografia do autor, e ser enviado em papel para a sede da Associação Cultural A Voz de Paço de Arcos, Rua Thomaz de Mello nº4 B, 2770-167 Paço de Arcos.
7. Os membros do júri e seus familiares directos, estão inibidos de se candidatar.

A Organização do Concurso

39



Concurso de fotografias



Primeiro concurso de fotografia realizado pela AVPA e Helicayenne.

Um concurso anual, no âmbito do programa Oeiras27.

Exposição e entrega dos prémios realizada na Sede Social do Clube Desportivo de Paço de Arcos (CDPA) à qual agradecemos a disponibilidade. Tivemos na mesa a presença da nossa Presidente da União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias, a AVPA, a Helicayenne, e os respectivos Júris.

O montante dos prémios foi de 750 euros, e foram entregues para concurso, mais de 100 fotos. Um especial agradecimento aos nossos patrocinadores que enaltecem este concurso e que nos projectou para um patamar muito elevado para 2022. São eles:

Exposição e entrega dos prémios realizada na Sede Social do Clube Desportivo de Paço de Arcos (CDPA) à qual agradecemos a disponibilidade. Tivemos na mesa a presença da nossa Presidente da União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias, a AVPA, a Helicayenne, e os respectivos Júris.

O montante dos prémios foi de 750 euros, e foram entregues para concurso, mais de 100 fotos. Um especial agradecimento aos nossos patrocinadores que enaltecem este concurso e que nos projectou para um patamar muito elevado para 2022. São eles:

Exposição e entrega dos prémios realizada na Sede Social do Clube Desportivo de Paço de Arcos (CDPA) à qual agradecemos a disponibilidade. Tivemos na mesa a presença da nossa Presidente da União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias, a AVPA, a Helicayenne, e os respectivos Júris.

O montante dos prémios foi de 750 euros, e foram entregues para concurso, mais de 100 fotos. Um especial agradecimento aos nossos patrocinadores que enaltecem este concurso e que nos projectou para um patamar muito elevado para 2022. São eles:

Exposição e entrega dos prémios realizada na Sede Social do Clube Desportivo de Paço de Arcos (CDPA) à qual agradecemos a disponibilidade. Tivemos na mesa a presença da nossa Presidente da União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias, a AVPA, a Helicayenne, e os respectivos Júris.

O montante dos prémios foi de 750 euros, e foram entregues para concurso, mais de 100 fotos. Um especial agradecimento aos nossos patrocinadores que enaltecem este concurso e que nos projectou para um patamar muito elevado para 2022. São eles:

Exposição e entrega dos prémios realizada na Sede Social do Clube Desportivo de Paço de Arcos (CDPA) à qual agradecemos a disponibilidade. Tivemos na mesa a presença da nossa Presidente da União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias, a AVPA, a Helicayenne, e os respectivos Júris.

O montante dos prémios foi de 750 euros, e foram entregues para concurso, mais de 100 fotos. Um especial agradecimento aos nossos patrocinadores que enaltecem este concurso e que nos projectou para um patamar muito elevado para 2022. São eles:

Exposição e entrega dos prémios realizada na Sede Social do Clube Desportivo de Paço de Arcos (CDPA) à qual agradecemos a disponibilidade. Tivemos na mesa a presença da nossa Presidente da União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias, a AVPA, a Helicayenne, e os respectivos Júris.

O montante dos prémios foi de 750 euros, e foram entregues para concurso, mais de 100 fotos. Um especial agradecimento aos nossos patrocinadores que enaltecem este concurso e que nos projectou para um patamar muito elevado para 2022. São eles:

Exposição e entrega dos prémios realizada na Sede Social do Clube Desportivo de Paço de Arcos (CDPA) à qual agradecemos a disponibilidade. Tivemos na mesa a presença da nossa Presidente da União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias, a AVPA, a Helicayenne, e os respectivos Júris.

O montante dos prémios foi de 750 euros, e foram entregues para concurso, mais de 100 fotos. Um especial agradecimento aos nossos patrocinadores que enaltecem este concurso e que nos projectou para um patamar muito elevado para 2022. São eles:

Exposição e entrega dos prémios realizada na Sede Social do Clube Desportivo de Paço de Arcos (CDPA) à qual agradecemos a disponibilidade. Tivemos na mesa a presença da nossa Presidente da União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias, a AVPA, a Helicayenne, e os respectivos Júris.

O montante dos prémios foi de 750 euros, e foram entregues para concurso, mais de 100 fotos. Um especial agradecimento aos nossos patrocinadores que enaltecem este concurso e que nos projectou para um patamar muito elevado para 2022. São eles:

Exposição e entrega dos prémios realizada na Sede Social do Clube Desportivo de Paço de Arcos (CDPA) à qual agradecemos a disponibilidade. Tivemos na mesa a presença da nossa Presidente da União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias, a AVPA, a Helicayenne, e os respectivos Júris.

O montante dos prémios foi de 750 euros, e foram entregues para concurso, mais de 100 fotos. Um especial agradecimento aos nossos patrocinadores que enaltecem este concurso e que nos projectou para um patamar muito elevado para 2022. São eles:

Exposição e entrega dos prémios realizada na Sede Social do Clube Desportivo de Paço de Arcos (CDPA) à qual agradecemos a disponibilidade. Tivemos na mesa a presença da nossa Presidente da União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias, a AVPA, a Helicayenne, e os respectivos Júris.

O montante dos prémios foi de 750 euros, e foram entregues para concurso, mais de 100 fotos. Um especial agradecimento aos nossos patrocinadores que enaltecem este concurso e que nos projectou para um patamar muito elevado para 2022. São eles:

Exposição e entrega dos prémios realizada na Sede Social do Clube Desportivo de Paço de Arcos (CDPA) à qual agradecemos a disponibilidade. Tivemos na mesa a presença da nossa Presidente da União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias, a AVPA, a Helicayenne, e os respectivos Júris.

Tivemos o apoio também de:
Oeiras Valley
CDPA
UFOPAC

As fotos em causa eram relativas às seguintes freguesias:

- União das Freguesias de Algés, Linda-a-Velha e Cruz-Quebrada/Dafundo
- União de Freguesia Carnaxide Queijas
- Junta de Freguesia de Porto Salvo
- Junta de Freguesia de Barcarena
- União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias

Ficam aqui as fotos dos vencedores e do projecto.



Vencedora
Lina Rock
UFOPAC



Menção Honrosa
Paula Guerra
Freguesia Porto Salvo



Menção Honrosa
José Marques
UFALCD



Finalista – **Rui Veiga**
UF Carnaxide Queijas



Finalista – **Rui Veiga**
Junta de Freguesia de Barcarena



Foto: Vencedores

O representante da JABA recordati não pôde estar presente e pediu ao responsável da Helicayenne – Paulo Mascarenhas que o representasse. Assim, fica aqui a foto da entrega do prémio de Menção Honrosa à Paula Guerra.



Nº 6 NOV/DEZ 2021

HELICAYENNE MAGAZINE

SITE:
paulmask.com

WILDCREATIVITY

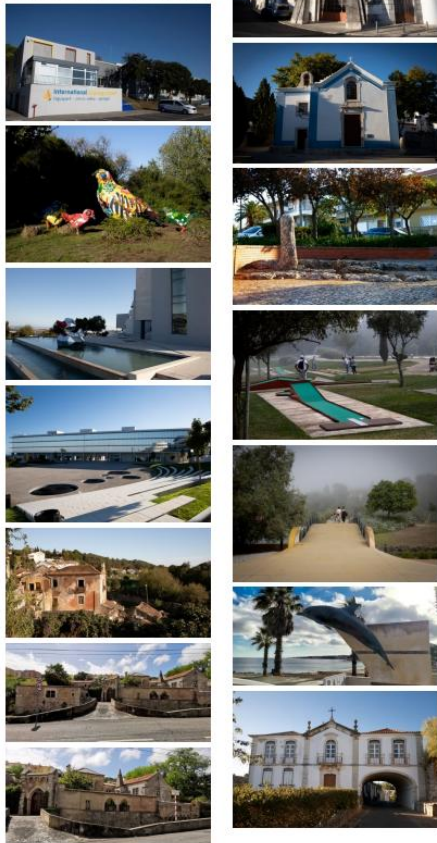
Concurso de fotografia Oeiras21

VENCEDORA
Lina Rock

PARTNER: ASSOCIAÇÃO CULTURAL A VOZ DE PAÇO DE ARCOS

FOTOS "OEIRAS 21"

Fotos que alguns participantes no concurso e leitores da **Helicyenne Magazine** enviaram em formato digital:



Concurso de fotografia Oeiras 21

1º Prémio – Lina Roque

Gosto e fotografar, de ver com os meus olhos, a natureza, as pessoas, o mundo a passar. É mágico! Congelar o momento, de algo que se vê, que ninguém sabe captar, porque afinal é retratado com o meu sentimento.

Lina Rock



Menção honrosa – José Marques



É a primeira vez que estou a participar num evento de fotografia. Claro que já me passou, há muitos anos a febre da fotografia, era eu um aluno universitário que, juntamente com os meus colegas, documentava as peripécias das nossas férias através de máquinas "reflex" que conseguíamos "cravar", com dificuldade, aos irmãos mais velhos.

Antes disso, o colega que seguiu a carreira de realizador de cinema arrastou-nos para ver *Blow-Up* – História de um Fotógrafo, que veio a ser um dos meus filmes de culto.

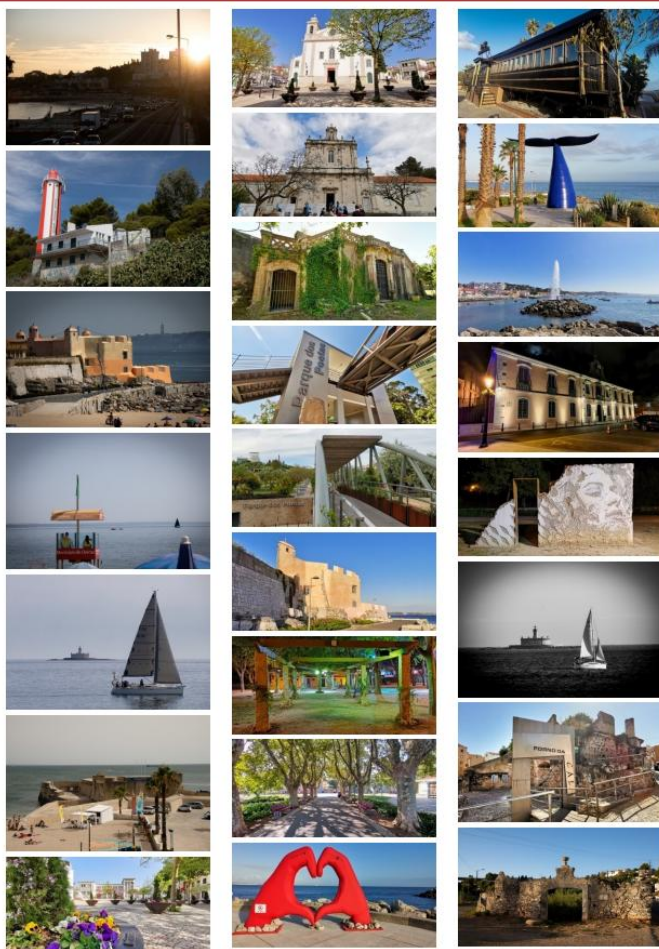
Passado todo esse tempo, só a tecnologia das câmaras incorporadas no telefone móvel me levaria e a muitos outros, a voltar a enquadrar novamente paisagens, pessoas, etc., para documentar/registar momentos, férias, trabalhos, o que quer que seja, com grande facilidade.

Mas o que faltou para dar esse passinho? Qual foi o "empurrãozinho"?

Um Concelho – Oeiras - que, com as suas Freguesias teima em se fazer sentir notado a nível nacional e não tem receio de o

vir a fazer em termos internacionais, quer a nível cultural, paisagístico, laboral e que detém as pessoas dinâmicas e esforçadas que estão sempre a conceber, preparar e realizar os eventos necessários para "arrastar" mais uns quantos a participar (tal como fez o meu colega realizador de cinema há uns anos para irmos ver um filme que valia a pena). Foi este o caso, com este evento de fotografia e, por isso, agradeço a todos os que o tornaram possível. No topo, um edifício da região para despertar a curiosidade.

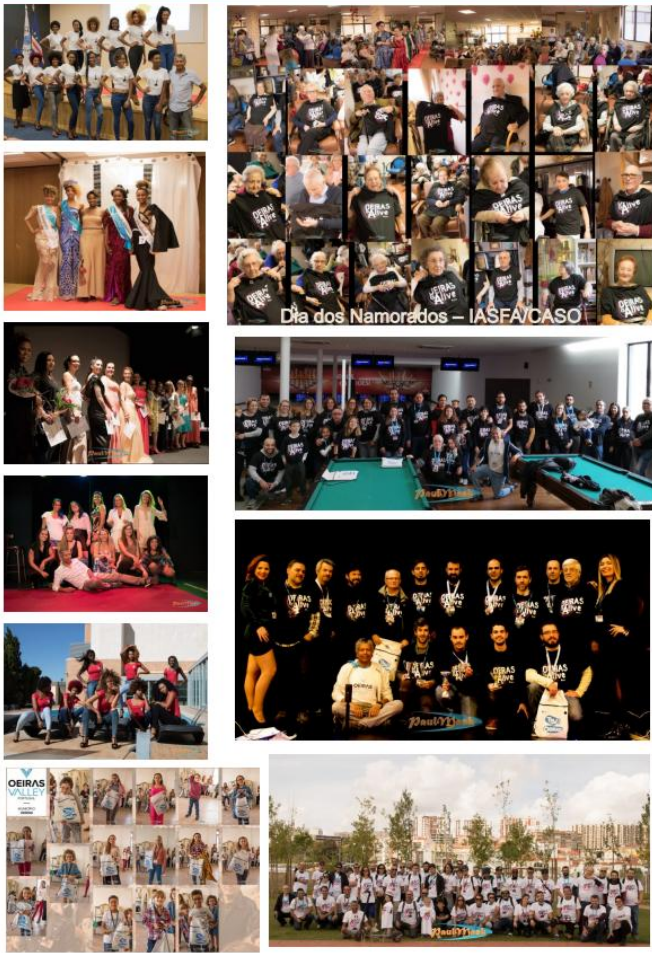
José Marques



Historial Helicyenne

Fotos de alguns eventos que apoiamos e realizamos:





CALENDÁRIO CONCURSOS 2022

Vencedora - Lina Rock - União das Freguesias de Oeiras, S. João de Bure, Pago de Aroux e Casais

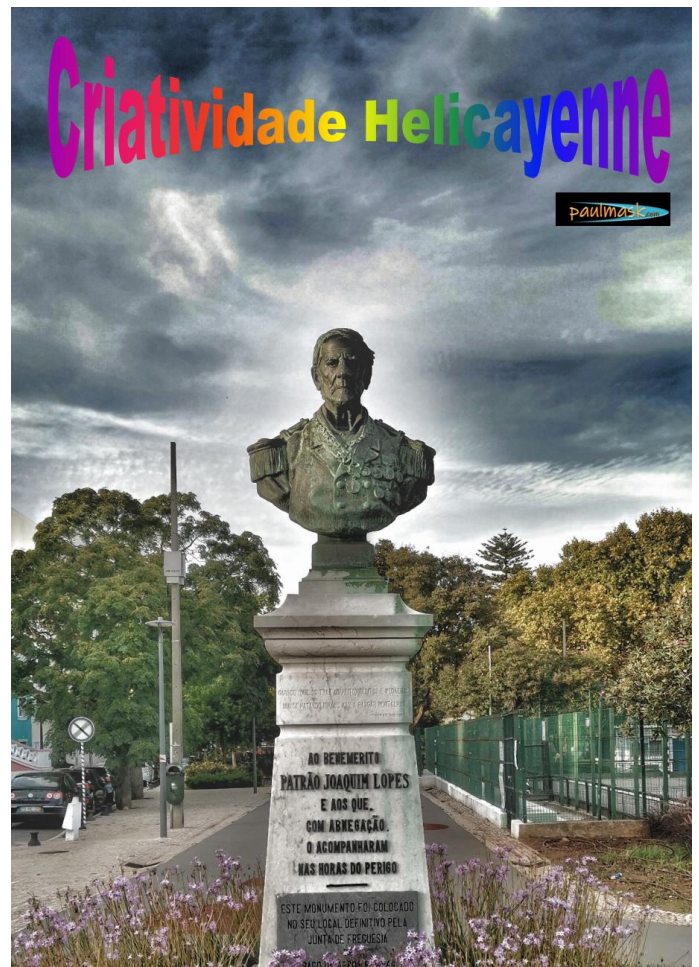
Menção honorária - Paula Guerra - Freguesia de Porto Sano

Honra à memória - José Marques - U. Freguesias de Alga, Linda-a-Velha e Our Quebrado - Dafunde

Finalista - Rui Vêga - U. Freguesias de Camarate e Oujães e Freguesia de S. Bento

JANEIRO 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	FEVEREIRO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28	MARÇO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	ABRIL 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
MAIO 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	JUNHO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	JULHO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	AGOSTO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31
SETEMBRO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	OUTUBRO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	NOVEMBRO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	DEZEMBRO 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

www.paulmask.com



Passatempo Helicayene

O entretenimento ativo da revista tem como objetivo aproximar os leitores, instigar a uma participação que envolva uma componente lúdica e intelectual. E foi fantástica a criatividade dos participantes. Quisemos sorrisos, deram-nos imensos. De todos os lados mostraram que sorrir faz bem à alma e nos faz mais bonitos. Brincamos, juntos, com a imaginação, ao legendar fotografias no passatempo:

"O que veem os teus olhos".

A todos um enorme OBRIGADA!



Hugo Lança

Susana Monteiro



Augusta Pereira

Ricardo Barros



Vitor Amado

Ricardo Barros



Engeleny Goutorbo Mallemont

Antonio Manuel Bento Feijó



Kika Oporto

Elvira Alves Santos



Mel Casanova

Patrocínio Costa



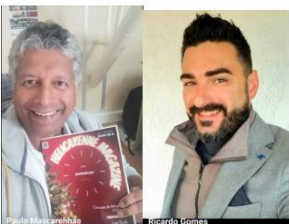
Angela Duarte

Fátima Miguel



Paula Santos

Sandra Ramos



Paulo Mascarenhas

Ricardo Gomes



Ana Isabel Acto

Maria Isabel Rodrigues

"O que veem os teus olhos"



Paulmask.com

"O que veem os teus olhos"



Susana Fernandes
A dançar subo a escada, a malhar, desço-a...



Paulo Mascarenhas
[Administrador](#)
- "Achas mesmo que eu vou subir isso???"



"O que veem os teus olhos"



Heli Cayenne
"Estou na Lua"...
3 semana(s) Riso 2

Anita Martins
Bom Dia! 😊
Que veem os meus olhos?
Vejo mistério, desafio, sedução.
Vejo calma, serenidade.
Vejo uma Lua imensa e bela.
E em todo o seu esplendor e magia, a Lua dá-me proteção. 😊

Amilcar Roque
Eh carapau, encontramos-nos à esquina.

Susana Fernandes
Pensei que o cumulo da força fosse dobrar uma esquina, logo tentei de forma mais fácil... 😘

Eva Gariso
Parabéns pela iniciativa. 🌻
Onde andar o peixe que atravessou uma parede em busca da sua apaixonada? Porque o terá feito? A paixão leva sempre a perda da cabeça, mesmo que esta seja de peixe.

Carla Santos
O GPS disse para seguir em frente! 😊

Paulo Mascarenhas
[Administrador](#)
Numa noite de passeio Vi esse peixe no ar. Peguei na garrafa com receio, e deitei-a toda para o mar...

Maria João
Sou um peixe, mas sei voar. Não há impossíveis. Basta acreditar

Eva Gariso
Um mundo preso por fios e alguém a querer salvá-lo

Luís Miguel Cagica
Bendito cabo de aço que impediu que a lua esmagasse os oradores no palco. Um momento de "Alta Tensão" captado pelas lentes destes intrépidos fotógrafos, ofuscando a mensagem dos oradores...

Luís Oliveira
Estás na Lua mas a Terra é só para ti.....

Susana Fernandes
A lua vestida de tons cinzentos com bolas pequenas e muito iluminada, mas sempre que a vemos está nua e crua. E neste dia, veio à rua.

Carla Santos
Cabe a cada ser humano respeitar o Universo... Para que a Lua esteja sempre segura e no lugar certo... Sem cabos ou cordas a amarra-la para que brilhe mais perto.

Isabel Faria
Destruição eminente....

Florinda Dias
Vejo...
A lua que desceu à terra para contestar algumas das leis que os homens inventam para acabar com a natureza "e bem que ela (a natureza) nos anda a dar sinais"
Florinda Dias

Benedito Gomes
Vejo um planeta que foi atacado, com várias erosões.



Paulmask

Cliks Fotográficos

Nesta edição apresentamos um top das 10 fotos selecionadas pelos administradores da página, sendo estas apresentadas para agradecer a partilha no nosso grupo. Gostaríamos de partilhar todas as fotos, não sendo possível, deixamos um especial agradecimento a todos os membros do grupo. Bem haja a todos e um ótimo 2022, são os votos de todos nós "Clicks Fotográficos" Um **click** e tudo fica para sempre.

Vânia Bernardes

1 Bufo-pequeno
Vila Franca de Xira, Portugal



Nuno Xavier Moreira

2 Salvamento no Oceano Atlântico.
Colaboração entre Marinha e F. Aérea.



Bruno Andrade

6 O mistério não está na técnica mas sim em cada um de nós!!! "Barry Callahan"
Será verdade o que este senhor disse?
Foto feita perto de Aranhas Penamacor 09-12-2021.



António José Andrade

7 O rebanho



José Manuel Palma Gonçalves

8 Chegou a Neve à Serra da Estrela.
Covão D'Ametade.
Portugal. 06.12.2021
Nikon D5500.



Fernando Pedro

3 CCB - Belém



Paulo Mascarenhas

4 Seixal



João Pauleta

5 Açores, Ponta Delgada



Vânia Bernardes

9



Maria Conceição Pinto

10 Corvo Marinho de face Branca,
Phalacrocorax Carbo, 03/12/21,
Vila Franca de Xira, Portugal



Raquel Caetano

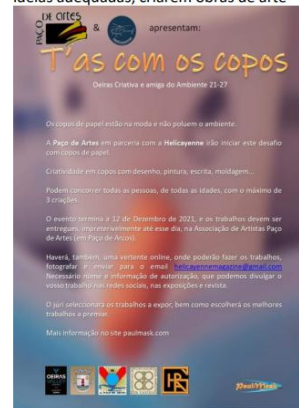
Carla Pimenta com o livro F'oemas



Concurso T'as com os copos

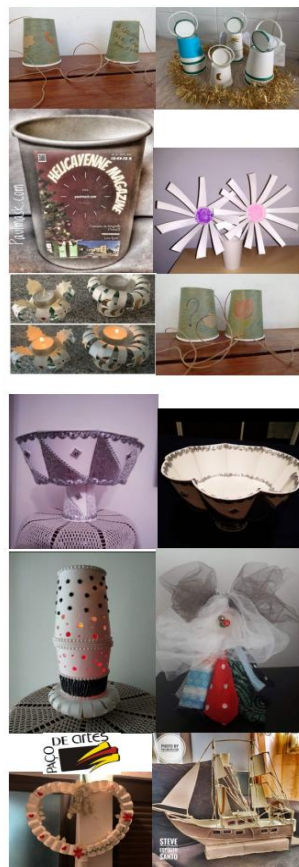
O concurso "Tás com os Copos" - Copos de papel reciclado, vai ser prolongado até final do mês de Janeiro

Desafio que visa aproveitar copos de papel (que iriam para o lixo) e através de meios e ideias adequadas, criarem obras de arte



Este evento tem como Madrinha a Sandra Campos, uma Mulher com Alopecia, e que vem transmitir a realidade da Alopecia. Não é uma doença, mas algo que acontece e que teremos de viver normalmente, como todas as pessoas felizes.

Este desafio é promovido pela Associação Paço de Artes e Heliçayenne, e tem o apoio das associações APAC e AVPA. Ficam aqui algumas participações artísticas:



Podem enviar/entregar os vossos trabalhos até 31 Janeiro



Projetos Helicayenne

Helicayenne Magazine – Revista bimestral para despertar o gosto pela escrita e pela leitura. Motivar a escrever, ler e participar é um dos objetivos da revista. Outro dos objetivos é divulgar toda a envolvente criativa e artística.

Cliks Fotográficos – Desafio mensal – Mensalmente, é escolhida uma foto do grupo do Facebook, “Cliks Fotográficos, e oferecido um certificado e um Prémio/Brinde. Tem como objetivo motivar as pessoas a sair de casa e a fotografar.

Passeios Fotográficos – Desafio mensal – Mensalmente, haverá uma caminhada, onde as pessoas podem apreciar a natureza e a fotografar. Tem como objetivo levar pessoas a sair de casa e deixar-se encantar pela natureza.

Concurso de fotografia “Oeiras 21(-27)” – Promovido pela AVPA e Helicayenne – Tem como objetivo principal a promoção do Município de Oeiras, no âmbito do “Oeiras 2027” (Candidatura à Capital Europeia da Cultura), – realizado todos os anos, até 2027.

Calendário 2022-27 – Calendário de Mesa e/ou de parede, com o tema (2022) do concurso de fotografia do Município de Oeiras,

Exposição de fotografias do “Oeiras27” – Freguesias do Concelho de Oeiras – Forte de S. Bruno – Freguesias do concelho.

Livro de Fotos e Poemas (F'oemas 2022-27) – Um livro com fotografias do Município de Oeiras (2022), com um poema a decompor a imagem em palavras poéticas. Escritas por poetisas espalhadas pelo mundo, em língua portuguesa. Tem como ponto fundamental “Contemplar Oeiras”.

Desafio Artístico – “T’as com os copos” - Promovido pela Associação de Paço de Artes e a Helicayenne. Tema: Oeiras Criativa e amiga do Ambiente 21-27 –

“Contemplar 2022” – Livro de fotografia, do grupo do facebook “Cliks Fotográficos” – “Oeiras e o mundo”. Vamos unir a Cultura e a Sociedade, com uma coletânea de fotografias que irão contribuir para que esta seja mais criativa, dinâmica e participativa. Uma compilação de 100 fotos, de 100 fotógrafos.

Projeto Solidário - Momentos criativos Com o objetivo de promover o tempo livre e de lazer de crianças jovens e adultos, vamos desenvolver, no espaço da Associação Paço de Artes, actividades para a sua concretização.

Gala “Mulheres Líderes” – uma gala onde será lançado o livro “Mulheres Líderes, de Oeiras” e onde serão reconhecidas, com um galardão, todas as que foram escolhidas e constam do livro.

Fica aqui um agradecimento especial às nossas cronistas que escrevem incansavelmente para a nossa revista. Obrigado e bem hajam.



Online e Físico – Os copos de papel estão na moda e não poluem o ambiente. O foco principal é o de os concorrentes, com simples copos de papel, criarem algo especial (desenho, pintura, escrita, moldagem...);

Exposição de fotografia/poemas “Oeiras 2022(-27)” + Arte dos copos + Arte do Steve Espírito Santo - Exposição inicial, na Associação de Paço de Artes. Queremos expor em locais do concelho de Oeiras;

Livro de poesia “Alma de poeta, alma inquietA” – Um livro que será escrito por cerca de oitenta poetisas espalhadas pelo mundo. Tem como ponto fundamental para o projeto “Oeiras 2027” : “Oeiras abre o mundo exterior e procura novos pensamentos. A coletânea poética terá cerca de 80 poemas, um por autor e celebra um ano de poesia partilhada no grupo de poesia da Helicayenne - Alma de poeta, alma inquieta.

Mulheres Líderes – Livro que divulga várias Mulheres a liderar alguns dos grandes projetos da sociedade. A representatividade das Mulheres na liderança é fundamental para uma variedade nas relações, experiências e pontos de vista profissionais, gerando uma maior abertura de ideias, quebra de padrões e minorias. Foto e divulgação do que fazem, farão parte do livro.

Exposição de trabalhos artísticos – Associação de Paço de Artes e Helicayenne – projeto “Oeiras 2027” – Convidar os artistas mais conceituados do Concelho de Oeiras para exporem um dos seus trabalhos;

Arte na rua – Temos um artista a preparar um esboço de uma estátua, feita a partir de material reciclado, para ser, eventualmente, colocada em vários locais de Oeiras. Um projeto dinâmico, com parceria da ZeroP e CascaiSea;



T'as com os copos

O desafio ecológico que superou todas as expectativas.

Com o objetivo de consciencializar a sociedade para a necessidade de redução de plástico e, concomitantemente, despoletar a criatividade, a Associação Paço de Artes e a Helicyenne.com o apoio da AVPA lançou o desafio *T'as com os copos*, amadrinhado por Sandra Campos.

Tendo como mote "Os copos de papel estão na moda e não poluem o ambiente", o repto consistia em dar vida a simples copos de papel, através do desenho, da pintura, da moldagem, etc...

O regulamento permitia a participação de todos os interessados, independentemente da idade, com um máximo de três trabalhos, e foram imensos os que nos chegaram, quer fisicamente, quer online.

Coube ao júri, constituído por elementos da Associação Paço de Artes, AVPA e Helicyenne Magazine, a difícil tarefa de selecionar e premiar os melhores.

Todos os participantes terão direito a brindes oferecidos pela **Câmara Municipal de Oeiras**. Os melhores 5 trabalhos, terão um brinde especial. Os 3 melhores trabalhos online, também terão brindes especiais.

Estão previstas exposições, onde os melhores trabalhos estarão patentes ao público.

Nesta revista iremos mostrar os trabalhos com direito aos brindes especiais, que poderão ser levantados na Associação Paço de Artes.

Fica, desde já, um agradecimento, em nome do Planeta, a todos os envolvidos, desde os

participantes aos apoiantes e aos patrocinadores.

1º Lugar - **Lina Art**
Tema Presépio (Foto da capa da revista)



2º Lugar - **Steve Espírito Santo**
Tema: Veleiro

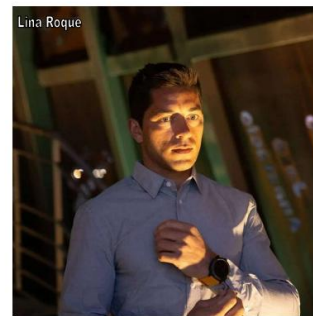


Modelos do Mês

Modelos escolhidos:

Alice Figueira fotografada por **Paulo Mascarenhas** e **César Silva** fotografada por **Lina Roque** (com apoio da modelo **Catarina Borges**).

Os nossos agradecimentos a todos que tornaram possível estas sessões.



3º Lugar - **Paula Guerra**
Tema Dia de Reis



4º Lugar - **Raija Durão**
Tema: Carrinho de Bêbé



5º Lugar - **Raija Durão**
Tema: Fruteira



Concurso no site:

<https://paulmask3000.wixsite.com/paulmask>

Participação online
Primeira menção honrosa
Carla Pimenta



Segunda menção honrosa
Helena Margarida Ferreira
Associação 4 corações
Antena de Torres Novas

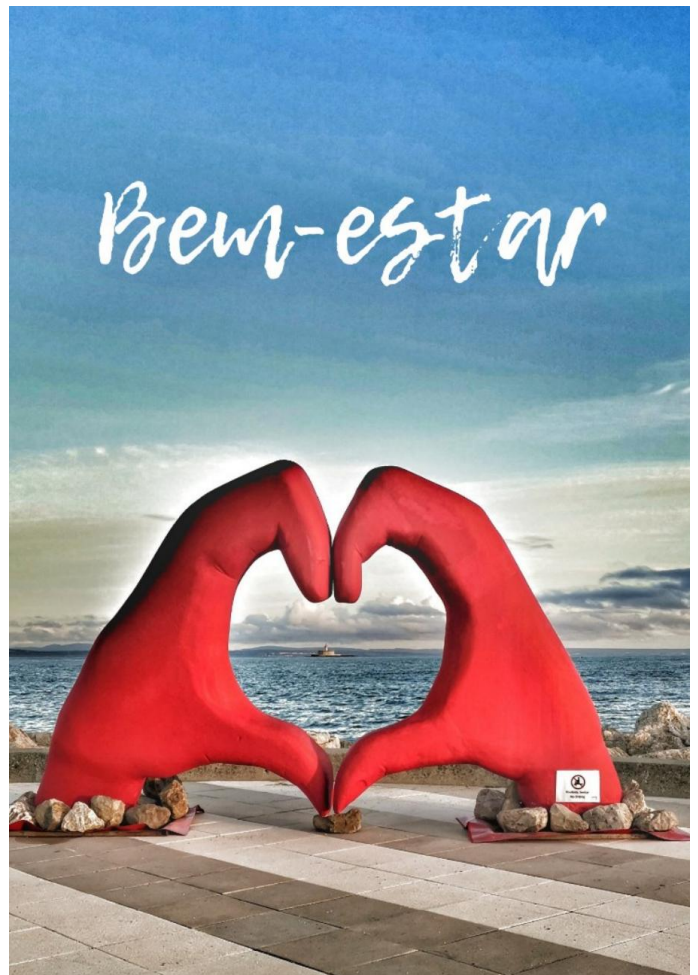


Terceira menção honrosa
TatsianaRakhmanava



Aniversariantes

Sónia Moreira 6 maio
Sandra Ramos 9 maio
António Manuel Palhinha 13 maio
Silvia Silva 14 Maio
Marta Joo 27 maio
Isabel Faria 21 maio
António Manuel Pinto Feliz 23 maio
Vanessa Moreira 23 maio
Elisabete Pinto 28 maio
Ivan Apolhário 29 maio
Sandra Rego 29 maio
Ana Brito 29 maio
Ana Salgado 8 junho
Sandrina Corado 11 junho
Candida Marreiras 11 junho
Luísa Mesquita 13 junho
Carla Sofia 17 junho
Ánito Martins 27 junho
Lena Colpa 29 junho
Sandra Sabêdas 30 junho



HELIMAGAZINE

JUL E AGO 2022 Nº 10

SABORES FAMILIARES
17 JULHO 2022
PALACIO DE AGIPRESTES

F'oemas - Fotos e poemas
EXPOSIÇÃO DE PAULO MASCARENHAS

Organização: FUNDAÇÃO MARIQUÊS DE POMAL
Apoio: [Logos of various organizations]

Vistas por marcação através de TM 938185395

LANÇAMENTO DO LIVRO
ALMA DE POETA ALMA INQUIETA



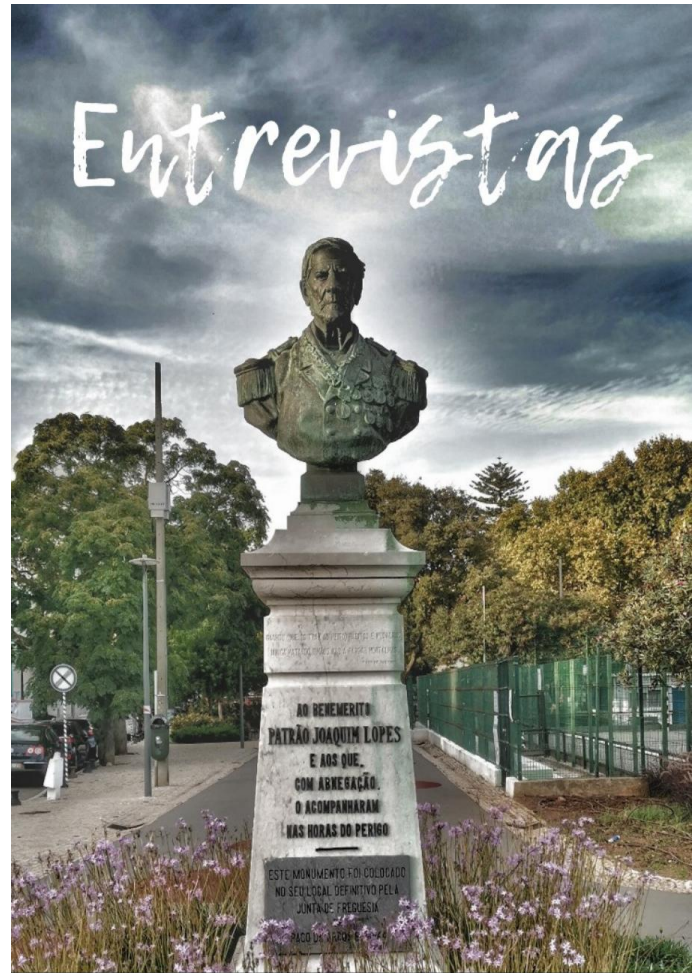
Mais um livro lançado pela Helicayenne.

Grupo "Alma de poeta, alma inquieta", um grupo da Helicayenne em que Paulo Mascarenhas convidou a Sara Carvalho para o liderar. Fez um ano e com isso foi lançado a sua colectânea com 81 poetas/poetisas.

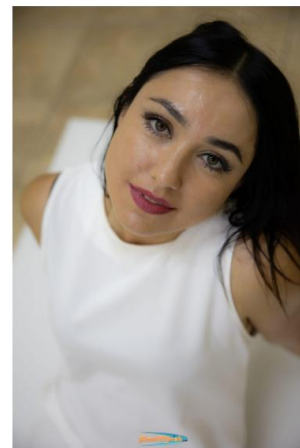
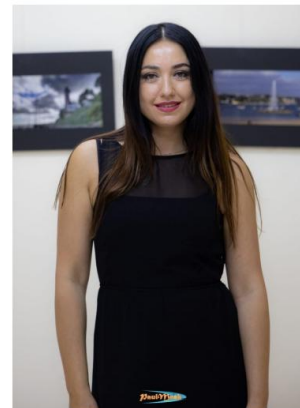
Neste momento o grupo foi entregue à Sara, que o fez crescer e ser um ponto de referência poético.

Parabéns Sara.

Temos na próxima pagina o artigo da Sandra Ramos a falar sobre o lançamento do livro no Palácio da Baldaya.

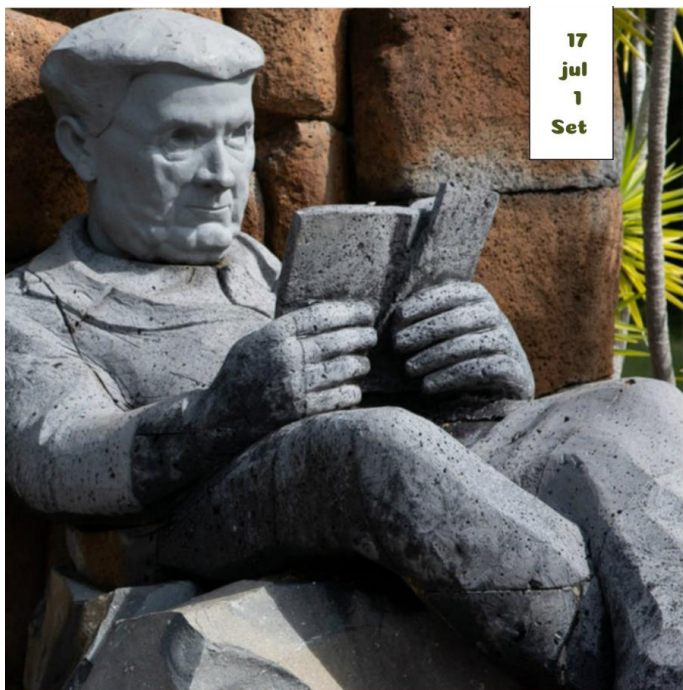


Modelo – Antonina Mykytiuk by paulmask



<https://online.pubhtml5.com/ssnb/cvju/index.html#p=1>





F'oemas - Fotos e poemas

EXPOSIÇÃO DE PAULO MASCARENHAS

Organização:



Apoio:



Visitas por marcação
através de TM 938185395

Palácio dos Aciprestes | Av. Tomás Ribeiro n°18 | 2795-183 Linda-a-Velha | 214 158 160 | www.fmarquesdepombal.pt

Desafio (facebook) "Gosto de..."

De não desistir perante a maldade...
Gosto de gostar do que me faz sentir viva...
Gosto... apenas gosto!!!!



Aproveitando o texto Tal&Qual, que figurou na 10.ª edição da revista, a Helicayenne lançou um desafio. Em "meia dúzia" de linhas, os leitores disseram aquilo de que gostam. Ficam aqui os momentos apresentados:

Carla Teodoro Teodoro

Gosto de acordar com o cheiro inebriante de café acabado de fazer, de abrir a janela e sentir a brisa que me beija a face e adoça o meu coração, gosto do cheiro de terra molhada, que me transporta à minha meninice, gosto do cheiro de relva acabada de cortar...gosto de tudo o que me faz fechar os olhos e no mesmo instante viajar...gosto tanto!

Carla Pimenta

Gosto de sorrisos que aquecem a Alma...
De olhares cúmplices trocados de soslaio...
De abraços que protegem...
Gosto de almas nobres...
De pessoas de carácter...
De gestos de carinho...
Gosto de ser eu...
De acreditar que a humanidade tem salvação...

Maria João Ferrás

Eu gosto de:
-Gostar
-A minha essência e das minhas origens.
-Soltar a criança, que tenho em mim, dando-lhe asas e continuar...continuar a visitar novos sítios, sonhar bem alto, levantar das quedas resultantes das mudanças que tanto adoro, abraçar os amigos num encontro para o piquenique, com café e aquela música...
-Gosto de observar o brilho e a luz, numa noite estrelada de Verão, assim como, de uma noite de trovoadas e relâmpagos... porque as diferenças complementam-se...
-Paz

Mário Jsl Loureiro

Eu gosto do gosto
De escorregar pelo corrimão
De torradas com mel
E chocolate fresco com coração
E tudo isto com uma nota de hortelã e limão,

Isabel Branca

Gosto do ar, do mar e amar
Gosto da lua, do sol, da brisa, do cheiro a fresco
Gosto de risadas, é alegria a bailar
Gosto de chocolate, do encontro com um amigo, de ouvir, de me libertar
Tanta coisa...acima de tudo gosto deste sentimento de gostar, muito.

Célia Evaristo

Gosto de um abraço
bem apertadinho e de ouvir o chilrear de um passarinho.
Gosto do sorriso sincero na face de uma criança, ver a sua alegria e nos seus olhos encontrar a esperança.
Gosto de ver a primavera a florir, cheirar o perfume das flores e sorrir.
Gosto de sentir a maresia, fechar os olhos, e ouvir as ondas do mar.
Gosto do cheiro a terra molhada e de ouvir a chuva de madrugada.

Gosto de sonhar, de ir nas asas de um sonho ao infinito e voltar.
 Gosto de ler, gosto de escrever. Gosto de juntar letras pequenas e formar palavras que umas com as outras dão sentido à minha poesia e à minha vida.

Carla Santos

Gosto de sentir o salgado mar a banhar-me a pele...
 De olhar o laranja esbatido do pôr do sol no horizonte a prever um novo dia...
 De refletir o meu pensamento na sabedoria da lua cheia e de amar todos os seres da mesma forma como se fôssemos um único ser num universo de luz e paz...

Paulo Mascarenhas

Gosto de respirar o ar puro do campo, sentir a brisa do mar na cara, tocar em folhas verdes à medida que corro num campo com muita cor e diversidade, e ainda saborear uma fruta deliciosa enquanto olho para o Céu e digo... Obrigadooooo

Erico Y Ahvim

-Gosto de viajar de noite, e dormir de dia nos hotéis de estrada,
 -gosto do rock e do blues temperados com whisky e mulheres lindas,
 -gosto de comer o bolo de chocolate da minha mãe jogando com ela lembranças janela afora,
 -gosto de perseguir pote de ouro no fim do arco-íris, com meu filho de seis anos, mesmo sabendo que o arco-íris não chega ao fim, e que o ouro é estar com meu filho,
 -gosto de conspirar revoluções sem nenhuma chance de acontecerem,
 -gosto das mulheres inatingíveis, e não vejo graça nas que se dispõem,
 -gosto de café forte, tomado puro acompanhado por um bom queijo,
 -gosto e faço questão de pedir perdão à amada depois de com ela ser injusto (injustiça é um esporte praticado com prazer),
 -gosto de cavalgar sem hora para voltar (sou um pangaré da pontualidade),
 -gosto do desprezo escravagista dos gatos e da amizade submissa dos cachorros, porque sobretudo gosto do amor mais amplo e do carinho dedicado aos meus



Eventos/actividades em curso



PAÇO DE ARTES - ASSOCIAÇÃO DOS ARTISTAS PLÁSTICOS DE PAÇO DE ARCOS

A ASSOCIAÇÃO DOS ARTISTAS PLÁSTICOS DE PAÇO DE ARCOS - PAÇO DE ARTES, TEM A HONRA DE CONVIDAR V.Exª. PARA A INAUGURAÇÃO DA EXPOSIÇÃO "ARTE DE SETUBAL 2022" DA ARTISET DE SETUBAL A REALIZAR NO DIA 15 DE OUTUBRO DE 2022, PELAS 16 HORAS, NO SALÃO PAÇO DE ARTES EM PAÇO DE ARCOS.

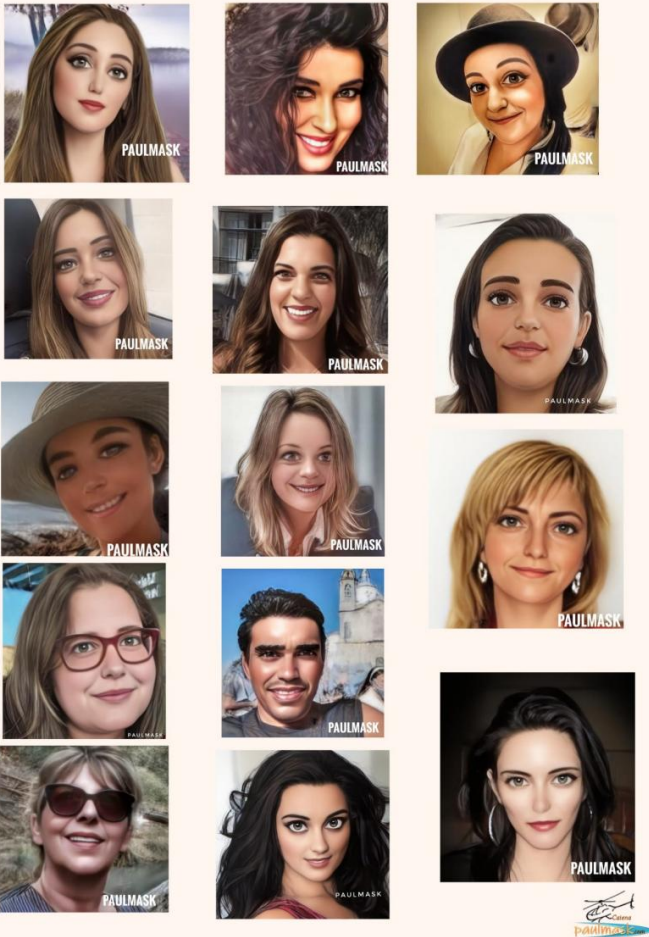
A exposição estará patente ao público de 15 a 30 de Outubro 2022, aos sábados e domingos das 16h às 20h

Rua José Pedro Silva, 14B, 2770-107 Paço de Arcos (Alto da Loba)

CONVITE

HeliMagazine by paulmask

HELIFUN



Concurso de fotografia Oeiras 2022

Realizou-se a entrega de prémios do Concurso de Fotografia inspirado no concelho de Oeiras (102 candidaturas).

Organização Associação Cultural de Paço de Arcos, parceiro Heli Cayenne e apoio do Núcleo de Fotografia de Oeiras.

- 1º Prémio oferecido pela Jaba Recordati S.A. no valor de 500 Euros
- 1ª Menção Honrosa - ERA no valor de 300 euros
- 2ª Menção Honrosa - Pedras D'el Rei Vale no valor de 300 euros
- 4º e 5º Prémio, Vale no valor de 200 euros da INSTANTA e vale de 200 euros da INOVLABS
- Prémio Júri - Vale de 150 Euros da Casa Galega

Parabéns aos vencedores:

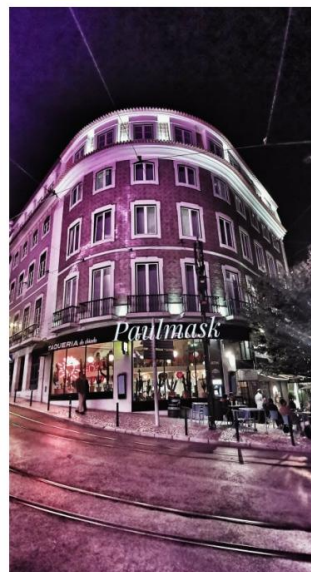
- 1º - Alice Figueira
- 2º - Orlando Jorge Castro
- 3º - Lisete Sarmento
- 4º - Alice Figueira
- 5º - Eduardo Mesquita
- Prémio especial Júri - Sónia Farinha



HeliMagazine

Grupo do Facebook – Vertente StretShots
Passeios em locais paisagísticos com muita cor e actividade, onde se fotografa, aprecia-se e se diverte.

Organização: Victor Henriques



paulmask.com



[Paula Juninho Noa Silva](#)
A liberdade dos pássaros e a vontade sem pudor

[Patrícia Alves](#)
...Um suspiro da Primavera e a leveza da flor...



[Sandra Rego](#)
...um sorriso sem dor...

[Ana Paula Augusto](#)
Um suspiro da primavera e a Leveza da flor



[Maria João](#)
A rebeldia do mar

[Paulo Mascarenhas](#)
... um sorriso sem dor...

Passatempo 2023

PASSATEMPO PARA A REVISTA HELIMAGAZINE 2023

És-me a rima de um poema e a letra de uma canção de amor.
A liberdade dos pássaros e a vontade sem pudor.
Um suspiro da Primavera e a leveza da flor.
A rebeldia do mar e um sorriso sem dor.

Claudia Monteiro
Coloquem apenas uma foto original e vosso nome neste post.
Foto para ilustrar o poema acima.
Fotos mais criativas/originals irão sair na nossa revista



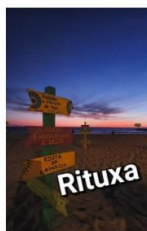
[M Graça Martins](#)
És-me a rima de um poema...



[Carla Pimenta](#)
... "A liberdade dos pássaros" ...



[Maria João Ramos](#)
A Liberdade dos pássaros e a vontade sem pudor



[Rituxa Afonso](#)
Rebeldia do mar...



[Tó Gomes](#)
.... A rebeldia do mar e um sorriso sem dor....



[Ana Paula Rocha](#)
...e um sorriso sem dor.



[Montse Medina Ridruejo](#)
A liberdade dos pássaros e a vontade sem pudor...

Dia Internacional do riso



[Montse Medina Ridruejo](#)
Um sorriso saudosos dos três irmãos Medina Ridruejo



[Patrícia Cordeiro](#)
Mergulhe em teu sorriso
E transborde a essência que transporta o me doce e suave entre todos eles...



[Svitlana Orel](#)
Um sorriso é como um ímã, atrai as pessoas para si. O sorriso de todos tem um grande poder. Então, use este ímã sempre que possível.
Rir é felicidade. Compartilhe a sua felicidade com os outros. Não seja ganancioso. Porque a sua felicidade depende ...



[Andrea Pinho Costa](#)



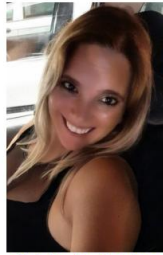
[Paulo Mascarenhas](#)
Rir é sentir a alegria que nos afeta no momento...



[Carla Pimenta](#)
Porque o sorriso é a mais clara luz de felicidade!!!!



[Sandra Rego](#)

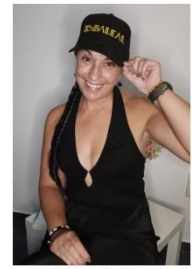


[Carla Teodoro Teodoro](#)

Um dia sem sorrir é um dia desperdiçado



[Jade Cardoso](#)



[Paula Gonçalves Batista](#)



[Rituxa Afonso](#)

Meu sorriso é de felicidade, pois a minha Filha faz 21 primaveras



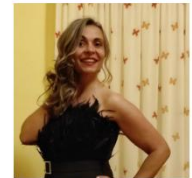
[Carla De Abreu Ferreira](#)

Que o nosso sorriso seja sempre a nossa melhor versão



[Ju Afonso](#)

Porque rir é sempre a melhor arma.



O sorriso é a morte de todos os medos...



[Alice Figueira](#)

Sorrir é a minha vida, sem ele não existiria o Sol dentro de mim.



[Mário Jsl Loureiro](#)

Um sorriso no frio é como um sopro de estio...



[Maria João Ramos](#)



[Lillia Barysheva](#)



[Rute Alves](#)

O sorriso é a iluminação da alma



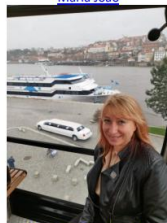
[Amélia Santos](#)



[Maria João](#)



[Sandra Weber](#)



[Veronika Bondarenko](#)



[Ana Paula Augusto](#)

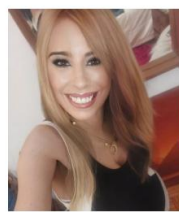
Sorriso bom é aquele que começa no coração e termina na boca.



[Svatlana Buvan](#)



[Alice Coelho](#)



[Estilista Ibérica Cris Geraldo](#)

Arte da Porcelana - Exposição Fotográfica



Organização:
Casa de Repouso dos Motoristas de Portugal e Prof. Afins

Parceiros:
Associação Paço de Artes
Ana Oliveira
UFOPAC
Dr. Victor Henriques
Helicyenne Magazine
Paulmask.com



Helicyenne Magazine

MAR/ABRIL/MAIO
Nº14 - 2023

HELIMAGAZINE

Brisas de Poemas
1º episódio - já nas redes sociais

E muito mais...

FIGURA DE MULHER
ANITA, FOTÓGRAFA
MODA E MAQUILAGEM

OS ESPANHOS DA ROSA
MAREL CARREIRA
LUCY GALHARDO

10 Maio
Aniversário de paulmask
(Fundador criativo da HeliMagazine)

F'oemas - Fotos de Paulo Mascarenhas e poemas de 22 poetisas

F'oemas

Fotos são momentos congelados no tempo, memórias que nos fazem lembrar, o passado que nunca mais será igual, mas que podemos sempre pensar.

E assim também são os poemas, versos que nos levam a viajar, por mundos que só existem em nossa mente, mas que nos fazem sonhar.

Fotos e poemas, duas formas distintas, de capturar a vida e a emoção, mas que se completam em sua essência, ao retratar a nossa condição.

Pois a beleza de uma foto ou poema, está na capacidade de nos fazer sentir, o que antes estava adormecido, e nos permitir, assim, redescobrir.

Então, que continuem as fotos e poemas, eternizando momentos e sensações, pois são esses pequenos fragmentos da vida, que dão sentido às nossas emoções.

Brisas de F'oemas

Brisas de Fotos e Poemas
São como ondas no mar
Que trazem memórias tão doces
E nos fazem suspirar

As fotos são como janelas
Que nos levam a lugares distantes
Nos mostram sorrisos e alegrias
E nos fazem sentir brilhantes

Já os poemas são como melodias
Que tocam o nosso coração
Pois nos lembram de momentos especiais
E nos fazem sonhar com emoção.

Brisas de fotos e poemas
São tesouros que guardamos com carinho
Pois nos lembram de momentos especiais
E nos fazem sentir gratos pelo caminho.



Paulo Mascarenhas
Helicayenne/Paço de Artes



F'oemas

No início de 2022, o livro F'oemas foi capa da nossa revista. Posteriormente, fizemos várias exposições com as fotos e poemas do livro.

Finalizamos o trailer sobre o livro e já temos as Brisas em curso (pequenos filmes).

Neste livro, apresentamos fotos escolhidas pelo carismático Nelson Pires. Fotos que melhor se adaptaram ao conceito da obra. Posteriormente, essas fotos foram entregues a 22 poetisas, que, com a sua inspiração, pensamentos e criatividade, absorveram as imagens e as transformaram em poemas emotivos.

O resultado foi o livro "F'oemas" - Fotos e Poemas. Ano 2022, 22 fotos, 22 poetisas.

A ZeroP - Organização de conservação do ambiente patrocinou as placas para a colocação das fotos. Um apoio crucial para expormos os trabalhos nos mais diversos locais.

Um agradecimento muito especial a todos os que nos apoiaram e nos inspiraram:

Luis Barroca Monteiro
Nelson Pires
Lina Roque
Sara Carvalho
Sandra Ramos
Mafalda Ascensão
Ana Acto
Cidália Pinto
Adriana Mayrinc
Rosa Pereira
Paula Batista
Ana Mendes
Carla Pimenta
Jacqueline Teles
Nicoleta Peceli
Lucy Galhardo
Alice Coelho
Tania de Melo
Ana Marta
Cristina Pinheiro
Ruth Collaço
Anabela Bastos
Maria Rodrigues
Cláudia Monteiro
Paulo Mascarenhas

Mais informações:
Site: paulmask.com
Email: helicayenne@gmail.com

Esta foi a capa da revista nº 7 de 2022.
F'oemas - Fotos e Poemas

Paulo Mascarenhas



EXPOSIÇÃO
FIGURA DE MULHER
29 ABRIL A 21 MAIO

**PINTURA, FOTOGRAFIA,
MODA E MAQUILAGEM**

ESTILISTAS: SVIATLANA BUYAN E CRIS GERALDO

INAUGURAÇÃO DIA 29/04/2023 PELAS 16H
NO SALÃO DE EXPOSIÇÕES DO PAÇO DE ARTES

PATENTE AO PÚBLICO 4 E 5 FEIRA DAS 10H ÀS 17H, SAB E DOM DAS 16 ÀS 19H

Organização: PAÇO DE ARTES
Apoios: SVIATLANA BUYAN, Cris geraldo, paulmask

PAÇO DE ARTES - RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA 14A PAÇO DE ARCOS

"Figura de Mulher"

"Figura de mulher", obras-primas de criação, que encantam com sua beleza, e transmitem tanta emoção.

Seus traços artísticos são perfeitos, sua "pele" é macia como seda, seu "olhar" cativante e profundo, que hipnotiza sem pedir que alguém interce

Obra forte como uma leoa, mas suave como uma flor, tem o poder de acalmar a alma, e de transmitir todo o seu amor.

"Figura feminina", tão única e especial, suas obras merecem todo o nosso respeito, com beleza divina e talento sem igual.

Paulmask



"Os espinhos da rosa"



"Os espinhos da rosa" é a fotobiografia de **Maria João Ramos**, a ser lançada em junho de 2023, no Palácio Baldaya, e ainda na Associação Paço de Artes

Ex-concorrente de vários programas televisivos, o último dos quais "Quem quer namorar com o agricultor", comentadora das edições posteriores do mesmo programa, no programa "Casa feliz", colaboradora na Junta de Freguesia de Benfica, no pelouro da Ação Social, Relações Públicas da Heli Cayenne entre outras "milhentas" atividades profissionais e sociais. Mas, acima de tudo, amiga do seu amigo, filha, irmã e madrinha exemplar. Esta mulher expõe a sua vivência, sem preconceitos, sem tabus, sem medos...com um único intuito, ajudar! Mais do que uma cara bonita, ficarão a conhecer o ser humano fantástico, que muitos não conhecem! Cheio de histórias e mesmo de surpresas de pessoas que a guardam no coração para toda a vida, este é um pequeno grande livro que não vão deixar de querer ler!!! Muito mais do que a imagem, podemos ver a obra que tem feito...

Escrita por **Paula Gonçalves Batista**, autora da página "Um dia, vais perceber", cronista na revista Helimagazine, assistente técnica no Município do Cadaval, revista por **Cláudia Monteiro**, professora, supervisora linguística na Helimagazine, natural do Porto, uma senhora de coração GRANDE, e como designer gráfico e autor do prefácio: **Paulo Mascarenhas**, dono de uma capacidade inata de produzir eventos culturais de sucesso, autor do projeto/livro F'oemas (exposição que já percorreu diversos pontos do país), fundador da HeliCayenne Magazine Portugal, Helimagazine, entre outros...

Este livro é de carácter meramente solidário, com intuito de ajudar a comunidade de refugiados ucranianos resgatados pela Junta de freguesia de Benfica (em março de 2022) e a Associação Paço de Artes. Como diz a autora: "Na gíria popular, todos nós dizemos que a nossa vida dava um filme...Mas melhor que um filme, só mesmo um livro... e sim!!! Todos nós deveríamos escrever a história da nossa vida. Não só para memória futura, mas também, para que, todos os que nos leem não se sintam sós e incompreendidos, nesta aventura que é VIVER!!!!"

Em nome de toda esta equipa fantástica, agradeço a divulgação e promoção, porque se todos contribuirmos com os meios que temos ao nosso alcance, o mundo será bem melhor.

Contatos: Maria João Ramos - 969001694 (mariajramos26@hotmail.com)
Paula Gonçalves Batista - 914564172 (batista_paula@hotmail.com)
Paulo Mascarenhas - (helicayenne@gmail.com)

Paula Gonçalves Batista



6

Cliks Fotograficos

Fotos dos participantes do Grupo do facebook



Alice Figueira
Buddha Park



Carlos Kayseler
Cabo Da Roca



Ana Mar
Rotunda da Anémoma, Matosinhos



Carlos Batista



Anita De Oliveira
Água Fonte de Vida



Carla Pimenta



Celia Henriques

55

Criatividade

Helicayenne Paço de Artes



Paulmask.com



Fernando Pineza - Lisboa



Fatima Maurício - MAAT-Lisboa



Daniel Boavida



Duarte Henriques
Capela do Sr. da Pedra - Miramar



Edgar Pinto - Cuba



Dina Rodrigues - Saldanha, Lisboa



Daniel Pereira
Eiffel



David Dores
Sado Cor de Rosa



Claudia Henriques
Portonho da Arabida do Oeste

56



Mafalda Ascensão
Miradouro de Santa Luzia



Mário Costa - Encalhado



Filipe Lameiras



Isabel Faria
Primavera, Flores de Amendoeira



João Leitão - Esquilo



José Nobre
Palácio da Pena, Sintra



Graça Oliveira
Madalena do Mar



Helicayenne



Maria Henriqueta Garrancho
Litoral Português

57



Rosa Quintas



Rui Silva - Teatro Rivoli



Alfredo Nata
Carnaval Ovar



Cami Leal Carvalho
Cami



Sonia Alves
Detalhes Urbanos(Parque das Nações)



paulmask.com



Paulo Mascarenhas
Paço de Arcos



Neli Pereira - Spring Love



Noemia Melo Costa Dias
Praia da Concha



Nuno Sousa - Caminhos Iluminados



Paulo J V Martins - Carrousel



Rosa Maria Rocha Rosamar



Pedro Medeiro



Maria João Valente



Patrícia Alves



Rosa Pereira - Suíça

58



Actividades realizadas





Algumas fotos do dia da inauguração da exposição "Figura de Mulher"

Obrigado a todos os que de alguma forma contribuíram para esses maravilhosos momentos, em especial à nossa Ana Oliveira.

Próximo evento dia 27 Maio



Exposição "Figura de Mulher"

Fotos da Helicaiena que fazem parte da exposição



AGENDA CULTURAL

Be Yourself 2023 - Desfile e evento solidário

Todos somos seres únicos com identidade própria. O que serve para uma pessoa não serve necessariamente para outra e isso não quer dizer que és mais ou menos bonita...significa que és Tu, apenas Tu com a tua perfeita imperfeição.

Este evento está centrado em ti, em mais ninguém, é o teu dia, o teu momento. Neste dia, só tu és importante.

Propomos criar e construir um figurino coordenado para ti e à tua medida.

Se cumpres os seguintes critérios, inscreve-te:

- Tens mais de 18 anos ou és menor de idade com autorização do EE;
- Tens disponibilidade de deslocação para 2 ou 3 provas;
- Tens residência próxima da Quinta do Conde ou não te importas com as deslocações.
- O investimento no material é feito por ti.
- O Atelier Xiki2You oferece a mão de obra.
- No dia 1 de dezembro, a roupa, vestida por ti, é apresentada ao público, num desfile no qual vais participar.
- Após o desfile a roupa é tua.
- Concordas com a divulgação da tua imagem e nome nas redes sociais.
- O evento terá um total de 10 participantes. Caso, até ao dia 4 de outubro, o número de inscrições exceda esse limite, será feito um sorteio.

Se concordas, através da validação de todas as condições acima indicadas, acede ao link e preenche os campos no questionário.

<https://forms.gle/uyka8A6rWda71Cpz9>
#beyourself2023

Mónica Lima Veiga

Cristina Caiiro

Rádio Ultra FM 88.2



Cristina Caiiro convidou a Helicyenne /Associação Paço de Artes – Ana Oliveira, Mafalda Ascensão e Paulo Mascarenhas para uma entrevista, em outubro, na Rádio Ultra FM (em dia a confirmar).

Nesse dia, será, também, feita uma entrevista à Cristina Caiiro, pela nossa Mafalda Ascensão, que sairá no próximo número da HeliMagazine.

Queremos, igualmente, agradecer à Cristina pelas apresentações que tem feito dos nossos eventos, bem como por ter aceite o convite para ser nossa apresentadora.

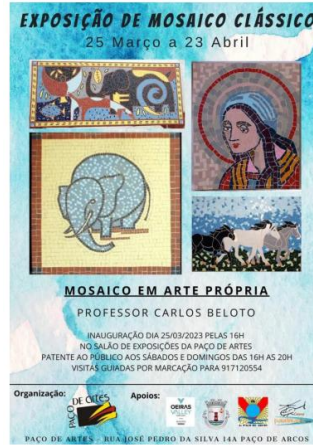
Um bem-haja de toda a equipa e muito sucesso.



23

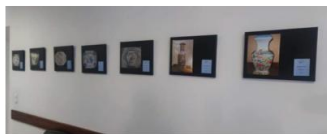
Exposição Mosaico Classico

Inaugurada dia 25 de março, esta exposição teve a presença do Professor Carlos Beloto, com réplicas de mosaicos clássicos.



Exposição História da Porcelana

A Exposição criada e inaugurada na Associação Paço de Artes, foi exposta em fevereiro, na Casa de Repouso dos Motoristas de Portugal. Uma iniciativa iniciada e concluída pelo Dr. Victor Henriques. O nosso muito obrigado!



56

Exposição Figura de Mulher

17º Salão de Abril

Exposição de pintura e fotografia, na Associação Paço de Artes, inaugurada no dia 29 abril. Teve a participação das estilistas Sviatlana Buyan e Cris Geraldo, com um desfile de Moda Glamour.

EXPOSIÇÃO
FIGURA DE MULHER
29 ABRIL A 21 MAIO

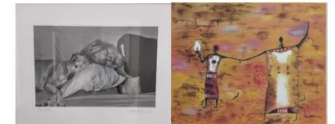
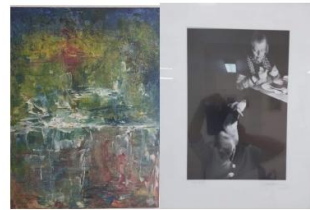
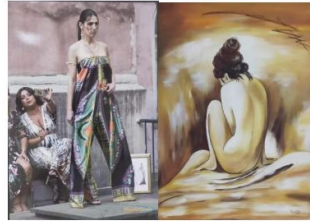
PINTURA, FOTOGRAFIA,
MODA E MAQUILHAGEM

ESTILISTAS: SVIATLANA BUYAN E CRIS GERALDO

INAUGURAÇÃO DIA 29/04/2023 PELA S 16H
NO SALÃO DE EXPOSIÇÕES DA PAÇO DE ARTES
PATENTE AO PÚBLICO 4 E 5 FEVERAL DAS 10H ÀS 17H, SAB E DOM DAS 12 ÀS 19H

Organização: **PAÇO DE ARTES** Apoio: **SVIATLANA BUYAN** **CRIS GERALDO**

PAÇO DE ARTES - RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA 14A PAÇO DE ARCOS



Lançamento do livro Ama-te

de Cris Geraldo - Estilista Ibérica, com desfile de Moda Glamour

Realizou-se no dia 10 de junho o lançamento do livro "Ama-te", de Cris Geraldo - Estilista Ibérica, na Associação Paço de Artes, em Paço de Arcos, com sessão de autógrafos e desfile de moda "glamour".

Ficam aqui alguns momentos:

LANÇAMENTO DO LIVRO
AMA-TE

Cris geraldo
ESTILISTA IBÉRICA

Sessão de autógrafos para o livro
Com desfile de Moda Glamour - coleção Ama-te
Dia 10 Junho pelas 16horas
Associação Paço de artes - Rua José Pedro da Silva 14A 2716-367 Paço de Arcos.





Antonio Alfredo Fotografia



Alexa
Line Models Management
- paulmask photos



Antonio Alfredo Fotografia



Antonio Alfredo Photos 61



Alexa
Line Models Management
- paulmask photos



Coleção Alexa



A apresentação da coleção **Alexa**, by **Alexandra Santos** e **Linemodels.pt** realizou-se no dia 22 de julho, na Associação Paço de Artes, em Paço de Arcos.

ALEXA - DESFILE CULTURAL DE MODA

Data: 22-07-2023
Local: Sede da Associação Paço de Artes – Paço de Arcos
Tema: Alexa – Desfile cultural de moda
Objetivo: Desfile cultural de moda com roupa de Alexandra Santos. Um desfile para todas as idades. Teve como finalidade mostrar que todos nós, independentemente da idade, sexo, cor, religião, comunidade, com ou sem problemas de saúde, podemos e temos lugar na sociedade. Somos todos iguais...
Evento com **ballet**, música e muita animação para que todos pudessem desfrutar desta actividade cultural, criativa e solidária.
Organização:
Alexa by Alexandra Santos e Linemodels.pt Associação Paço de Artes (APA) e HeliCaynne-AnaOliveira/ Paulo Mascarenhas/ Alice Figueira
Parceiros:
UFOPAC – Apoio no empréstimo das cadeiras
OEIRAS VALLEY
Apresentadora:
Cristina Caero – Locutora da Rádio Ultra FM 88.2
Hospedeira:
Alice Figueira

Artistas:
Felixana – Bailarina
Ana Tojinha & Pedro Simões – Bailarinos
Idel Monteiro – Cantor
Georgie Kiesel – Cantora

Modelos:

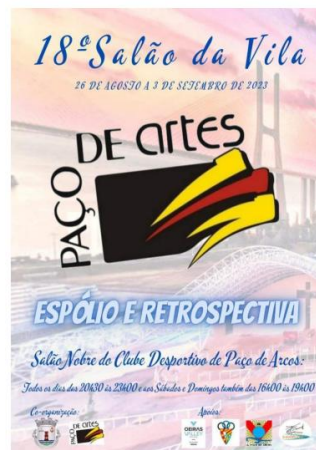
- Sara Fernandes
- Alice Figueira
- Gabriela Nogueira
- Solange Pereira
- Beatriz Alves
- Arcadia Djaló
- Sara Policarpo
- Ana Paula Augusto
- Ana Rosado
- Beatriz Filgueiras
- Eliana Santos
- Elsa Vilarinho
- Joana Chantre
- Filipa Silva
- Georgie Kiesel
- Julie Petris
- Laylla Claudia
- Marta Torres
- Paula Teixeira
- Carolina Rosa
- Ruth Falcão
- Tania Pereira
- Marta Neves
- Silvia Fortunato
- Edy Rodrigues
- Rafael Chantre
- Miguel Santos
- Rodrigo Alcobia
- Aguil Santos
- Igor Silva
- Paulo Mascarenhas

Apoio:

- Gil Simões – Fotógrafo
- Juvenal Candeias – Fotógrafo
- José Marques – Fotógrafo
- Regalado Produções – Vídeo
- Kako Neves Rute Gaspar – Cabeleireiro
- Xana Ribeiro – Hairstylist – Cabeleireiro
- RBHArlist (Rute Biscoito) – Cabeleireiro
- Claudinha Makeup Artist – Maquilhadora
- Makeup by Rute Gaspar – Cabeleireiro
- Agencia de modelos Linemodels
- Eventos Daeventi
- Revista - Helimagazine
- PaulMask photos

18º Salão da Vila

Exposição/mostra do expólio da Associação Paço de Artes – 26 de agosto
Celebração de 27 anos de existência da Associação, liderada pela Presidente da Associação Paço de Artes, Ana Oliveira. Os nossos parabéns à Ana Oliveira por todos os momentos e por todas as atividades que concretizou durante todos estes anos.





© Carlos Ricardo 2023



18º SALÃO DA VILA
ESPÓLIO E RETROSPECTIVA

PRÉCIO DE ACESSO: 1,00€ (INCLUI O ACESSO AO SALÃO DE ACESSO)
A ADMINISTRAÇÃO DO ACESSO AO SALÃO DE ACESSO É GRATUITA. PARA A PARTICIPAÇÃO NA EXPOSIÇÃO DEVE-SE PAGAR O PREÇO DE ACESSO AO SALÃO DE ACESSO DE 1,00€ (INCLUI O ACESSO AO SALÃO DE ACESSO).
A ADMINISTRAÇÃO DO ACESSO AO SALÃO DE ACESSO É GRATUITA. PARA A PARTICIPAÇÃO NA EXPOSIÇÃO DEVE-SE PAGAR O PREÇO DE ACESSO AO SALÃO DE ACESSO DE 1,00€ (INCLUI O ACESSO AO SALÃO DE ACESSO).

COLUNA



Eduardo Sousa
Organização e fotos



Miss Rainha e Super Rainha de Odiveelas Paulo Mascarenhas, da Helicayenne, foi convidado pelo Responsável do evento, Eduardo Sousa, para fazer parte do elenco do Juri das Miss Rainha de Odiveelas 2023 e Super Rainha de Odiveelas 2023. Um agradecimento muito especial por parte de toda a equipa da Heliteam.



Eduardo Sousa no meio das modelos



Super Rainha de Odiveelas 2023



Rainha de Odiveelas 2023



Exposição Nuances Artísticas
Outubro - Associação Paço de Artes

Exposição de Cristina Bernardo e Kaijer Dark



23



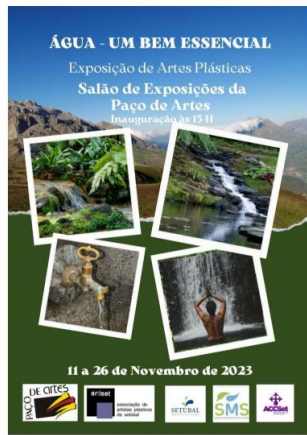
A Gala Miss Cabo Verdiana, ocorrida a 5 de novembro de 2023, no Templo da Poesia em Paço de Arcos, contou com a realização de Claudina Correia. Uma Gala espetacular, cheia de alegria, beleza, cultura e diversão. Parabéns, Claudina Correia, por este magnífico evento e obrigado pela parceria e pelo convite para fotógrafo



26



Exposição da Artistet de Setúbal (parceira de Paço de Artes) sob o tema: "Água um bem essencial". Exposição na Associação Paço de Artes, realizada em novembro.



Outras exposições e atividades realizadas:

15 de outubro
Entrevista com o responsável da Helicayenne e da Helimagazine - Paulo Mascarenhas -, com a cronista da revista Mafalda Ascensão e com a Modelo Alice Figueira, no Programa Magazine da Cristina, da Rádio Ultra Fm 88.2



10 de dezembro
Estivemos no Programa Magazine da Cristina Caero, na Rádio Ultra Fm 88.2 com:
Estilista Mónica Lima Veiga
Fotógrafo e Criativo Paulo Mascarenhas
Banda de Música Silent Mode, sobre o evento de moda Beyourself.



Exposição Dreams

Em dezembro, na Associação Paço de Artes



SIC - Casa Feliz

A nossa Maria João Ramos esteve no programa da SIC e levou a Alice Figueira para desfilarem com vestidos de grande elegância e Glamour da loja Diva na Rua República da Bolívia, 67C, em Benfica.



BeYourself



BeYourself surgiu da vontade de poder proporcionar a mulheres comuns um dia diferente, valorizando a autenticidade de cada uma.

Neste evento, participaram dez mulheres, vestidas pelo Atelier Xiki2You.

Pretendeu-se ajudar e apoiar também a "Casa Amarela Associação Azáfama ao Rubro", uma associação que resgata cães que foram abandonados, ajudando-os a conseguirem uma nova vida.

O evento tem a colaboração de:

Cristina Caeiro - Apresentadora

Silent Mode - Música

Sónia Amiguinho - Maquilhagem

Mira - Cabelo

PaulMask - Fotografia e reportagem

Helimagazine - Revista



GALA DE NATAL 2023

CARLOS ROLO



Organização:

HeliCayenne e Associação Paço Artes, by Paulo Mascarenhas, Alice Figueira e Ana Oliveira.

Decoração: Mariana Andrade

Apresentadora: Cristina Caeiro

Cantoras: Carla Pereira e Teresa Colaço

Dançarina: Анастасия Хоменко

Poetas: Mafalda Ascensão

Bolo feito pela Bela Babau Batista

Cris Geraldo Patrocina: Carla Pereira

Condecorações:

Responsável da HeliMagazine na Suíça: Rituxa Afonso

Ribatejo TentAjudar (solidariedade) 2 anos

HeliMagazine - 3 (Cláudia Monteiro)

Cristina Caeiro - 6

KARLA Pereira 7

Светлана Бельх 7

HeliCayenne - 8 (Alice Figueira)

Xiki2You - 9 (Mónica Veiga)

PaulMask 10 (Paulo Mascarenhas)

Natalie Atelier de Costura - 16

Jana Ferreira - 17

Estilista Ibérica Cris Geraldo - 21

Trópico de dança - 24 (Luísa Sousa)

Maria João Ramos - 25

Jorge Manuel Rodrigues - 26

Paço d'Artes - 27 (Ana Oliveira/Mafalda Ascensão)

SpeakWell - 28 (Liliana Carvalho)

Prémios especiais:

Fotógrafos

Gil Simões, António Alfredo e apoio de Carlos Rolo.

Filmagem: Marco Veiga

Convidada especial: Sara Fernandes

Do jantar de Natal do ano 2022, passamos para o Jantar de Natal 2023 e demos-lhe o nome de Gala de Natal. Uma Gala que iremos tentar organizar todos os anos. Uma Gala em que iremos continuar a ter, música, dança, bolo, prémios de atividades, brindes, desfile de moda e muita animação.

Este ano, foram 70 convivas e desfilaram mais de trinta participantes.

66

Globos da Moda

Mais um evento organizado pelo Moms Amade, em que a HeliCayenne esteve presente e a nossa Alice Figueira ganhou o prémio de Melhor Modelo Platina do Ano 2023.



Antonio Alfredo Fotógrafo



Ficam aqui algumas fotos, e podem ver mais na nossa página do facebook: **HeliCayenne**
Info para o Email: helicayenne@gmail.com



Antonio Alfredo Fotógrafo



Antonio Alfredo Fotógrafo



Antonio Alfredo Fotógrafo



Antonio Alfredo Fotógrafo



Carla Abreu Ferreira



Mariana Andrade



Ana Augusto



Alice Figueira



Teresa Colaço e Carlos Silva

Fotos enviadas pelas participantes do facebook



Rituxa Afonso



Paula da Silva

HELIMAGAZINE

Tópico de Dança 24 ANOS

SVIAT LANA 7 ANOS

Sviat Lany 2 ANOS

Speakwell we'll teach you how 7 ANOS

Atelier Natalie Fabricado em Portugal 25 ANOS

JANA FERREIRA THE DRESSMAKER 17 ANOS

JANTAR DE NATAL

16 DEZ 2023



Evento Solidário

Em abril, o nosso grupo de solidariedade "Ribatejo TentAjudar", em parceria com a companhia de teatro Contra-Regra e a Banda Filarmónica de Azambuja vão fazer mais um evento solidário. Desta vez, o objetivo será ajudar uma rapariga que, devido a problemas de diabetes, cegou aos 25 anos, e, na nossa opinião, esse é o seu menor dos seus problemas. Falaremos mais a detalhe na nossa página. Os bilhetes vão ser distribuídos hoje. Estamos à espera de os vender todos muito rapidamente. Para mais informações sobre este e futuros eventos, favor contactar através do email ribatejotentajudar@gmail.com

1ª PARTE
BANDA JUVENIL DO CENTRO CULTURAL AZAMBUJENSE
Maestro Rui Sousa

AZAMBUJA BRASS QUINTET

2ª PARTE
TEATRO
UMA QUESTÃO DE...TEMPOS
Uma peça do contra-regra teatro.
Dramaturgia e encenação Manuela Duarte

20
ABRIL
15:00
AZAMBUJA
AUDITÓRIO DO VALEVERDE

Um apoio organizacional à Associação de Solidariedade Social Solfraterno em parceria TentAjudar-HeliArtes

HELIArtes

Exposição Criar é Viver

Exposição *Criar é Viver*, na Associação Paço Artes. Uma exposição coordenada pela Professora Lorna Silva, com 10 alunas/artistas e que contou com o violonista Dj Miguel João Teixeira, que, com a sua mestria deu outra dinâmica ao evento.

EXPOSIÇÃO
18 a 28 DE JANEIRO

CRIAR É VIVER

Coordenada por **Professora Lorna Silva**
com as alunas/artistas:

- Ana Gameiro
- Clotilde Diogo
- Mariana João Pereira
- Fátima Godinho
- Rita Almeida
- Susana Heitor
- Alexandra Dismov
- Margarida Corraia
- Fernanda Mendes
- Nazaré Adones

INAUGURAÇÃO DIA 18/01/2024 FÉRIAS 16H
NÃO SALÃO DE EXPOSIÇÕES DO PAÇO DE ARTES
PATENTE NO PÚBLICO A 8 E 9 FEVEREIRO DAS 10H ÀS 17H, SAB E DOM DAS 15 ÀS 18H

Organização:

23

HELIArtes

By PaulMask
24

Cristina Caeiro

Festa de Carnaval da Revista Helimagazine, no dia 10/02/2024. Contou com muita animação e muito luxo nas indumentárias. Escolheram-se 4 vencedores, duas máscaras femininas e duas máscaras masculinas.

Júri do evento:

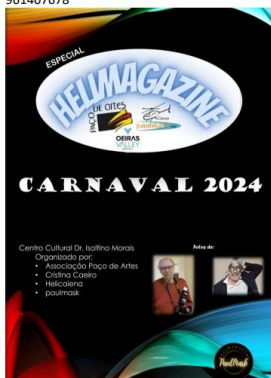
Resp. da Helimagazine: Paulo Mascarenhas
Apresentadora e Locutora: Cristina Caeiro
Modelo: Alice Figueira
Escritora: Mafalda Ascensão

Da festa, foram convidados para entrevista no Programa Magazine da Cristina da Rádio Ultra Fm 88.2:

Resp. da Helimagazine: Paulo Mascarenhas
Modelo: Alice Figueira
Animador de eventos: Nuno Veloso
Cantora: Teresa Colaço

Uma entrevista conduzida pela Apresentadora e Locutora Cristina Caeiro

Contatos do Programa Magazine da Cristina da Rádio Ultra Fm 88.2
961407678



Lançamento do Livro Espinhos da Rosa

Fotos do evento:

Foi no dia 25 de fevereiro que foi lançada a biografia de Maria João Ramos, escrita pela autora Paula Gonçalves Batista, e estruturada pelo Paulo Mascarenhas, com a revisão de Cláudia Monteiro e impressa pelas edições "O Declarador". Este lançamento teve lugar no salão nobre do palácio Baldaya contou com muitas surpresas e animação e foi apresentado pelo ator André Nunes.

Foi um evento de cariz solidário, em que a venda dos livros reverteu para a comunidade de refugiados a residirem na freguesia de Benfica.

A animação esteve a cargo da banda "Internacional", uma banda que canta músicas tradicionais ucranianas, e de Kaminino, cantor angolano que nos presenteou com dois temas do seu novo álbum, "Oráculo".

A meio do evento, o poeta António Sena fez as delícias do momento, recitando um poema, de sua autoria, dedicado ao povo Ucraniano, intitulado "Crime e castigo".

Seguiu-se a sessão de autógrafos, acompanhada de um bebereite, onde não faltaram iguarias ucranianas e o Moscatel do Cadaval.

Todos os momentos foram registados pelos repórteres de imagem, António Alfredo, Gil Simões e Hugo.

Foi uma tarde de convívio, partilha, solidariedade, onde todos, diferentes, se uniram por uma causa!

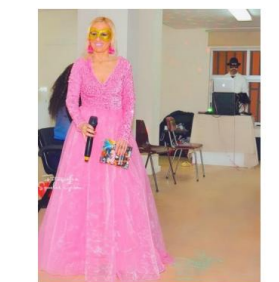
Muito obrigada a todas entidades envolvidas, pois, sem elas, este projeto não seria real!

Na próxima edição da revista, farei um artigo mais completo, tendo em conta que no dia 13 de abril na associação Paço de Artes (Paço de Arcos).

Quem ainda não conhece, ainda vai a tempo de assistir a uma dessas apresentações.



Paula Gonçalves Batista



Cristina Caeiro



António Alfredo Fotógrafo



Heliartes – Cliks Fotográficos

Demos início, em fevereiro de 2024, ao desafio fotográfico Heliartes – Cliks Fotográficos.

Todos os meses, de fevereiro a dezembro, o júri premiará 1 foto. No final do ano, iremos fazer uma exposição com as fotos premiadas e as escolhidas – “Menções honrosas”.

Iremos entregar os prémios na Gala de dezembro às melhores fotos.

Iniciativa “Cliks Fotográficos”: um desafio fotográfico inspirador da HeliArtes

O grupo criativo HeliArtes está entusiasmado em anunciar o início do desafio fotográfico “Cliks Fotográficos”. Uma oportunidade enriquecedora para fotógrafos de todos os níveis de experiência mostrarem os seus talentos e apreciação pela arte da fotografia. Este desafio mensal irá premiar as melhores fotos, ao longo do ano, culminando com uma exposição especial e uma cerimónia de premiação na Gala de dezembro, que celebrará as conquistas e o espírito criativo de todos os participantes.

Estes são incentivados a enviar as suas melhores fotos, capturando momentos e cenas que transmitam emoção, beleza e histórias inusitadas.

Durante a Gala de dezembro, os fotógrafos premiados serão anunciados, e todas as fotos selecionadas para a exposição serão exibidas, oferecendo aos artistas a chance de partilhar as suas histórias e inspirações com um público mais amplo.

O Cliks Fotográficos é mais do que um desafio; é uma plataforma de apreciação e apoio à arte da fotografia e aos artistas por trás dessas obras notáveis. A HeliArtes espera que este evento

inspire fotógrafos de todos os níveis a continuarem a desenvolver o seu olhar único e sua capacidade de capturar momentos inesquecíveis.

Para participar do Cliks Fotográficos ou saber mais sobre este desafio inspirador, acesse ao nosso facebook da Helicaena ou envie mensagem para helicayenne@gmail.com.

Estamos ansiosos para ver e celebrar a magia da fotografia, por meio desta iniciativa única e empolgante.

By Paulmask



Entrevista na Rádio Ultra FM 88.2

No dia 10 de março, a convite da locutora Cristina Caeto, estivemos em mais uma entrevista, na rádio ultra FM 88.2.

A entrevista teve como tema a Festa de Carnaval e a revista Helimagazine.

Os convidados foram: Responsável da Revista Helimagazine, organizador de eventos, motivador da HeliArtes e VP da Associação Paço de Artes - Paulo Mascarenhas Animador de Eventos - Nuno Veloso Cantora - Teresa Colaço Modelo - Alice Figueira

Na conversa com a locutora, falamos sobre o evento carnavalesco de fevereiro, realizado no Centro Cultural Dr. Isaltino Morais - Associação Paço de Artes, sobre a exposição Coletiva de fotografia, com 15 fotógrafos, no dia do aniversário da Helicaena - 11 de maio, bem como ideias para a Associação Paço de Artes/Revista Helimagazine.



By Alice Figueira



Exposição Portais

Uma obra-prima de Débora Mendes. Exposta na Associação Paço de Artes, com uma entrada fenomenal para uma nova dimensão onde se pôde ver, pensar e criar algo transcendental à nossa mente e sair para uma nova criatividade dinâmica e colorida da vida.

Data: 17/03/2024





By Paulmask

a assistência, não só pela escolha do reportório, mas, também, com a sua bela voz, profissionalismo e a capacidade inata de comunicação.



A Biblioteca Municipal do Cadaval esteve cheia. Tenho na minha memória que os meus colegas foram buscar mais cadeiras, e, mesmo assim, houve assistência de pé... a venda dos livros foi fabulosa!!!!



Obviamente que nada disto poderia ser possível sem união e colaboração de várias entidades, porque, por muito valor que alguém possa ter, jamais conseguirá ser reconhecido se optar por caminhar sozinho, nomeadamente:



Câmara Municipal do Cadaval (nas pessoas do Sr. Presidente José Bernardo Nunes e Vice-Presidente Engº Ricardo Pintéus).



Biblioteca Municipal do Cadaval (nas pessoas da Drª Tânia Camilo e colega Cristina Dias)

Aos 3 C'ês (fundo de ação social dos funcionários do Município do Cadaval, nas pessoas de Pedro Pinto e Rui Rodrigues)

Helimagazine (nas pessoas de Paulo Mascarenhas e Alice Figueira) e, claro, o nosso querido André Nunes, que, sempre disponível, brilhou e cativou, com uma simplicidade e humildade exemplar, de quem faz o que ama!!!!

À colega Catarina Florêncio, que se fez acompanhar da família e se mostrou disponível para todos os requisitos, sem prejudicar o evento, em prol da sua vida pessoal: és um exemplo da verdadeira comunicadora!



À Maria João Ramos, que marcou a sua presença e testemunhou o seu sonho, que todos a ajudámos a concretizar!

À Cristina Gonçalves de Jesus, que, antes do lançamento, se disponibilizou para promover o livro, nas redes sociais, porque, estando no Canadá, não o conseguia fazer presencialmente.

Mas, nada seria brilhante, sem a família de sangue, de coração e de profissão, que prescindiram dos seus afazeres, do fim de semana, não os deixaram de apoiar e acompanhar em mais uma etapa desta caminhada solidária!!!! Uns acabados de chegar

Lançamento do Livro no Cadaval

Apresentação do livro "Espinhas da Rosa", na Biblioteca Municipal do Cadaval

23 de março de 2024. Fez, nesta data, dois anos que a comitiva de uma Câmara Municipal e três juntas de freguesia (inclusive a junta de freguesia de Benfica) chegaram à Polónia, com o objetivo de resgatar cidadãos ucranianos, que, devido à guerra que ainda hoje se trava, procuravam a sobrevivência num mundo mais tranquilo.



Com a mediação do Paulo Mascarenhas (CEO da Helicayenne, Helimagazine, PaulMask e pertencente à Associação Paço de artes, fotógrafo, entre muitas outras funções e atividades), escrevi para a Helimagazine um artigo sobre a nossa mediática Maria João Ramos, que integrou a comitiva de resgate aos refugiados ucranianos.



Eu e a João ficámos de imediato ligadas, e, uns meses depois, a João propôs-me algo inédito: por que não, eu, escrever a sua biografia, com o objetivo destas vendas reverterem a favor dos refugiados a residirem na freguesia de Benfica!?

Após alguma hesitação da minha parte, decidi aceitar o convite e lançar-me numa aventura que nunca tinha arriscado!

E foi, na data inicialmente referida, que o fruto desta aventura literária se apresentou, na minha "terra": Cadaval! (Não nasci no Cadaval, não estudei no Cadaval. No entanto, o meu pai e o meu irmão nasceram no Cadaval, a minha mãe cresceu e viveu no Cadaval, e eu sempre me senti cadavalense, até que, quando pude decidir o meu destino, me assumi como cadavalense (e já lá vai meia vida!!!!)).



Foi na Biblioteca Municipal do Cadaval que se fez a apresentação do livro "Espinhas da Rosa".

Um "painel", aparentemente, grande, mas de uma qualidade exímia: a apresentação coube ao ator André Nunes, seguindo-se a breve recepção, acolhimento e apresentação da autora aos convidados, pelas sinceras palavras do Sr. Presidente da Câmara Municipal do Cadaval, Dr. José Bernardo Nunes, seguido do testemunho do prefaciador, mentor e maior motivador deste projeto, o já referido Paulo Mascarenhas. Seguiram-se as palavras da representante das edições "O declamador", Carla Pimenta, que "vestiu" a camisola do Cadaval, e transmitiu com o seu brilhante dom da comunicação a humildade e os objetivos da editora: tornar possível que todos possam editar a sua obra!



No início do evento, a meio e no fim, esteve o músico Vitor Pinto que prestou uma homenagem aos 50 anos do 25 de Abril, tocando temas dos músicos eternizados pela "liberdade" e cativando

da Suíça, outros de Santarém, outros atentos aos diretos, em Toronto, enfim, dedicação e amor não tem espaço físico... E ajudaram tanto, mas tanto!!!! Tenho muito orgulho, nas "minhas" pessoas!!!!

Um brinde, também, ao Raspa bar, por nos ter acolhido, tão bem, após o término da apresentação!

Como disse, há uns anos, na celebração do feriado municipal: "Ser do Cadaval é brutal!"

Obrigada! Quem ainda não teve a oportunidade de assistir à apresentação dos "Espinhas da Rosa" poderá estar presente no dia 20 de abril, na Associação Paço de artes, porque nós lá estaremos!!!!

Até já!!!!



By Paula Gonçalves Batista

HELIARTES Apresenta:

CLIKS FOTOGRAFÍCIOS SOCIAIS

Desafio Mensal no grupo do facebook "Clinks fotográficos"
Trabalhos a serem expostos na Gala de dezembro, na Associação Paço de Artes

JÚRI:

Presidente A. Paço Artes	Coordenadora Helimagazine	Resp. Helicaiena	Apresentadora locutora	Estilista
 Ana Oliveira	 Claudia Monteiro	 Paulo Mascarenhas	 Cristina Cairo	 Monica Veiga

NOITE BRANCA
Tarquínio Beach-Bar
Costa da Caparica
Sábado 6 de Julho pelas 19h

Com a presença de Sandra Weber com a recente apresentação do novo livro e Carla Raimundo com as Fadas d'Coração.


Carla Raimundo



Rituxa Afonso


Sandra Weber

Jantar sujeito a confirmação reservas através de:
Sandra Weber; Rituxa Afonso
Mbway 912543775

Jantar:
15 luas
(criança 8 luas)
por pessoa s/bebida

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA
JOANA GOMES
A MAGIA DO NASCIMENTO
INAUGURAÇÃO DIA 14 SETEMBRO AS 16H



SALÃO DE EXPOSIÇÕES DA PAÇO DE ARTES
PATENTE AO PÚBLICO - 4ª E 5ª FEIRA DAS 10H ÀS 17H, SAB DAS 16H ÀS 19H

DE ARTES **OEIRAS VALLEY** **PAÇO DE ARTES** **HELIARTES**

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA 14A PAÇO DE ARCOS - 2770-107 PAÇO DE ARCOS

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA
SER CRIANÇA ATRÁS DAS GRADES
INAUGURAÇÃO DIA 20 JULHO PELAS 16H



SALÃO DE EXPOSIÇÕES DA PAÇO DE ARTES
PATENTE AO PÚBLICO - 4ª E 5ª FEIRA DAS 10H ÀS 17H, SAB DAS 16 ÀS 19

Apoios: **DE ARTES** **OEIRAS VALLEY** **PAÇO DE ARTES** **HELIARTES** **HELIIMAGAZINE**

RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA 14A PAÇO DE ARCOS - 2770-107 PAÇO DE ARCOS

18º Salão de Abril

18º Salão de Abril na Associação Paço Artes com a parceria da Helicaiena contou com a presença da Exma. Dra. Madalena Castro Presidente, da UFOPAC e Ana Oliveira Presidente da Paço Artes.



Salão de Exposições de Paço de Artes
Associação das Artes Plásticas do Paço de Artes
PAÇO DE ARTES - RUA DO PAÇO DE ARTES - 2700-101 PAÇO DE ARTES



Homenagem a António Mascarenhas



28º Aniversário da Associação Paço de Artes

Um aniversário da Associação Paço de Artes e simultaneamente da Presidente Ana Oliveira, com exposição de Arte. Teve como apresentadora Cristina Caero, a cantora Carla Pereira. Como fotógrafos, contamos com António Rutes e Fernando Pineza. Tivemos a presença da representante da UFOPAC - a Dra. Susana. O Bolo Artístico de dois andares de aniversário foi criado pela nossa parceira Bela Babau. By PaulMask





aulmask

HeliCayenne

Entrevista na Rádio Ultra FM 88.2

A HeliArtes foi convidada para o programa de rádio da nossa apresentadora Cristina Caeiro. Obrigado pelo convite.



Análise do Euro 2024

15h às 16h



Treinador de Futebol Wilson Teixeira



Ex. Jogador SLB Daniel Kenedy



Comentador da Eurosport Luís Cáceres Monteiro

Programa

Magazine da Cristina

Com a Locutora Cristina Caeiro

16h às 17h



Produtora de Eventos Rituxa Afonso



Cantora Carla Pereira



Diretor Revista HeliMagazine Paulo Mascarenhas



Presidente da Associação Paço de Artes Ana Oliveira



Noite Branca

A nossa representante da Suíça organizou o evento Noite Branca na Costa da Caparica. Um evento Cultural com muita música, alegria e diversão. Houve também tempo para fado e ainda bolas de Berlim para todos.



Ser criança atrás das Grades

Exposição de Catarina Araújo, na Associação Paço de Artes. Uma exposição de cortar a respiração, onde a emoção nos faz refletir sobre o momento fotografado...



ASSOCIAÇÃO PAÇO DE ARTES

APRESENTA

EXPOSIÇÃO

"MOMENTOS NA VIDA"

05 OUTUBRO, ÀS 16H

Fotografias de António Girão
Arte Plástica de Maria João Mantra
Fotografia de António Alfredo
Pintura de Paulo Batista

ANTÓNIO GIRÃO
MARIA JOÃO MANTRA
ANTÓNIO ALFREDO
ANTÓNIO BATISTA

APRESENTADORA: CANTORA
CRISTINA CAEIRO
CARLA PEREIRA

COM DESFILE DE MODA E MUITA ANIMAÇÃO

Organização: PACO DE ARTES, HELIARTES MAGAZINE, HELICRIEIA, DEIRAS VALLEY

PATENTE AO PÚBLICO ATÉ 20 OUTUBRO - 4ª E 5ª FEIRA DAS 10H ÀS 17H, SAB DAS 16 ÀS 19H
PAÇO DE ARTES - RUA JOSÉ PEDRO DA SILVA 14B PAÇO DE ARCOS

19º Salão da Vila - Fusão

Realizou-se no dia 24 de agosto a exposição coletiva de pintura e fotografia na Junta de freguesia de Paço de Arcos. Evento organizado pela Associação Paço de Artes, contou com a presença de vários artistas orientados pelas Professoras Iryna e Lorna Silva.

De 24 de Agosto a 1 de Setembro

19º Salão da Vila FUSÃO

Organizado pela Junta Freguesia de Paço de Arcos

24 de Agosto às 16h às 19h

Presença de duas artistas orientadoras e curadoras para professora Iryna e Lorna Silva.

56

HELIARTES MAGAZINE 2025

Nº 20

Saúde e bem estar
Personalidades
Solidariedade
Poesia contemporânea

SETEMBRO A DEZEMBRO DE 2024

Miss Cabo Verdiana
A Magia do Nascimento
Nirvana Studios
Pigmentos de cor,
traços de Amor
Desafio fotográfico mensal
Deixar AirShots
Momentos da Vida
Perspectiva zero resíduos
Desti de Fátima Lopes
Inverno Colorido
Troços e Palavras
em Movimento
Mozzardo de Natal
Gala de Natal
STREET SHOTS

Paulo Mascarenhas

Miss Cabo Verdiana 2024

48

Miss Cabo Verdiana

A Miss Cabo Verdiana simboliza a beleza, cultura e resiliência do povo cabo-verdiano. Ela é uma embaixadora que promove não apenas a beleza física, mas também os valores culturais e sociais de Cabo Verde. Além disso, a participação em concursos de beleza internacionais destaca a força e a determinação da cabo-verdiana, inspirando muitas pessoas e mostrando ao mundo a riqueza e diversidade do país. Obrigado, Claudina, pela parceria e pelo convite.



47

Momentos da Vida

Foi um evento espetacular, repleto de cor, fascínio e emoção. A exposição de arte encantou todos, enquanto a música elevou o espírito do público. O desfile de moda vibrante trouxe cores alegres e dinâmicas, que acrescentaram um toque de classe ao evento. Para finalizar, um delicioso lanche foi compartilhado com todos os presentes, promovendo momentos de convivência e celebração.

Destaque Artísticos:

- **Fotografia, Pintura e Arte Plástica de:**
 - Antonius Rute, António Alfredo, Maria João Mantra e António Batista
- **Cantora:** Carla Pereira
- **Apresentadora:** Cristina Caeiro
- **Estilistas:** Tesha Tavares e Maria Paula Lourenço
- **Fotógrafos:** António Alfredo, António Girão, Carlos Rolo e PaulMask
- **Modelos:** Alice Figueira, Eva Oliveira, Maria João Ramos, Melissa Peixe, Vanessa Pires Da Cruz Lima, Krys Patrícia Silva, Daniel Silva, Carla De Abreu Ferreira e Magda Gomes

Convidados Especiais:

- **Concertina:** Antonino Monteiro
- **Desenho com Uma Linha:** Lucas Certo
- **Arte com Raízes:** Ana



54

A Magia do Nascimento

Fotografia! Uma arte que abraço cada vez mais, aprimorando meu trabalho a cada clique, sempre buscando o melhor e guardando bonitas recordações em cada imagem que consegui 'congelar'. Realizei a minha primeira exposição! **A Magia do Nascimento** ganhou ainda mais vida, em Paço de Arcos. Muitas portas foram fechadas, e alguns olhares desviaram-se ao vislumbrar algo tão puro e natural que poderia ser visto de forma tão sutil e única por todos, mas ainda não é... e será que algum dia será?

A Magia do Nascimento esteve exposta na Sala de Exposições do Paço de Artes, em Paço de Arcos. Nunca é demais agradecer a cada pessoa que caminhou ao meu lado, a cada um que acompanhou meu projeto, a cada um que falou da minha **Magia do Nascimento** com orgulho, como se fosse algo seu! Agradeço especialmente ao **Paulo Mascarenhas**, por me abrir a porta para minha primeira exposição!

Agradeço também a cada meio de comunicação social que, sem medos, e sem as mãos em frente à cara, falou do meu trabalho... mostraram que se pode fazer bonito com algo natural e genuíno! Que por cada porta que me foi fechada, uma pequenina janela se abriu, possibilitando mostrar ao mundo que as coisas difíceis da vida também são possíveis de realizar, mesmo que seja preciso descer muitos degraus para dar dois passos adiante.



49



55

Artiset - Perspetiva Zero Resíduos

Uma exposição que transcende a beleza tradicional, combinando a arte visual com a moda sustentável. As criações artísticas da Designer de Moda Sandra Silva foram um verdadeiro sucesso, transformando lixo e desperdício em deslumbrantes obras de arte. Este evento inovador demonstrou como o desperdício pode ser reinventado com criatividade e sensibilidade artística.



56

A Magia do Nascimento

A Magia do Nascimento



Exposição de FOTOGRAFIA, JOANA COMES
7 A 31 DEZEMBRO
Lecturas PARA GRAVÍDAS E PAIS
11.12.18-14.17. 02.01.2020
GALERIA DA BIBLIOTECA MUNICIPAL DE AZAMBUJA

A Viagem Continua

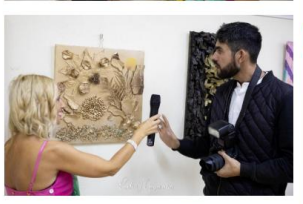
Na mala, levei cada pequenino momento mágico que fotografei, cada pequeno ser que, a cada dia, foi capaz de ser tão singular e de me marcar num "para sempre" tão indescritível! O caminho é longo, com pedras e buracos na estrada, mas meus pés estão habituados a trilhas sinuosas, por vezes escorregadias e repletas de obstáculos!

A minha **Magia do Nascimento** foi exposta nas belas paredes da Biblioteca Municipal da Azambuja. A inauguração ocorreu no dia 7 de dezembro, às 11h. Estive presente e foi um prazer receber todos aqueles que tiveram a curiosidade de conhecer um pouco melhor o meu trabalho, além de compartilhar um abraço caloroso! E nunca é demais agradecer aos meus verdadeiros aliados, aqueles que estão comigo nas trincheiras e caminham ao meu lado! A vocês, pelo apoio constante, por acreditarem em mim e por estarem sempre lá! Obrigada pela **Magia da Vida!**

JG



67



57

Gala de Natal 2024 - HeliArtes

A Gala de Natal é um convívio festivo que reúne todos aqueles que apoiam e participam nas atividades da HeliMagazine, Associação Paço de Artes e Helicaiena. Durante este encontro especial, desfrutamos de um delicioso jantar e momentos encantadores, com "Miminhos", que incluem O troféu de talentos HeliArtes, brindes, música da nossa Carla Pereira, diversão e um deslumbrante desfile de moda.

Agradecemos de coração a todos os que ajudaram a concretizar este evento e a todos os que compareceram para se divertir e celebrar este momento especial "NATAL".

Organização

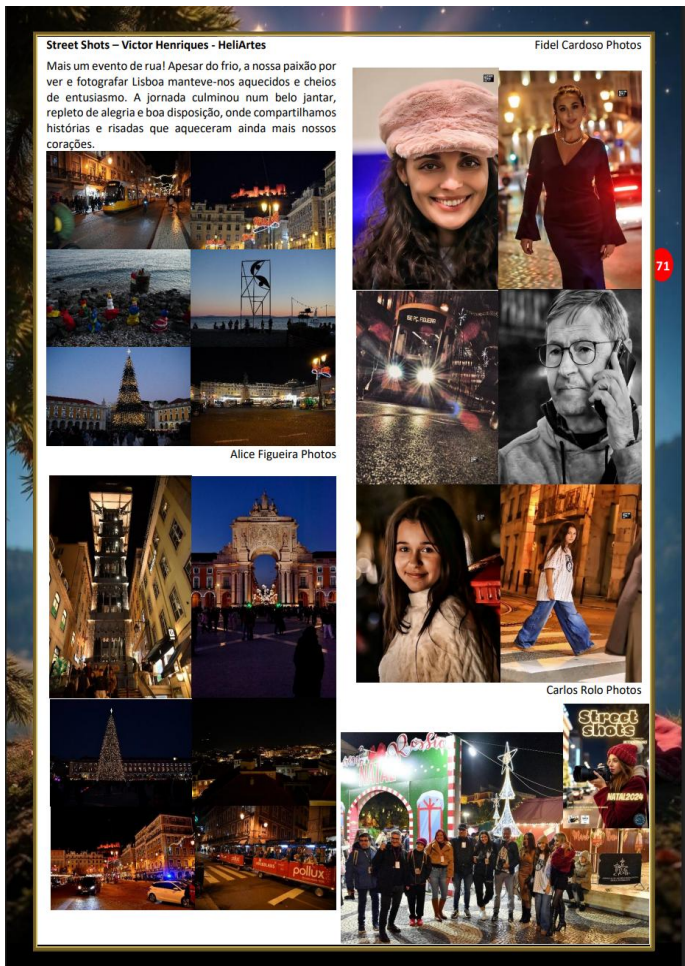
- Alice Figueira
 - Maria Beja
 - Carlos Rolo
 - Paulo Mascarenhas (paulmask)
- ### Patrocinadores
- Nini
 - Panialves
 - Sanjan - Maximo Restaurant
 - Paço de Paço Artes
 - Helicaiena
 - HeliMagazine
- ### Apresentadora
- Cristina Caeiro
- ### Fotógrafos
- Carlos Rolo
 - António Girão (Antoniun Rute)
 - Fernando Pineza
 - Fidel Cardoso
 - Gil Simões
 - Juvenal Candeias
- ### Estilistas
- Halyna Shcherban
 - Leise dos Santos - Kelé Etiqueta Africana
 - Maria Paula Lourenço
 - Mónica Lima Veiga
 - Sandra Silva
 - Tesha Tavaréz
- ### Modelos
- Alice Figueira
 - Carla Pereira
 - Eva Oliveira
 - Irina Semedo
 - Maria Coelho Santos
 - Maria João Ramos
 - Polina Anderson
 - Vanessa Pires
 - Yana Rurak
- ### Cantora
- Carla Pereira



68



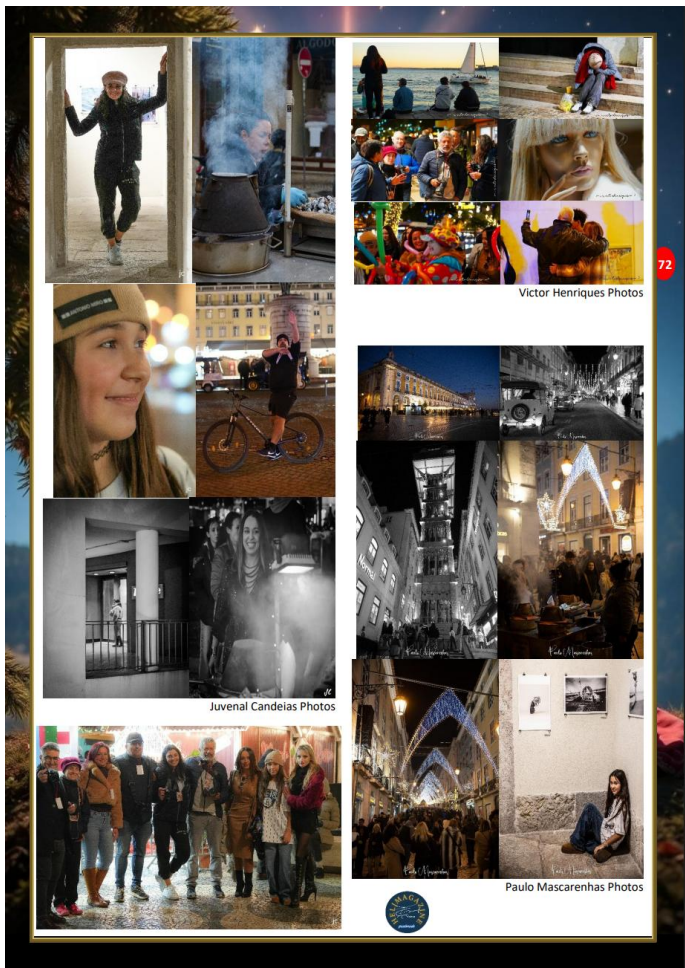
69



71



70



72

HeliArtes – Desafio fotográfico mensal
Grupo do facebook – Cliks Fotográficos

HELIARTES
DESAFIO - CLIKS FOTOGRAFICOS
NOVEMBRO 2024

Mulheres

Silva Tavares

HELIARTES
DESAFIO - CLIKS FOTOGRAFICOS
SETEMBRO 2024

VENCEDOR

Silva Tavares
Fim da tarde

HELIARTES
DESAFIO - CLIKS FOTOGRAFICOS
OUTUBRO 2024

Antes do banho.

José Manuel Palma

HELIARTES
DESAFIO - CLIKS FOTOGRAFICOS
AGOSTO 2024

VENCEDORES

Ricardo Rendeiro
bemmojo | zone focus
Warsaw

Exposição e evento de Carnaval, by Alice Figueira
Exposição do Desafio Aeronáutico da OGMA, Exposição das Melhores Fotos de 2024, Desafio da Revista HeliMagazine e Carnaval Solidário 2025

No encerramento do evento, tivemos a honra de degustar um delicioso bolo de cortesia da Panialves.

- **Exposição do Desafio Aeronáutico da OGMA:** A associação teve o privilégio de apresentar diversos trabalhos de uma renomada empresa aeronáutica. Essas obras foram resultado de um desafio fotográfico criado pela empresa, com o objetivo de incentivar e destacar o lado criativo de seus colaboradores.
- **Exposição das Melhores Fotos de 2024:** O grupo Cliks Fotográficos exibiu algumas das suas melhores imagens de 2024, que estiveram em destaque durante o evento.
- **Desafio da Revista HeliMagazine:** Esteve representado pelas fotografias enviadas pelos participantes, aprimoradas com o auxílio de inteligência artificial, conferindo um toque especial às imagens.
- **Carnaval Solidário 2025:** Uma celebração de solidariedade em apoio à associação Ribatejo TentAjudar, com a entrega de um cabaz alimentar para causas sociais.



A apresentação do evento ficou a cargo de **Cristina Caeiro**, que garantiu uma tarde repleta de alegria e diversão. Contamos, ainda, com a presença ilustre de **Paula Lourenço Oz** e **Paulo Jorge Galheto Miguel**, Autor do livro "Viver na Sombra dos Dias."

O desfile de Carnaval foi brilhantemente abrilhantado pelas modelos **Alice Figueira**, **Vanessa Pires**, **Magda Gomes**, **Patrícia Silva**, **Carla Abreu** e **Cruz Lima Kris**.



Agradecemos aos fotógrafos **Natércia Barral Correia**, **António Girão**, **Fernando Pineza**, **Carlos Rolo**, **Juvenal Candéias**, **Gil Simões**, **Fidel Cardoso** e **PaulMask**, que capturaram todos os momentos especiais desta tarde memorável.

HELIMAGAZINE

M A I O 2 0 2 5
Nº 21

- CUIDAR, VIVER E EXPLORAR
- PERSONALIDADES
- SOLIDARIEDADE
- POETAS CONTEMPORÂNEOS
- P'OEEMAS II



HELITEAM
PARCEIROS - SUÍÇA
EXPOSIÇÕES
EVENTOS
ATIVIDADES



Entrevista na Rádio, By Alice Figueira

No dia 2 de março, tive a honra de ser convidado por Cristina Caeiro para participar no programa **Magazine da Cristina**, transmitido pela rádio 88.2 Ultra FM. Neste empolgante episódio, estive acompanhado por figuras influentes do mundo da arte e da moda: o criativo e responsável pela revista **Helimagazine/Helicaiena**, Paulo Mascarenhas; a talentosa **designer de moda** Da Cruz Lima Kris; e a artista plástica Nancy.



Durante a entrevista, tivemos a oportunidade de refletir sobre o vibrante evento de Carnaval, realizado em fevereiro, na Associação Paço de Artes. Compartilhamos detalhes sobre o sucesso do evento, que reuniu uma comunidade apaixonada por

arte e cultura, e discutimos as inovações e as inspirações que guiam as nossas criações.



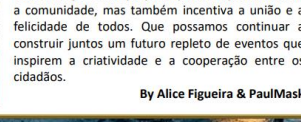
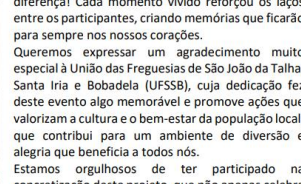
Além disso, exploramos as diversas participações em outros eventos, durante o ano, e os planos entusiasmantes para 2025. O tom leve e descontraído da conversa permitiu uma troca rica de ideias e visões, destacando a importância da colaboração nas artes e na moda.



Foi uma experiência enriquecedora que me deixou ansioso pelas futuras iniciativas e eventos que temos pela frente.



37



39

Esta celebração foi uma verdadeira festa de arte, partilha e espírito comunitário, demonstrando que, quando unimos forças, somos capazes de fazer a diferença! Cada momento vivido reforçou os laços entre os participantes, criando memórias que ficarão para sempre nos nossos corações.

Queremos expressar um agradecimento muito especial à União das Freguesias de São João da Talha, Santa Iria e Bobadela (UFSSB), cuja dedicação fez deste evento algo memorável e promove ações que valorizam a cultura e o bem-estar da população local, que contribui para um ambiente de diversão e alegria que beneficia a todos nós.

Estamos orgulhosos de ter participado na concretização deste projeto, que não apenas celebra a comunidade, mas também incentiva a união e a felicidade de todos. Que possamos continuar a construir juntos um futuro repleto de eventos que inspirem a criatividade e a cooperação entre os cidadãos.

By Alice Figueira & PaulMask

Dia da Mulher

Uma tarde diferente para celebrar o Dia Internacional da Mulher!



No dia 8 de março, a UF-SSB organizou o evento Dia da Mulher. Teve o apoio da Sofia Fernandes e equipa da Associação Desportiva e Recreativa do Bairro da Fraternidade e o grupo de criativos da HeliArtes/HeliMagazine. Comemorou-se de forma diferente o Dia Internacional da Mulher, no espaço acolhedor do bar da Associação. Foi uma celebração fantástica e memorável!



Houve passagem de modelos, com propostas de moda sustentável criadas pela **Designer de Moda e Estilista Sandra Silva**, em que a preocupação com o ambiente e a preservação do nosso património

esteve sempre presente. As modelos desfilaram com elegância e brilho, num ambiente descontraído e cheio de boas vibrações.



Tivemos música ao vivo, com a talentosa cantora Carla Pereira, que encheu o espaço de energia e pôs toda a gente a cantar e a dançar!

A poesia também marcou presença, com declamações que emocionaram todos os que estiveram presentes.

E, claro, não faltou a prova de vinhos e o delicioso bolo do Dia da Mulher, que fizeram as delícias dos participantes. Obrigado Sofia Fernandes pelo teu carinho e de toda a tua equipa.



38

Exposição de Fotografia: Três Olhares

A recente exposição de fotografia que reúne o trabalho de três talentosos fotógrafos é um marco imperdível. Cada artista traz uma perspetiva única sobre a condição humana, capturando momentos que falam sobre amor, luta e transformação. As imagens, que vão do retrato íntimo ao registro de eventos sociais, convidam-nos a refletir sobre a sociedade em que vivemos e a complexidade de nossas relações. Este projeto não apenas valoriza a fotografia como forma de expressão, mas também une diferentes vozes artísticas num diálogo enriquecedor.

Obrigado, Olívia da Costa, pela iniciativa e pelo convite. Foi uma exposição Magnífica.



41

By Alice Figueira & PaulMask

RTP África, by Alice Figueira

Foi com grande honra que participamos no dia 27 de março, no programa "BEM VINDOS" da RTP África, que contou com a presença dos renomados fotógrafos António Alfredo, Carlos Rolo e Paulo Mascarenhas. Esta oportunidade especial foi inspirada pelo êxito da exposição "TRÊS OLHARES... UMA EXPOSIÇÃO", realizada no Hotel Smy, cujo impacto continua a ressoar.

Expressamos os nossos mais sinceros agradecimentos à equipa de produção do programa pela calorosa receção e pela atenção dedicada ao nosso trabalho. Foi um privilégio contar com tamanha hospitalidade e interesse na divulgação da arte fotográfica.

Um agradecimento especial à curadora **Olivia da Costa**, cuja incansável dedicação na organização da exposição foi fundamental para o seu sucesso. Reconhecemos e apreciamos profundamente o compromisso da Olivia em valorizar e criar espaço para a expressão artística através da fotografia.



A Ecomood Portugal apoiou a organização e dinamização, trazendo os parceiros Unfuel (com bicicletas elétricas) e Crisanima, que proporcionou um momento inesquecível à D. Odete, de 80 anos, transportada numa cadeira de rodas. Como disse, emocionada:

"Senti-me verdadeiramente livre."



Liberdade em Movimento

Passaio e Festa celebram Abril – Parte I

No dia 12 de abril, a UFSSB promoveu, em parceria com a Associação Salgueiro Maia e o GDR de São Lourenço, a segunda edição do Passaio da Liberdade "Salgueiro Maia". O evento assinalou os 50 anos do 25 de Abril com um passeio de bicicletas e uma caminhada pelas ruas da freguesia, reunindo cerca de 60 participantes de todas as idades.



Com partida do EcoParque de São João da Talha, o passeio contou com a presença ativa da Universidade Sénior, dos grupos de ciclismo locais (BestTeam, Del Toro Team e Ciclo Clube de Santo Agostinho), do Agrupamento de Escolas de Santa Iria de Azóia e da comunidade em geral, num ambiente de festa, saúde e partilha.



A presença do Coronel João Andrade da Silva, Capitão de Abril e presidente da Associação Salgueiro Maia, foi especialmente simbólica. Durante a caminhada, partilhou histórias da Revolução que emocionaram todos os presentes.



No final do percurso, o Grupo Desportivo de São Lourenço serviu um almoço-convívio a todos os participantes, num ambiente de confraternização. Este momento contou com a presença do Vereador Nuno Dias, em representação do Município de Loures.



Também em representação da UFSSB, o vogal José Ramalho sublinhou a importância da iniciativa, destacando que "é uma grande honra podermos organizar este evento em nome de Salgueiro Maia, uma figura maior de Abril que representa os valores da coragem, da liberdade e da justiça social".

Este ano, estrearam-se no evento dois bombeiros ciclistas da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Sacavém, assegurando apoio de emergência ao longo do percurso — uma inovação possível graças a um protocolo com a UFSSB.

Festa da Liberdade

Cultura com Sotaque de Abril (Parte II)

A tarde prosseguiu no GDR São Lourenço com uma Festa da Liberdade plena de criatividade. A celebração iniciou com uma oferta simbólica do Município de Loures ao presidente do Grupo Desportivo, António Simões, entregue pelo assessor José Ramalho, que representava o Vereador Nuno Dias e também o Presidente da União de Freguesias de Santa Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela, Pedro Gonçalves de Santa Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela. No início do programa, José Ramalho chamou ao palco os vários intervenientes, para partilharem algumas palavras, reforçando o espírito coletivo e participativo da celebração.



A radialista Cristina Caiiro conduziu o restante programa com simpatia e profissionalismo. O desfile de moda sustentável, inspirado nos valores de Abril e assinado por Maria Paula Lourenço, deu cor à tarde, com modelos da comunidade a representar a força e a beleza da liberdade.



Música ao vivo (Carla Pereira e DJ Nuno Veloso), poesia, exposições de arte e fotografia completaram uma celebração viva e participada, onde a cultura foi expressão de liberdade.



O dia encerrou com o corte de um simbólico bolo de aniversário pelos 50 anos do 25 de Abril, partilhado entre abraços, sorrisos e os "parabéns à Liberdade".

Um agradecimento a todas as entidades envolvidas e amigos, neste dia tão icónico, com um abraço especial ao amigo Paulo Mascarenhas, que com a sua equipa ajudou

a comemorar Abril de outra maneira; ao amigo António Simões, presidente do GDR de São Lourenço, que nos recebeu de forma exemplar – sem ele, este evento não teria sido possível; ao amigo António Gonçalves, presidente da Ecomod Portugal, pela parceria habitual nestas atividades de mobilidade suave, pelas bicicletas elétricas da Unfuel e à Crisanima pela bicicleira.



Um agradecimento, ainda, aos companheiros e amigos da BestTeam, Del Toro Team e Ciclo Clube de Santo Agostinho, parceiros sempre presentes; ao Grupo de Caminhadas da Universidade Sénior da UFSSB, sempre ativos e com espírito participativo; ao Agrupamento de Escolas de Santa Iria de Azóia, representado pelo seu Diretor, Professor Ivo Cardoso, e por um grupo de alunos do Desporto Escolar – Desporto com Rodas, acompanhados pelo Professor Mário Reis, sempre disponíveis e presentes nas atividades do ciclismo; um agradecimento aos dois bombeiros ciclistas da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Sacavém; um abraço ao Vereador Nuno Dias, ao Presidente da UFSSB Pedro Gonçalves e aos restantes colegas do executivo da UFSSB; e, por fim, uma enorme honra com a presença do Capitão de Abril e Coronel João Andrade da Silva, presidente da Associação Salgueiro Maia, e do Capitão Fernando Frederico.

José Ramalho
Vogal da Junta de Freguesia de Santa Iria de Azóia, São João da Talha e Bobadela e Assessor da Câmara Municipal de Loures



48

A Magia do Nascimento



Exposição de FOTOGRAFIA, JOANA GOMES
7 a 31 DEZEMBRO
Louvras PARA CAVÁTOS E PAIS
11, 12, 13, 14, 17, 20 E 21 DEZEMBRO
GALERIA DA BIBLIOTECA MUNICIPAL DE AZAMBUJA

O nascimento é, sem dúvida, um dos momentos mais significativos da existência humana. Marca o início de uma nova vida, uma nova história que se desenrola num mundo de infinitas possibilidades. Nesta exposição, exploramos a grandiosidade e a complexidade do nascimento, desde os seus aspetos biológicos até aos seus significados culturais e aspetos emocionais.

A Magia do Nascimento foi, até hoje, o evento, no qual mais pessoas tivemos a ajudar-nos.



Foi através da magia de uma fotografia, apresentada por um amigo, que decidimos fazer uma exposição fotográfica desta temática.



Após o contacto com a fotógrafa - Joana Gomes -, convidamo-la a fazer uma exposição das suas fotografias, sob a nossa organização, no âmbito dos nossos eventos solidários. Sem ter conhecimento prévio dos nossos eventos, não hesitou, assim que soube que o nosso foco é ajudar. Sem espaço onde expor, sem conhecimentos na área e sem a mínima noção de como poderíamos fazer este evento, lá partimos para várias reuniões com algumas entidades de Azambuja - Câmara Municipal, Junta de Freguesia, Bombeiros e Biblioteca -, enfim, nunca foi e esperamos que nunca seja por falta de conhecimento que algum evento nosso, proposto, não se concretize. Entre inúmeras reuniões e telefonemas, fomos recebidos, aconselhados e motivados a fazer mais do que uma exposição fotográfica. Assim, a Exposição rapidamente evoluiu, tornando-se num projeto repleto de atividades associadas à mesma temática. Arregaçamos as mangas e convidámos médicos, parteiros, fisioterapeutas, psicólogos, osteopatas, bombeiros, enfermeiras e escritores a falarem sobre o assunto. Decidimos desafiar pessoas que nos acompanham ao longo dos anos a escrever sobre o nascimento, e profissionais de saúde a apresentar pequenas palestras sobre o que de melhor sabem fazer. Foram dois "tiros no escuro", pois estávamos a entrar em campos completamente desconhecidos para nós.

53

A celebração no GDR São Lourenço, com organização da UF-SSB, contou com o valioso apoio do GDRSL e da Helicaiena/HeliMagazine.

Destques do Elenco da Equipa Helicaiena:

- Responsável: Paulo Mascarenhas
- Apresentadora: Cristina Caero
- Estilista: Maria Paula Lourenço
- Cantora: Carla Pereira
- DJ: Nuno Veloso
- Fotógrafos: Fidel Castro, António Girão, Gil Simões e PaulMask
- Modelos: Adriana Freitas, Alice Figueira, Carla Pereira, Lisa Libano, Magda Gomes, Maria João, Nicole Lázaro e Patrícia Silva
- Cinegrafista: Kris Lima
- Declamação de Poemas: Paula OZ, Paulo Galheto e Marta Monika

Arte e Fotografia na Festa da Liberdade contou com quadros artísticos/fotografias cedidas pela Associação Paço de Artes, de Paço de Arcos - Oeiras, que proporcionou momentos culturais e reflexivos.



49

ESPECIAL

HELMAGAZINE

Paula Miguel
ESCRITORA

Fidel Cardoso
FOTÓGRAFO



Com o nascer do dia 7 de dezembro, chegou também aquele nervoso miudinho que nos acompanha desde o início destas grandes aventuras. O pensamento de que algo podia correr mal e de que não estávamos na nossa zona de conforto era avassalador. No entanto, a confiança que foi depositada em nós pelas pessoas que nos acompanharam, assim como a vontade genuína que tiveram em ajudar-nos eram muito gratificantes e nós não queríamos dececionar ninguém. As nossas forças são sempre alentadas e incentivadas por quem caminha conosco na concretização dos nossos objetivos. Na nossa primeira exposição tivemos sala cheia, com mais de 80 pessoas, numa terra onde a cultura tauromáutica é rainha, o que foi um orgulho enorme. A forte adesão a uma exposição fotográfica sobre o nascimento surpreendeu-nos.

Com tudo isto, um grupo de seis amigos, juntamente com uma dezena de profissionais e amadores fizeram um evento onde o conhecimento, a cultura e a curiosidade do desconhecido, para alguns, chegou à população geral a custo zero. A exposição esteve patente entre 7 e 31 de dezembro, na Galeria da Biblioteca Municipal de Azambuja. Foi, até hoje, certamente, o evento que mais ajuda externa exigiu e um dos mais reconhecidos. Com a Magia do Nascimento abriu-se uma porta para novos conhecimentos, amizades e desafios.

Sessão Matutina com: 4.30 - 6.00

A MAGIA DO NASCIMENTO

SEMINÁRIO PARA OS PRIMEIROS DIAS DO BEBÊ

Biblioteca Municipal de Azambuja

Dia: 13/12/2024
Hora: 10:00-17:00

Sessão Matutina com: Rafael

SEMINÁRIO BÁSICO DE VIDA FISIOLOGICA

Biblioteca Municipal de Azambuja

Dia: 13/12/2024
Hora: 15:30-16:30

Conversas PARA GRÁVIDAS E PAIS

11 DEZ. TÓPICO: BEBÊ DO BOM DIA
TÓPICO: BEBÊ DO BOM DIA: COMO CUIDAR DO BEBÊ NOS PRIMEIROS DIAS DE VIDA

12 DEZ. TÓPICO: ALIMENTAÇÃO NOS PRIMEIROS DIAS DO BEM-ESTAR
TÓPICO: CUIDADOS COM O BEBÊ NOS PRIMEIROS DIAS DE VIDA

13 DEZ. TÓPICO: TENSÃO ARTERIAL DE UMA GRÁVIDA
TÓPICO: TENSÃO ARTERIAL DE UMA GRÁVIDA: COMO CUIDAR DO BEBÊ NOS PRIMEIROS DIAS DE VIDA

14 DEZ. TÓPICO: VÍDEO TÉCNICO: REPARAÇÃO DE JÓIAS
TÓPICO: VÍDEO TÉCNICO: REPARAÇÃO DE JÓIAS

Conversas PARA GRÁVIDAS E PAIS

18 DEZ. TÓPICO: IMPORTÂNCIA DO TONAR TIME DE BEBÊ
TÓPICO: IMPORTÂNCIA DO TONAR TIME DE BEBÊ

20 DEZ. TÓPICO: CUIDADOS ADICIONAIS E AVALIAÇÃO
TÓPICO: CUIDADOS ADICIONAIS E AVALIAÇÃO

21 DEZ. TÓPICO: PREVENÇÃO DURANTE O TRABALHO DE PARTO
TÓPICO: PREVENÇÃO DURANTE O TRABALHO DE PARTO

54

Com o nascer do dia 7 de dezembro, chegou também aquele nervoso miudinho que nos acompanha desde o início destas grandes aventuras. O pensamento de que algo podia correr mal e de que não estávamos na nossa zona de conforto era avassalador. No entanto, a confiança que foi depositada em nós pelas pessoas que nos acompanharam, assim como a vontade genuína que tiveram em ajudar-nos eram muito gratificantes e nós não queríamos dececionar ninguém. As nossas forças são sempre alentadas e incentivadas por quem caminha conosco na concretização dos nossos objetivos. Na nossa primeira exposição tivemos sala cheia, com mais de 80 pessoas, numa terra onde a cultura tauromáutica é rainha, o que foi um orgulho enorme. A forte adesão a uma exposição fotográfica sobre o nascimento surpreendeu-nos.

Com tudo isto, um grupo de seis amigos, juntamente com uma dezena de profissionais e amadores fizeram um evento onde o conhecimento, a cultura e a curiosidade do desconhecido, para alguns, chegou à população geral a custo zero. A exposição esteve patente entre 7 e 31 de dezembro, na Galeria da Biblioteca Municipal de Azambuja. Foi, até hoje, certamente, o evento que mais ajuda externa exigiu e um dos mais reconhecidos. Com a Magia do Nascimento abriu-se uma porta para novos conhecimentos, amizades e desafios.



Esta exposição foi o espelho do que o Ribatejo tentou sempre tentar concretizar - União, Apoio e Desenvolvimento, em prol de terceiros, nem sempre com condições para atingir, mas com uma vontade inabalável de ultrapassar todos os desafios que vão surgindo.



Street Shots: Saúde, Bem-Estar e Olhares Urbanos

No dia 11 de maio, saímos às ruas com um propósito simples, mas poderoso: andar, conviver e fotografar. A iniciativa Street Shots – Saúde e Bem-Estar levou-nos a explorar os espaços urbanos com um novo olhar, captando momentos espontâneos, rostos autênticos e detalhes que muitas vezes passam despercebidos.

Mais do que um passeio fotográfico, foi uma jornada de conexão com o ambiente e com as pessoas. Caminhar pelas ruas tornou-se um exercício de atenção plena, onde cada esquina revelava uma história, cada sombra desenhava uma composição, e cada sorriso partilhado reforçava o espírito comunitário.

As imagens que surgiram deste dia são testemunho da beleza que existe no quotidiano, da importância de desacelerar e de valorizar o que nos rodeia.

Andar é saúde. Fotografar é expressão. Conviver é bem-estar. E quando tudo isso se junta, nasce arte com alma.



HELMAGAZINE

Poesia
Personalidades
Desfiles de moda
Exposição de Arte

Nº 22
Outubro 2025

PROJETO
ARTE & MODA

RICARDO MARQUES
FOTOGRAFIA
IN BEAUTY

2025-06-01 Rejuvence Summer Party

Um Tributo Inesquecível à Beleza e Longevidade

No dia 1 de junho, a medicina estética foi celebrada com requinte e sofisticação na tão aguardada *Rejuvence Summer Party*, um evento que se tornou símbolo de elegância e bem-estar. A produção esteve inteiramente nas mãos da conceituada empresária Dália Reis – Flor Buda, especialista em eventos de luxo, que transformou a deslumbrante Q. Quinta, em Sobral de Monte Agraço, num cenário de sonho. Cada detalhe foi pensado com mestria, criando uma atmosfera envolvente e memorável, onde a beleza e a longevidade se fundiram numa experiência sensorial única.

Sob a curadoria estética da *Rejuvence Clinic*, a celebração também contou com a presença de figuras influentes dos mundos da arte, televisão, moda, cultura e negócios. A fundadora da clínica, Dr.ª Rita Figueira, marcou presença com discrição e elegância, reforçando o compromisso da marca.

A apresentação esteve a cargo do carismático Óscar Romero, que conduziu a noite com entusiasmo e charme. Um dos momentos mais marcantes foi a atuação do consagrado artista Fernando Pereira, que emocionou os convidados com um medley vibrante e cheio de alma.

A *HeliMagazine* esteve presente para registar os melhores momentos desta celebração, onde o rejuvenescimento deixou de ser promessa – e tornou-se realidade vivida com brilho, emoção e arte.

By Alice Figueira & PaulMask



Travel Shots: Portugal em Imagens e Emoções

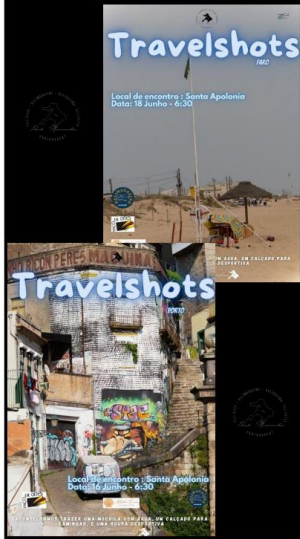
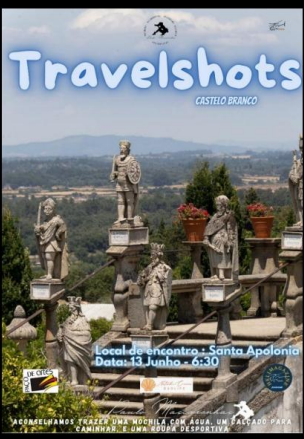
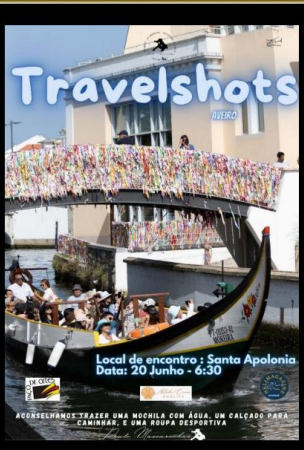
Com o projeto *Travel Shots*, embarcamos numa viagem única pelos recantos mais inspiradores de Portugal, onde cada passo é uma descoberta e cada clique da câmara uma história contada em luz e cor.

De norte a sul, das aldeias escondidas às cidades vibrantes, percorremos paisagens que nos surpreendem, captamos rostos que nos acolhem e partilhamos momentos que ficam para sempre. Mais do que fotografar, vivemos cada lugar — com tempo, com presença e com vontade de conviver com quem faz parte da alma portuguesa.

Natureza, cultura, arquitetura, tradição e espontaneidade — tudo se transforma em arte quando olhado com atenção e registado com paixão. Cada edição do *Travel Shots* é uma celebração da diversidade e da beleza que nos rodeia, vista através das lentes e sentida com o coração.

Travel Shots: porque viajar é mais do que ver — é sentir, partilhar e eternizar.

Com Victor Henriques e Paulo Mascarenhas



40

Gala Miss Cabo Verdiana

No dia 6 de setembro, o Auditório Ruy de Carvalho, em Carnaxide, foi palco de uma celebração vibrante de beleza, cultura e força da mulher cabo-verdiana em Portugal. A Gala Miss Cabo-Verdiana 2025 reuniu centenas de convidados numa noite memorável, marcada pela *glamour*, pela elegância e por uma atmosfera de pura alegria.

O evento destacou não apenas a estética, mas também o talento, a inteligência e o compromisso social das participantes, que representaram com orgulho as diversas ilhas do arquipélago. Com atuações musicais, desfiles deslumbrantes e momentos de emoção, a gala reafirmou o papel da mulher cabo-verdiana como símbolo de resiliência e inspiração.

Mais do que um concurso de beleza, a Miss Cabo-Verdiana é uma plataforma de empoderamento feminino e valorização da identidade cultural, promovendo o diálogo entre gerações e comunidades.

Parabéns Claudina Correia e um grande obrigado pelo convite e por mais um maravilhoso evento.

By Alice Figueira



47



Bride Shots: Noivas no Parque dos Poetas

No dia 5 de julho, o Parque dos Poetas foi o cenário inspirador para a sessão fotográfica do projeto *Bride Shots* — Noivas e Arte, que reuniu beleza, criatividade e expressão artística num só momento.

A iniciativa contou com a participação de modelos que desfilaram com elegância os vestidos da loja Noivas Encantadas, da Carina Santos, cujas criações evocam romantismo, sofisticação e personalidade. Cada imagem captada celebrou não apenas o universo nupcial, mas também a ligação entre a moda e as artes literárias, num ambiente onde a natureza e a poesia se fundiram com o brilho dos tecidos e dos olhares.

A HeliMagazine esteve presente para registar os melhores ângulos desta produção, que transforma o ato de casar numa verdadeira obra de arte.



By Alice Figueira & PaulMask



41

Loures Green Experience

No dia 14 de setembro, o Ecoparque recebeu um desfile integrado na Semana Europeia da Mobilidade. Com o tema "A Mobilidade Está na Moda", modelos e uma cantora apresentaram peças desportivas, casuais e de festa do ateliê Silva & Jackmo. Obrigado ao Dr. José Ramalho pelo convite e por mais um evento memorável.



52



By Alice Figueira & PaulMask

Moda & Arte – Um Espetáculo Cultural de Cores

No dia 27 de setembro, a Bobadela - Clube Recreativo Bobadense - foi palco de um evento verdadeiramente extraordinário: o "Moda & Arte – Evento Cultural". Uma celebração vibrante onde a moda, a poesia, a música e a arte se entrelaçaram num ambiente de pura alegria, cor e convívio. Foi uma tarde memorável, repleta de animação, criatividade e glamour, que ficará gravada na memória de todos os presentes.



Entidades Organizadoras

Este evento foi possível graças à colaboração generosa e empenhada de várias entidades:

- Clube Recreativo da Bobadense - Presidente João Videira e toda a fabulosa equipa
- Junta de Freguesia de Santa Iria de Azoia, S. João da Talha e Bobadela - Presidente Pedro Gonçalves e Vogal Jose Ramalho
- Helicaiena / HeliMagazine e Associação Paço de Artes - Resp. Paulo Mascarenhas e equipa

A todos, o nosso profundo agradecimento pela dedicação e apoio incondicional.



Receção & Exposições

A receção dos convidados foi marcada por música ambiente suave e um ambiente acolhedor. Duas exposições deram início à celebração:

- "Nas Asas da Criatividade" – OGMA – Grupo Embrær
- "Poemas – Fotos e Poemas" de Paulo Mascarenhas e 22 Poetas do Mundo

Cerimónia de Abertura

A apresentadora Cristina Caeiro conduziu o evento com elegância e entusiasmo. As palavras de abertura foram proferidas por João Videira e Paulo Mascarenhas, com transmissão em direto pela Rádio Bobadela, através da voz de Jorge Humberto

Momentos Artísticos

- Carla Pereira encantou com a sua voz em vários momentos musicais.
- Os desfiles de moda trouxeram brilho e diversidade e as modelos desfilaram magnificamente:
 - o "Moda África" by Tessa Tavares
 - o "Moda Gala" by Maria Paula Lourenço
 - o "Novas Encantadas" by Carina Santos
- As declamações poéticas de Célia Evaristo e Sara B. emocionaram o público.

- O DJ Manuel Carlos animou com ritmo e energia, acompanhando os desfiles e os momentos de dança.

Encerramento & Convívio

A foto oficial reuniu todos os presentes para a revista HeliMagazine.



O convívio foi coroado com um bolo comemorativo oferecido pela PaniAlves, que a nossa Maria Beja teve a amabilidade de trazer. Houve também, lanche para todos e muita música e dança para celebrar.



Heliteam - models

Beleza, Energia e Carisma em Cada Evento

Na Heliteam, acreditamos que cada evento merece um toque especial – e é aí que entram as nossas modelos. Mais do que rostos bonitos, são presenças marcantes que irradiam alegria, profissionalismo e estilo.

Quem são as Heliteam Models?

• São mulheres com carisma natural, sorrisos contagiantes e uma atitude que transforma qualquer ambiente.

• Representam a diversidade, a elegância e a energia que definem a nossa marca.

• Estão sempre prontas para dar vida aos eventos, seja numa ativação de marca, numa gala, numa feira ou numa campanha promocional.

O que tornam especiais?

• Presença cativante: Sabem como captar atenção sem roubar o protagonismo do evento.

• Versatilidade: Adaptam-se a diferentes estilos, públicos e objetivos com facilidade.

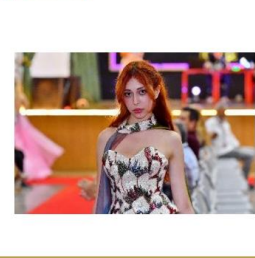
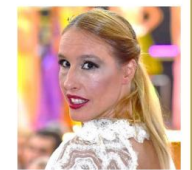
• Alegria contagiante: Criam uma atmosfera leve, acolhedora e memorável.

Onde brilham?

• Em eventos corporativos, festivais, lançamentos de produtos, sessões fotográficas e muito mais.

• São o elo entre a marca e o público, criando conexões genuínas e experiências inesquecíveis.

Fotos de Fidel Cardoso



A todos os que tornaram este evento possível, o nosso mais sincero reconhecimento:

Apresentadora: Cristina Caeiro
Oradores: João Videira e Paulo Mascarenhas
Cantora: Carla Pereira
DJ: Manuel Carlos

Estilistas/loja: Tessa Tavares, Maria Paula Lourenço, Carina Santos

Modelos: Adriana Freitas, Alice Figueira, Carolina Reis, Elisa Gomes, Eva Oliveira, Magda Gomes, Nair Luz, Patrícia Silva, Vanessa Pires

Cabeleireira: Soraia Filipa
Maquilhadora: Liliana Ferreira

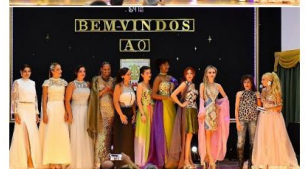
Poetisas: Célia Evaristo, Sara B. Carvalho
Fotógrafos: Fidel Cardoso, Carlos Rolo, Gil Simões

Cineasta/Fotógrafo: PaulMask
Rádio Bobadela: Jorge Humberto

Cortesias e Apoios:

- Maria Beja – Apoio Organizacional
- PaniAlves – Bolo comemorativo
- Espiral Violeta de Isa Barros
- Natacha Correia - Duolife
- Associação Paço de Artes – Azulejos artísticos
- OGMA – Exposição aeronáutica
- Paulo Mascarenhas e as 22 poetisas – Exposição "Poemas – Fotos e Poemas"

Obrigado a todos por este grandioso momento



Evento Cultural no Clube Recreativo Bobadense

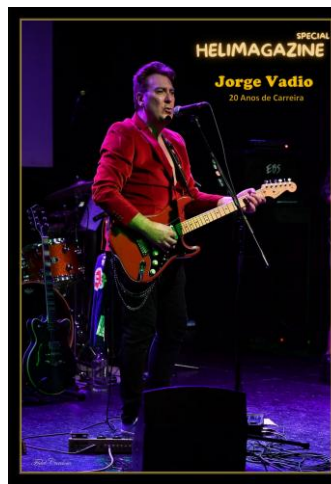
exposição: *Nas asas da criatividade*

27 Setembro as 15h

exposição: *Poemas*

Paulo Mascarenhas

PRACETA 23 DE ABRIL 10 - 2695-059 BOBADELA



Foram 5 anos marcantes

**E vamos seguir em frente com
novas atividades...**

GALA DE NATAL

20 DEZ 2025

NÓ CLUBE RECREATIVO BOBADELENSE

ESTILISTA



Maria Paula Lourenço

Organização:



PRACETA 25 DE ABRIL 10 - 2695-058 BOBADELA

GALA DE NATAL

20 DEZ 2025

NÓ CLUBE RECREATIVO BOBADELENSE

ESTILISTA



Tesha Javaries

Organização:



PRACETA 25 DE ABRIL 10 - 2695-058 BOBADELA

GALA DE NATAL

20 DEZ 2025

NÓ CLUBE RECREATIVO BOBADELENSE

APRESENTADORA



Cristina Caeiro

Organização:



PRACETA 25 DE ABRIL 10 - 2695-058 BOBADELA

GALA DE NATAL

20 DEZ 2025

NÓ CLUBE RECREATIVO BOBADELENSE

CABELEIREIRA



Soraia Filipa

Organização:



PRACETA 25 DE ABRIL 10 - 2695-058 BOBADELA

GALA DE NATAL

20 DEZ 2025

NÓ CLUBE RECREATIVO BOBADELENSE

ORGANIZAÇÃO
MODELO



Alice Figueira

Organização:



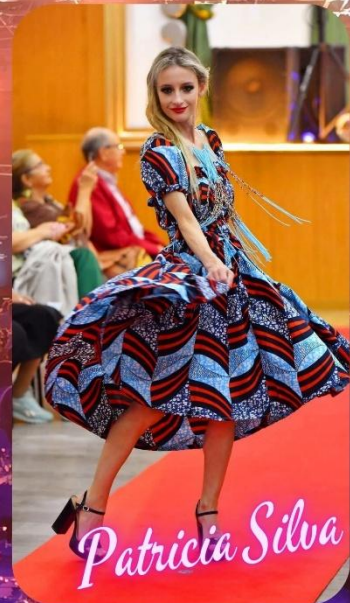
PRACETA 25 DE ABRIL 10 - 2695-058 BOBADELA

GALA DE NATAL

20 DEZ 2025

NÓ CLUBE RECREATIVO BOBADELENSE

MODELO



Patricia Silva

Organização:



PRACETA 25 DE ABRIL 10 - 2695-058 BOBADELA

GALA DE NATAL

20 DEZ 2025

NÓ CLUBE RECREATIVO BOBADELENSE

MODELO



Eva Oliveira

Organização:



PRACETA 25 DE ABRIL 10 - 2695-058 BOBADELA

GALA DE NATAL

20 DEZ 2025

NÓ CLUBE RECREATIVO BOBADELENSE

MODELO



Vanessa Pires

Organização:



PRACETA 25 DE ABRIL 10 - 2695-058 BOBADELA

GALA DE NATAL

20 DEZ 2025

NÓ CLUBE RECREATIVO BOBADELENSE

MODELO



Carolina Reis

Organização:



PRACETA 25 DE ABRIL 10 - 2695-058 BOBADELA

GALA DE NATAL

20 DEZ 2025

NÓ CLUBE RECREATIVO BOBADELENSE

MODELO



Nair Luz

Organização:



PRACETA 25 DE ABRIL 10 - 2695-058 BOBADELA

GALA DE NATAL

20 DEZ 2025

NÓ CLUBE RECREATIVO BOBADELENSE

MAQUILHADORA E MODELO



Liliana Ferreira

Organização:



PRACETA 25 DE ABRIL 10 - 2695-058 BOBADELA

GALA DE NATAL

20 DEZ 2025

NÓ CLUBE RECREATIVO BOBADELENSE

MODELO



Elisa Gomes

Organização:



PRACETA 25 DE ABRIL 10 - 2695-058 BOBADELA

GALA DE NATAL

20 DEZ 2025

NO CLUBE RECREATIVO BOBADELENSE

MODELO



Paula Juninho

Organização:



PRACETA 25 DE ABRIL 10 - 2695-058 BOBADELA

GALA DE NATAL

20 DEZ 2025

NO CLUBE RECREATIVO BOBADELENSE

MODELO



Oriana Alves

Organização:



PRACETA 25 DE ABRIL 10 - 2695-058 BOBADELA

GALA DE NATAL

20 DEZ 2025

NO CLUBE RECREATIVO BOBADELENSE

MODELO



Filomena Xavier

Organização:



PRACETA 25 DE ABRIL 10 - 2695-058 BOBADELA

GALA DE NATAL

HELIMAGAZINE

5 ANOS



CLUBE RECREATIVO BOBADELENSE

HELIMAGAZINE

PACO DE CITES

Gala Solidária de Natal 2025

Certificado Talentos - Heliartes

5º Aniversário da HeliMagazine

Concedido a *Paulo Mascarenhas*

Em reconhecimento à sua presença luminosa e contributo generoso e pela sua participação ativa e inspiradora através da partilha de talento, tempo, criatividade e apoio, ajudando a transformar estes momentos num verdadeiro encontro de esperança, memória e solidariedade. Com admiração e gratidão em nome de todos os que acreditam que o Natal se constrói juntos com amor, arte, afeto e ação.

Bobadela, 20 de dezembro 2025

A organização:






Arte que Aproxima
TRAÇOS QUE TRANSFORMAM

INAUGURAÇÃO 8 DE NOV, 16H, HOTEL SMY LISBOA

CLÁUDIA FERRO, HOTEL SMY E HELIMAGAZINE
JUNTOS POR UMA CAUSA PER II, LISBOA

20% DAS VENDAS REVERTEM PARA A ASSOCIAÇÃO



BeYourself - 3ª edição

10 MODELOS, 10 HISTÓRIAS

PORQUE O TEU ESTILO É SEMPRE O MELHOR ESTILO



APRESENTAÇÃO
CRISTINA CAEIRO



CONVIDADA
NELLY REIS - MISS LISBOA



29 NOVEMBRO 2025
20H
CINEBAR AZEITÃO

MÚSICA
YEKZA LARA TÂNIA LIMA



PARCEIROS



Causa Social - Apoio à Associação
CasaAmarela Azafama ao Rubro



A Ribatejo TentAjudar irá dedicar a ações de apoio à cultura, com especial destaque para o teatro.

08/11/2025
Sábado

O Palhaço Maestrinho & a Boneca Girassol

16:00

AUDITÓRIO MUNICIPAL DE AZAMBUIA
PÁTIO DO VALEVERDE



60

15/11/2025
Sábado

O Lobo que Descobriu o País dos Contos



16:00

AUDITÓRIO MUNICIPAL DE AZAMBUIA
PÁTIO DO VALEVERDE



Barbara

22/11/2025
Sábado

Porque o ar é de todos

16:00

AUDITÓRIO MUNICIPAL DE AZAMBUIA
PÁTIO DO VALEVERDE



29/11/2025
Sábado

Vale da Pedra No Seu Melhor



16:00

AUDITÓRIO MUNICIPAL DE AZAMBUIA
PÁTIO DO VALEVERDE



Grupo de Teatro Vale da Pedra

29 E 30 DE NOVEMBRO

Mercado de Natal

ASSOCIAÇÃO HORIZONTES | MERCADINHO DE NATAL
ZONA DEGUSTAÇÃO

CALÇADA DA RINCHOA, Nº 29, LOJA 1.1, 2635-311 RIO DE MOURO

29 | SABADO



30 | DOMINGO

10h às 19h

10h às 19h

Conselheiras das Marcas (Phyto, Roger&Gallet, Nuxe, Apivita e Castelbel) com apresentação dos produtos

Conselheiras das Marcas (Phyto, Roger&Gallet, Nuxe, Apivita e Castelbel) com apresentação dos produtos

Apresentação da Equipa Pharmalírios Clinic com os Terapeutas Demonstrações

15h às 19h

Grupo musical da USCARM - Adufeiras Universitárias Fadista Jaqueline Carvalho Cantor Kássio



GRANDES DESCONTOS E MUITAS SURPRESAS NAS MELHORES MARCAS





Clube Recreativo Bobadelense
Apresenta

NOITE DE FADOS

DIA 15 NOVEMBRO
AS 20H

Entrada:

10 fados

Sócios 7.5 fados

Marcações até 10 Nov:

Telem - 962702585

ou 933211208

Email - crb@crbobadelense.org

FADISTAS

- Artur Peixoto
- Luís Teixeira
- Milú Sobral
- Odete Rosa
- Zulmira Costa
- Carlos Pinto



Apresentadora
Cristina Caeiro

Guitarra Portuguesa

- José Maria Fonseca

Viola de Fado

- Jacinto Carminho

Ementa "Fados"

Opção 1

Bacalhau Assado desfiado com batata à murro
Manteiga
Azeitona
Pão
Bebida

À Meia noite será ainda servido
1 caldo verde por pessoa e
1 prato de chouriço assado

13 fados

Opção 2

1 Chouriço assado
1 pão
0,5 litro de vinho tinto/branco
1 sobremesa
1 café

13 fados

Data limite para reserva: 13 Novembro

Parceria



Patrocínio



PRACETA 25 DE ABRIL 10 - 2695-058 BOBADELA

GALA DE NATAL 2025

20 de dezembro



Este ano vamos celebrar no Clube Recreativo Bobadense em grande estilo...

A nossa Gala de Natal está a caminho e promete uma noite cheia de brilho, alegria e emoção!

Iremo ter um espaço Mercadinho criativo com Artesanato, roupas, cosmética e afins

DRESS CODE: ROUPA GALA

Programa da Noite:

- Apresentação a cargo da Cristina Caeiro
- Desfile de moda com charme e criatividade com a Estilista Maria Paula Lourenço e Tesha Tavares
- Música ao vivo com a nossa cantora Carla Pereira
- Declamação de poemas com a poetisa Célia Evaristo
- Jogos tradicionais divertidos com MB
- Música para animar a pista e pôr toda a gente a dançar
- Celebração do aniversário da revista HeliMagazine
- Mimos natalícios oferecidos às entidades que nos apoiam
- Bolo de Natal comemorativo
- Jantar de Gala com muito sabor e carinho

Miminho: Desfile especial no final, com todos os que quiserem participar, desde que tenham algo alusivo ao Natal

Ementa:

- Entradas
- Prato principal: Lombo saloio ou Bacalhau com natas e camarão
- Bebidas: Água, sumos, vinho branco e tinto
- Finalização: Café e salada de frutas

20 MÃES NATAL

Organizacão:



PRACETA 25 DE ABRIL 10 - 2695-058 BOBADELA

GALA DE NATAL

NO CLUBE RECREATIVO BOBADELENSE

20 DEZ 2025
20H

HELIMAGAZINE 5 ANOS



Confirme a sua presença



Cristina Caeiro
Apresentadora



Tesha Tavares
Estilista



Maria Paula Lourenço
Estilista



Carla Pereira
Cantora



Célia Evaristo
Poetisa



Soraia Filipa
Cabeleireira



Modelos

Organização:



Parceiros:



PRACETA 25 DE ABRIL 10 - 2695-058 BOBADELA